

地元の皆さまに支えられて リフォーム一筋 29年

(発行元)
PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

「春はまだ？ひたひたと芽吹いています」

寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

私はいつも「月日の経つのが早い」と感じるのですが、1月だけは不思議と時間が過ぎるのが遅く感じます。確かに31日までありますし、2月の日数より3日は長いのですが…お正月のお休みがあるせいでしょうか？

さて、年末年始は、外孫たちがやってきてにぎやかでした。昨年父が他界しましたので、正月を祝うことはしませんでした。2日に、昔、父が連れて行ってくれた別府の旅館に父を偲んでの家族旅行に行ってきました。

途中、孫たちを喜ばせるために「城島高原パーク」へ立ち寄りました。城島高原パークの有名なアトラクションと言えば、防腐処理された6万本の米松で作られた、木造のやぐらづくりのジェットコースター「ジュビター」。風雨にさらされながらよく頑張っています。木製ならではのゴトゴト、ミシミシ感が体感でき、横揺れも鉄のジェットコースターとはまた違うスリルが味わえます。そういえば20年ほど前、子供を小学生の頃に連れて行った時、娘は乗りましたが、息子は怖いといって乗らなかった事を思い出しました。懐かしい思い出です。今回は、娘と二人の孫がチャレンジしようとしたが身長制限があり、120cm未満の次女は乗れませんでした。しかしながら次女は乗れないことがとても嬉しそうでした。その後、久しぶりのスケートに私も孫たちと一緒にチャレンジ。中学生の時は滑れていたのですが、今回はリンクの壁からなかなか離れられませんでした。転倒骨折予防です(笑)

翌日は地獄めぐりとうみたまご(水族館)へ。水族館の魚たちの動きに魅了され、セイウチのショーには子供ごころにかえっておなかを抱えて笑い、皆で楽しい年明けとなりました。

寒い中散策している途中、はだかの木々をよく見ると、蕾が力強く芽吹いてきています。先月の10日には、燕の集団が飛来してきたのを見ました。建国記念日を境に春の日差しがやってきます。しかしながら、まだまだ油断は禁物です。暖冬ともいわれていますが、身体を温めて風邪をひかないよう注意してください。



目次

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
I Hクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀おうちの風景」

特別編



デザインアワード2018
地区優秀賞

暮らしの広場2018年9月号掲載の上峰町N様邸の施工事例が
PanasonicリフォームClub「デザインアワード2018」
セレクトリフォーム部門で「地区優秀賞」を受賞いたしましたので
再度掲載させていただきます!



【改修前】

玄関ホールの建具は大量生産の無機質の合板を使用されており、少し味気ない、と言われていました。



亡くなられたおばあさまが使われていたお座敷と仏間。押し入れにはたくさんの荷物がぎっしり詰め込まれている状態でした。



【改修後】

有機質の杉の赤身で仕上げた建具。
床の色に合わせて少し着色しました。



仏間があるが居室として使いたい、とのご要望。樹齢300年の魚梁瀬(ヤナセ)杉の赤身で建具を作りました。奥様のアイデアで、バランスよくなった仏間・床の間です。琉球畳の下には床暖房を設置し、冬もあたたかくすごせます!



和室から洋室へリフォーム。収納は押入れからクローゼットにして見た目もスッキリ。奥様の背丈と中に収納するチェスト・ブラ衣装ケースを考慮して使いやすいように配置しました。



「デザインアワード」とは、全国の「PanasonicリフォームClub」加盟店が1年間に手掛けたリフォームの中から、アイデア・デザインに秀でた作品が選ばれるコンテストです。毎年、素晴らしいリフォーム事例が全国から集まっています。
「デザインアワード2018」では、全国から581件の優れたリフォーム事例が寄せられました。当店も提案力、施工力を磨き、これからもよりよい住まいづくりを目指していきます。



今月のご案内

寒さで窓を閉め切りがちな季節
水まわりのニオイ、気になりませんか?

2月1日は
ニオイの日

カビや細菌の繁殖による、水まわりのニオイ対策から考えましょう。

浴室・
脱衣室

カビのニオイを
発生しにくくするには
ジメジメを抑えて乾燥を!

暖房乾燥機でこまめに乾燥・換気しましょう。

入浴前の温度変化による

ヒートショックを防ぐのにも役立ちます。



脱衣室暖房乾燥機なら
カラッと乾燥。

洗濯物が乾きにくい冬や梅雨時でも
部屋干しで乾かせて便利。



入浴前にあたためておき
ヒヤリ感を抑制。

トイレ

ニオイの元、
トビハネを抑えて
汚れをつきにくく!

泡で受け止めて、トビハネヨゴレを

抑えるうえに、流すたびに泡と水流でズバツと洗浄。

汚れがつきにくいから、お掃除の手間も減らせます。



泡のクッションで受け止め、
床や壁などへの汚れを抑制。

汚れがつきにくい素材で、ざっとふける
デザインだから、お掃除がラク。



脱臭効果のあるナノイーを
退室後、自動で放出。



アームレストで
立ち座りをサポート。

リフォームで解決! お家のお困り事はお気軽にリファイン佐賀へご相談ください。

店長の訪問日記

こんにちは。リファイン佐賀店長の山口です。

先月、住宅設備機器の大展示会へ行ってきました。たくさんのお新商品が並ぶ中、私が注目したのは各メーカー様が紹介されていた洗面室用の暖房機です。現在普及しているユニットバスには、ほとんど浴室暖房機が設置されてきていますが、洗面脱衣室の寒さ対策はなかなかありません。ヒーター等を置かれて対応されているケースもありますが、入浴中のつけっぱなしや、消し忘れ等で火災の原因になる可能性も。そこで今、各社が取り組んでいるのが脱衣室用の小さな暖房機です。こちらは消し忘れや倒れる心配もなく、また、洗面室を十分に温められるのでヒートショック対策にもなります。この寒い冬、家庭内での事故が増えやすいので、皆様十分お気をつけてお過ごしください。

曲はユーチューブですすぐお聴きになれます。

若さに触れるクラシック音楽

クラシック音楽は古い?いえむしろ若くして亡くなった天才達のエッセンスが若い感性で伝わってきます。若いときには感じなかった「青春っぽさ・純粋性・フレッシュ感」に触れてみると、これが意外に新鮮?!

ウィーン社交界
デビューの勢いが
炸裂?!

ベートーベン 交響曲第3番「英雄」

曲の完成は34歳。写真は当時の肖像画で、後世のイメージとは大違い。なにしろ売り出し中なので、ファッションも最先端のよう。まるで「英雄」を意識しているかのような独特の輝きが伝わってきそうですね。

とにかくこれからやるぞ!という意気込みが、いきなりのつけから伝わってきます。なんだかやる気の起きないときにはぴったりかも…



大和言葉は美しい ~こころが通じる和の表現~

良き人間関係づくりには「言伝(ことづて)」の大和言葉で

●「しばしお待ちを」

少し古めかしい「しばし」がユーモラスな雰囲気を出しながらも、相手の待つ間のじれったさを鎮めてくれます。

●「続けざまですみません」

急いでいたり、要を得ずして、何度も尋ねたり、メールをしたりするときに、スムーズに謝罪を受け入れてもらえることでしょ。

●「思いのほか」

これは書き言葉向きかもしれませんが、「思いのほか～」と記せば、文章の美しさを演出できます。

●「心待ちにしています」

良い返事を期待したいときにはぴったりでしょう。「お返事を待っています」より、あなたの思いが格段に伝えられます。





つくってみよう!お手軽DIY

ENJOY! DIY



捨てようと思っていた端材や雑貨。ほんの少し手を加えれば、暮らしに役立つ、暮らしを彩る道具に早変わり。身近な素材や安価で入手できる材料でDIYを愉しんでみませんか？

◆移動もラクラク! キャスター付きマガジンストッカー◆

雑誌や広報誌、読みかけの文庫本・・・お部屋のあちこちに散らかりがちな書籍類をすっきりひとまとめにしましょう。キャスター付きなら場所の移動もラクラク。

<用意するもの>

- 厚手のベニア板
※ベニア板はたわみのないように、厚さ12mm以上がおすすめ。
- キャスター4個
- 木ネジ
- 引き出し用取っ手



① ベニア板をカットする

ベニア板を好みの大きさにカットします。今回は雑誌の大きさに合わせてカットしました。



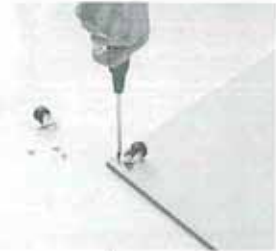
② 角を削る

やすりで角を削り、なめらかにします。写真のように角材にサンドペーパーを巻きつけるとかんたんに削ることができます。



③ キャスターをつける

ベニア板にキャスターを付けます



④ 取っ手をつける

引き出し用の取っ手をベニア板の側面に木ネジで取り付けます。板の厚みに合わせた取っ手を選びましょう。



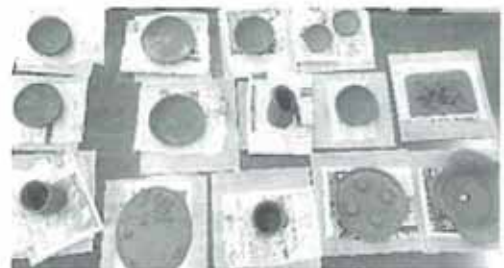
⑤ 完成

雑誌以外にも、収納ボックスなどを乗せて可動式にすることもできます。



『岩永陶芸教室』

こちらは12月の教室で生徒さんが作られた作品です。シンプルなお皿やカップ、写真たて、陶板に挑戦された方も。素焼きをした後、1月の教室の時に釉薬をかけました。どんなふうに出来るか、皆さん楽しみにしております。



ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



(タイマーを使っておまかせ調理)

大根とカニの生姜風味とろみスープ

■ 材料 / 4人分

- ・大根 5cm
- ・生姜 30g
- ・カニ身 150g
- ・中華スープ 5カップ
- ・塩・コショウ 各少々
- ・薄口醤油 小さじ1
- ・片栗粉 大さじ1と1/2
- ・水 大さじ3
- ・卵白 2個分
- ・万能ネギ 適量

■ 作り方

- ① 大根は小角切り、生姜はすりおろし、カニ身はほぐしておく。
- ② 鍋に中華スープと①の大根を入れて＜火力6＞で熱し、沸き上がってきたら、＜火力5＞でタイマー 10分にセットして煮る。
- ③ 大根がやわらかくなれば、塩、コショウ、薄口醤油で味をととのえ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ ③の鍋に①のカニ身を加え、卵白を回し入れてひと煮し、すりおろした生姜を加える。器に盛って万能ネギの小口切りを散らす。

<ポイント> IHなら大根を煮る際、沸き上がった後はタイマーを使っておまかせできるので便利。とろ火での保温もできるので、しばらく置いても食べる時にスープが煮詰まることなくアツアツをいただけます。

(あり合わせの食材と冷やごはんで作る)

カレー雑炊

■ 材料 / 2人分

- ・鶏モモ肉 160g
- ・ハクサイ 2枚
- ・シメジ 1/2パック
- ・ごはん 260g
- ・麺つゆ(2倍濃縮) 1/4カップ
- ・水 3カップ
- ・カレールウ 40g
- ・卵黄 2個分
- ・万能ネギ 2本
- ・塩・コショウ 少々

■ 作り方

- ① 鶏肉はひと口大に切る。ハクサイはざく切り、シメジは小房に分ける。ごはんはざっと水で洗ってザルに上げる。
- ② 鍋に麺つゆと水を入れ、鶏肉を加えて＜火力8＞で煮立てる。沸き上がってきたらアクを除き、＜火力3＞にしてカレールウを加えて煮溶かす。
- ③ ②に①のハクサイ、シメジ、ごはんを入れて＜火力8＞で煮る。沸き上がってきたら、ときどき鍋底を混ぜながら＜火力4＞で4分煮て、塩、コショウで味をととのえる。
- ④ 器に③を盛り、中央に卵黄をのせて万能ねぎの斜め切りを散らす。

<ポイント> カレーはどんな食材にも相性があるので、冷蔵庫のあり合わせでも簡単に作れます。ルウを入れた後は焦げ付きやすくなるので、鍋底をかき混ぜるのを忘れないで!

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

「上げたつもりが上がっていない」

物を持って移動する時には意識して足を上げましょう。先日もこの暮らしの広場を配布していたところ、2cmの段差に引っかかり、「おととつ」で姿勢回復、なんとかセーフ!物を両手で持っていれば、きっと転倒してしまいました。私の知り合いも両手に物を持っている時にバランスを崩し、顔から転倒したとのこと。

冬はなかなか体を動かさないで、筋力が低下している恐れがあります。中でも脚の筋力は特に衰えやすいとされているので、いきなりスポーツを始めてケガをする人も少なくありません。まずは、脚力をアップする軽い運動からはじめましょう。

●脚の筋力アップにおすすめの「スクワット」

- 1.両足を肩幅に開いて立ち、椅子の背を両手でつかみます。
 - 2.息を吐きながら3~4秒かけて腰を落とし、同じく3~4秒かけて立ち上がります。
- このとき膝がつま先から出ないようにします。

この運動を2~4回行い、慣れてきたら1日に5セット程度行います。回数は無理をせず、少しずつ増やすようにしましょう。



～ 編集後記 ～

♪先月、金栗四三（かなぐり・しろう）生家記念館に行ってきました。大河ドラマになる前から三加和温泉には行っていたので名前には知っていましたが、生い立ちなど詳しいことは知らなかったので勉強になりました。

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪ダイエットをして大分体重を落としたのですが、年末年始で増量してしまいました。今年は減量だけでなく、身体を鍛えることも併せて頑張ろうと思います。

by ぐっさん

♪今年から唐津街道歩こう会（知人主催の会）に参加しました。普段車ばかりの生活。足を鍛える為ガンバリマス! (^_^)!

by 咲月

♪去年の12月に会社の社員さんにかずらのつるを頼んでいて持ってきてもらいました。黒藤かずらと白藤かずらの2種類。無造作に巻きながら形にしていて、凄くいい雰囲気の商品が出来ました。今年も趣味を楽しみます。

by みずたま

♪最近の注目はドライフラワー。以前のような着色されている物ではなく、自然の状態そのものを上手にドライされていて、部屋の一角がぐっとお洒落になります。

by みつちゃん

♪仲間内で「スパイスカレー」が流行っていて、「カレー部」を結成し、皆で集まる度にカレーを食べています。時々、自分でもスパイスを使ってカレーを作っていますが、理想の味にはまだまだ…日々研究!

by sakky



《中古住宅の買取りいたします》

「今住んでいる家、どのように処分しようか?」「今すぐ売却したい」「今はまだこのまま住みたいが、将来的に何かしらの理由で手放さなければならなくなった時、考えたい。」など、お考えの貴方へ。

当社で買取りさせていただきます。まずはご相談ください。

※条件によって買取りができない場合もございます

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。
2月12日(火) 午前10時~午後3時 ご予約は0120-168-234まで。
3月12日(火) 午前10時~午後3時

2019年2月23日、24日家庭内事故予防リフォーム相談会開催

常設体験館 * 住宅が生まれ変わりました。ビフォー・アフター写真展開催

* リビングフローリング・畳・浴室の床暖房、体感できます!

* 匠の技、組み立て式「三条代目茶室」コーナー新設(マンションにも設置可能)

2月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

ポスティングレディ募集!

仕事内容: 冊子「暮らしの広場」の配布

お好きな時間にご自分のペースで出来るお仕事です! 詳しくはお問い合わせください!

※本庄、巨勢、水ヶ江、朝日町等 現在特に募集中です!

〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

建設業許可/佐賀県知事許可(限-24)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

