



佐賀にお住まいの方限定の情報誌

# 暮らしの広場

2018年  
11月号  
VOL.

## 地元の皆さまに支えられて リフォーム一筋 29年

(発行元)  
Panasonic リフォームClub  
リファイン佐賀  
株式会社山口新建木材センター

### 「リファイン佐賀 社長のコメント」

晩秋の秋

寒い冬に移行する季節になりました。先月は日中と朝晩の気温差が大きく、喉風邪をおこされた方が多く見かけられました。くれぐれも体調管理にお気をつけください。

先月号で、こすると消えるボールペンで手帳に記入した文字が炎天下の車の中で高温により消えてしまった事を書きましたが、冷凍庫に入れるといいと聞きましたので実行したところ、無事に文字が復活しました。手帳に色んな事をメモしていたので、本当に助かりました。昨年11月の手帳を見ると、メモをしている中に久留米のK様邸新築工事がありました。K様邸は、今年の3月に引渡しをいたしました。秋に植木がたくさん出てくるので、外構工事の一部として先月植樹しました。これで工事のほうも全て終了しましたので、今月、こちらの完成見学会を開催する予定です。

さて、当社では、お得意先の大工さん・工務店さんとの勉強会グループ「よかもんを残す会」で、建築に使う柱材を、自然の力を利用して乾燥する「天然葉枯らし乾燥木材」を使用させていただき活動をしています。山で木を切り倒してすぐに丸太の原木にした場合、水分が多くそのまま製材して製品にすると乾燥していく間に曲がったり割れたりします。そこで水分を抜く方法として、化石燃料を燃やして時間をかけずに急速に行う人工乾燥があります。しかし、その方法ですと乾燥はできますが木の細胞組織が破壊され、木の内部割れが生じ木材の色つやもなくなります。昔は乾燥させる釜もありませんでしたので、先人たちは自然の摂理を利用していました。山で木を山頂に向けて伐採し、枝葉はそのままにして放置すると、枝葉は倒された木の本体から水分を取り生存していきますが、樹体に水分がなくなると枝葉も枯れてしまいます。そのように、枝葉を利用して樹体から水分を抜くことを「天然葉枯らし」といいます。枝葉が枯れるまで待つので時間がかかりますが、自然に長い時間をかけて乾燥させるので細胞も傷めず色つやもよい材木になります。

「よかもんを残す会」では、将来お家を建てる方々にこのことを知っていただくため、「天然葉枯らし山の見学会」を開催しています。今すぐにお家を建てるのではなく将来は建てたいと考えられている方ぜひご参加ください。(詳細はお問い合わせください) ゆっくりと木材を乾燥させている間、設計士や大工さんと時間をかけて行うマイホームプラン「スローな住まいづくり」をされてみませんか？



### 目次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

# リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 今回はご自宅を全面リノベーションされました  
川副町U様邸内装編です。

## 【改修前】

各部屋が分散しており、和風なお家だった為、ほとんどのお部屋が和室仕上げとなっていました。全体的にどの部屋も暗く感じる印象でした



洗面室は洗面化粧台を取替え、内装を明るく仕上げました。廊下奥の手洗いは、以前はタイル仕上げでしたが、人造大理石カウンターで見た目もスッキリ納めました。



## 【改修後】

1階には大きなLDKを設け、リビング内に階段を設置しました。2階は和室3部屋でしたが、すべて洋室にリフォーム、寝室および趣味部屋を設け、収納を多数設置しました。

広いLDKに対面キッチンを設置しました。床材はお客様のこだわりで、照りの少ないマットなバナソニックフローリングを使用しました。



勾配がきつい階段でしたが、階段を掛けなおし、勾配をゆるやかに。2階へ行き来する際もご家族とのコミュニケーションがとりやすくなるよう、リビング内に階段を設けました。



先月号に続き、お施主様がご両親様とおばあ様との同居を期に、ご実家を全面リフォームされたU様邸です。ダイニング・リビングと分散した間取りとなっていたが、今回のリフォームでLDKとし、調理しながらも団らんが取れる対面キッチンとしました。床材はバナソニックのジョイントフロアを使い、照りが少なく、無垢感のある仕上げとしました。全面改修により、収納も以前より多く設置し、露出せず片付けられるようになり、内装仕上げも部屋の一面だけクロスを変えたりと、オシャレな内観でカフェのような仕上がりととなりました。

U様、ご協力ありがとうございました！

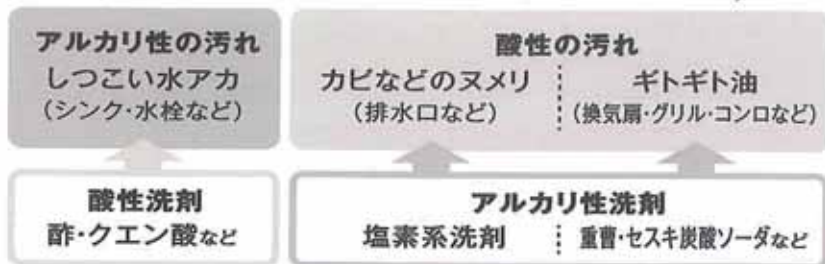


# 今月のご案内

できればお掃除に手間をかけないで  
ラクしてキレイなキッチンに

いつも気持ちいいキッチンで楽しくお料理したいですね。使うたびにすぐのお手入れが大切とわかっていても、手を抜くと、汚れが落ちにくくなって、さらにお掃除が億劫に。

＼ キッチンの汚れは大きく分けて2種類 ／



アルカリ性の汚れには酸性の洗剤、  
酸性の汚れにはアルカリ性の洗剤で汚れを中和して落とします。  
※ただし、酸性とアルカリ性の洗剤を混ぜたり一緒に使わないでください。特に、「混ぜるな危険」の表示に注意を。

## シンク・排水口

シンクを使った後は、  
水滴を残さないようひと拭き。

汚れや水分を残すとカビや雑菌が繁殖し、いやな匂いの原因になります。使う前に水を流すと汚れが付きにくくなりますよ。



台所用洗剤で洗って布巾で拭き上げます。排水口の内部のヌメリも落とします。

## 換気扇

汚れは、つけ置きや洗剤の湿布でゆるめてから。

ひどい汚れは換気能力が低下し、お部屋に煙や匂いが充満することも。半年に一度はきちんとお手入れを。



取り外せる部分は台所用洗剤を溶かしたお湯につけ置きして。

## グリル

油污れはあたたかいうちに。

温めてから使うと汚れ、がつきにくくなります。油污れは時間が経つほど落ちにくく、最終的に使わなくなることに。



揚げ付きはお湯でふやかして、台所用洗剤で洗いましょう。

「使うその都度掃除」わかっている、それが大変! お掃除がぐ〜んとラクになる、最新設備もおすすめですよ!

### 全自動お掃除ファン付※3 ほっとクリーンフード



面倒なファン掃除が10年間不要※1※2  
ふだんはサッと拭くだけ。

ほっとクリーンフードは、パナソニックのキッチン台製品です。  
※1. 10年間保証が付いておりません。

### IH&遠赤ラックキンググリル



すっきり庫内で焼き網なし  
おそうじが面倒な焼き網のないグリル皿。  
フラットな庫内はラクにひと拭き。

### トリプルワイドIH



フラット設計で拭き掃除も簡単  
段差が小さいので、サッとひと拭き。

※1. 10年間保証が付いてもファンの汚れは当社従来品(S73AHZ3F2)の1年分しかたまりません。一般財団法人ベター・インテリジェント住宅住宅品質評価基準換気ユニットのフィルター油煙集塵効率試験での値。  
※2. 10年使用相当の汚れ付着での基本性能試験の値(自社調べ)  
※3. ファンは10年に1回、プレートは1年に1回のお手入れが必要です。使用状況によりお手入れ頻度は変わります。

お家のお困りごとをリフォームで解決! お気軽にリファイン佐賀へご相談ください。

## 店長の訪問日記

こんにちは。リファイン佐賀店長の山口です。

先日「リフォームドクター講習会」を受けてきました。主にバリアフリーをテーマとした講習会です。今ではバリアフリーという言葉は当たり前のようになってきましたが、現状まだまだバリアが存在します。今、現存するバリアと将来発生するバリアもなくす為、バリアフリーからユニバーサルデザインというかたちになってきています。ユニバーサルデザインの例としては駅内にあるエレベーターなどがあります。また、小さいお子様がいらっしゃるご家庭では、お子様の為の環境整備も必要となります。お家は家族にとって一番の居場所ですから、家族みんなが心地よく住める場所でありたいものです。

## 多彩に花咲いていた 戦後昭和のファッション・メモリアル



ファッションの流れをたどれば「ああ、懐かしい」という感慨だけでなく、それはあなたのオシャレの足跡にぴったり合致するかも。「衣装はおんなの命」。思い出のお洋服や小物たちを、いつまでもあなたのお傍に。

1979年から大流行のニュートラ。ニュートラは神戸のお嬢様風のファッションスタイルのこと。



ワンピースにブレザーといったベーシックな格好にエルメスやグッチなど海外ブランドの小物、バッグを合わせるといったもの。現在に至るブランドブームの起源とされています。



## 大和言葉は美しい ~こころが通じる和の表現~

秋はしみり人恋しい心待ちにさせる季節。いろいろな思いを伝えるときの大和言葉

- 「思いを馳せる」  
「馳せる」とは「走らせる」こと。「身体はここにありますが、思いはあなたへ向けて走らせています」。そんな情愛をりりしく伝えたいときに。
- 「徒(あだ)や疎(おろそ)かにしない」  
人から受けた親切、温情、忠告などについて「必ず大事にします」と言いたいときに、強い響きで返礼の意を表す言い方です。
- 「憤(いきどお)りを覚える」  
心の中では怒りの炎は燃え盛っているのが、感情のままに爆発させて解決する話でもないとき、怒りをじっと抑えている大人のニュアンスが醸しだせます。
- 「省(かえり)みる」  
この言葉は「立ち止まって過去を見る」ことですが、単なる過去ではなく自分を見る、内省のイメージを伴って相手に入っていくことでしょう。



# 暮らしの コーディネート

塾

古き良き日本の文化を見直しなが  
ら、私たちの暮らしを豊かにする工  
夫をご紹介します。

ナイフや包丁で  
果物の皮をむいたり野菜を切ったことがある  
(2014年度 学年別)



国立青少年教育振興機構  
【青少年の体験活動に関する実態調査(平成26年度)】より

意外に多い料理経験のある子ども  
国立青少年教育振興機構が発表したデータによると、5割以上の子どもが刃物を使った料理の経験が何度もあると答え、ほとんど経験がない子は1割前後という結果でした。刃物を使わせるのは危ないとする意見がある一方、大人と一緒に料理を体験させてその危険性を教えることも大切という「食育推奨派」も少なくないようです。

## キッチンには食育の場

### 親子クッキングのススメ

「調理」は、子どもの好奇心や探究心を育てる最良の教育です。今回は、作ることに食べることの楽しさを同時に体験できる「親子クッキング」について考えましょう

## 休日は家族で

### キッチンコミュニケーション

盛り付けやトッピングを手伝ってもらうだけでも、子どもにとつてはいつもの食事が新鮮なものに変わります。そして一緒に作ると、野菜や肉・魚など素材への興味も深まり、好き嫌いがなくなるきっかけとなります。食育とは難しいことではなく、キッチンでのコミュニケーションの一つと考えることで取組みやすくなります。

キッチンは、対面式、アイランド型、I型など種類も豊富になりました。特にどの壁からも独立しているアイランド型キッチンは、シンクを基点に回遊できるので、家族みんなでキッチンを囲んで料理を楽しんだり、野菜の旬を一緒に覚えるなど、食育の場にもピッタリです。

時代の変化と共に家族のコミュニケーションのスタイルも変わってきました。キッチンリフォームをご検討の際にはぜひ「家族が楽しく集えるキッチン」も候補にいれられてはいかがでしょうか。



## 『岩永陶芸教室』

コーヒーカップを作る時は、まず粘土を均一の厚さにのばし、扇形の型と円の型に合わせてカット。これを石膏でつくったコーヒーカップの型に巻き付け、成形し、取っ手をつけます。こちらの写真は石膏型に巻き付けた粘土を叩き締めているところです。こうすることで、焼成した時のひび割れや変形がしにくくなります。



# ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



(豆乳を使ってカロリー控えめ)

## 鶏肉の豆乳クリームシチュー

### ■ 材料 / 4～6人分

- ・鶏ムネ肉 2枚(約350g) ・ジャガイモ 2個 ・ニンジン 1本
- ・玉ネギ 1個 ・マッシュルーム 8個 ・ブロッコリー 1株
- ・バター 大さじ1 ・水 4カップ ・クリームシチューの素(市販品) 130g
- ・無調整豆乳 2カップ ・塩、コショウ 少々

### ■ 作り方

- ① 鍋にバターを入れて(火力5)で熱し、ブロッコリー以外の野菜と鶏肉を加えて3分炒める。
- ② 水を注いで(火力7)で煮立て、アクを除いて(火力4)で10分煮る。
- ③ ブロッコリーとクリームシチューの素を加えて溶かしながら2～3分煮る。
- ④ 仕上げに豆乳を加え、塩、コショウで味をととのえ、鍋中を見ながら煮立てないように(火力4～5)で2～3分煮る。

(缶詰を活用してひと工夫レシピ)

## カニ缶のスペイン風オムレツ

### ■ 材料 / 4人分

- ・カニ(缶詰) 2缶(160g) ・ジャガイモ 2個 ・パセリ 2枝 ・卵 5個
- ・生クリーム 1/4カップ ・塩、コショウ 少々 ・サラダ油 小さじ1
- ・バター 30g ・サラダ油 小さじ2 ・トマトソース(缶詰) 適宜

### ■ 作り方

- ① (火力9)(3kw)で湯を沸かし、ジャガイモを塩茹でする。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、生クリーム・塩、コショウを加え、カニ・ジャガイモ・パセリを加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油小さじ1を入れて(火力6)で熱して鍋肌を温める。バターを溶かして②の卵液を流し入れる。半熟になるまで1分混ぜ、(火力2)にして表面をならして形をととのえ、蓋をして10分焼く。
- ④ 鍋蓋をフライパンにかぶせてオムレツを裏返し、スライドさせてフライパンに戻す。(火力4)にして鍋肌からサラダ油小さじ2を流し、さらに3～4分焼く。まな板の上にスライドさせて乗せ、切り分ける。
- ⑤ 器に盛り、トマトソースをかけていただく。

<ポイント> IHは弱火も安定しているので、厚みのある具材にもしっかり火が通ります。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

# 今月のバリアフリー

## ペットもバリアフリー

先月工事が完了したY様邸は、居室・水廻りが2階にありましたが、ご病気のため、階段の登り降りが不自由になられたので、1階に居室・リビング・ダイニングを設けるようにリフォームいたしました。また、こちらはワンちゃんを飼われており、今回ワンちゃん用に当社で作成したドアにペット用建具を組み込みました。飼われているワンちゃんは小型犬ですので、低い位置に設置しました。ペット用バリアフリー建具です。ペット用の建具も1枚からでも設置を承ります。



## ～ 編集後記 ～

♪白鷺がたくさん増えました。昼間の漁が良くなければ、朝早くから夜遅くまでご近所の狭く流れの遅い川で小魚を狙って漁をしています。彼らはその日に食事が出来なければ死との隣りあわせです。人間は貯める知恵があるから凄いですね。でも日本以外では白鷺のような地域もあります。世界に向かって支援できる日本でありたいです。  
by ダイエット中の地球防衛隊員

♪自然を楽しむ為、子供を連れて武雄の御船山楽園に行ってきました。だっこ紐で子供を抱えて散策したのですが、翌日筋肉痛になっていました。運動不足は否めません。将来子供の運動会に出るのが不安になりました。  
by くっさん

♪ここ最近体調が悪くて困ります。季節の変わり目からずーっとです。加齢による体力不足、免疫低下も原因の一つ（私だけ?!）生涯現役を目標にひと踏ん張りしなければなりません。頑張るぞー!!  
by 咲月

♪家の壁紙も汚れが目立って、張替えをずっと考えています。自分でやってるよ!と聞く事があります。少しの張替えなら挑戦しようと思いますが部屋全体となると私には無理。張り替えたら気持ちいいだろうな～今年の内に!!! 悩  
by みずたま

♪ちまたでは「インスタ映え」と名を打ってオシャレなお店が佐賀にも増えてきました。…が、やはりそういうお店にはとても入れません 汗  
by みっちゃん

♪4月からゆるく始めた筋トレ、何とか今でも続けています。目標の数値になるにはまだ時間がかかりそうですが(^\_^;) 続けることが大事ですよ!  
by sakky



## 《中古住宅の買取りいたします》

「今住んでいる家、どのように処分しようか?」「今すぐ売却したい」「今はまだこのまま住みたいが、将来的に何かしらの理由で手放さなければならなくなった時、考えたい。」など、お考えの貴方へ。

当社で買取りさせていただきます。まずはご相談ください。

※条件によって買取りができない場合もございます

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ  
 ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

## 当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般  
 (台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの  
 ご提案・工事

◆設備商品・工事  
 (洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電  
 (電気交換率  
 家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

## お知らせ!

### ★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。  
 11月13日(火) 午前10時~午後3時 ご予約は0120-168-234まで。  
 12月11日(火) 午前10時~午後3時

常設体験館\*住宅が生まれ変わりました。ビフォー・アフター写真展開催  
 \*リビングフロアリング・畳・浴室の床暖房、体感できます!

★11月17日(土)「住まいのリフォーム感謝祭」(九州電力株佐賀営業所にて)

☆12月イベント予告 ※12月15日(土)ヨシノクラフト調理実演会

### 11月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## ポスティングスタッフ募集!

仕事内容: 冊子「暮らしの広場」の配布

お好きな時間にご自分のペースで出来るお仕事です! 詳しくはお問い合わせください!

※本庄、巨勢、三日月地区、現在特に募集中です! (その他市内も有り)

〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic  
 リフォームClub

Panasonic リフォームClub  
 リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

建設業許可/佐賀県知事許可(般-24)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

