

**地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 31年**

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

「雨の日のバリアフリー」

～お家のバリアフリー解消できていますか？～

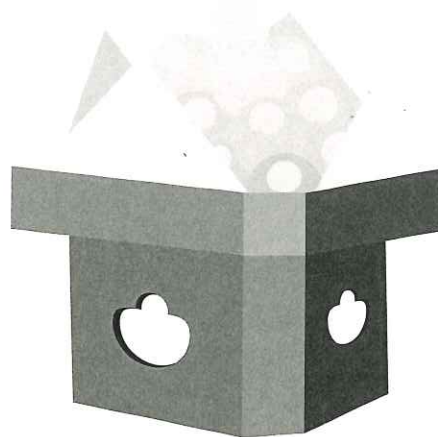


今年の梅雨は6月11日に入り7月30日に明けました。例年より5日程長かったそうですが、もっと長いようにも感じられましたね。今年はコロナウィルスの影響で不要不急の外出は自粛せざるを得ませんでした。それでも日々の買い物や通院など欠かすことのできない外出もあり、しかも雨の中とても大変だったことと思います。

私共が常日頃から住まいに関して願っていることは、「建物のバリアフリー」です。例えば公共建築物や病院、スーパーマーケットなど、車椅子を利用する人たちが雨に濡れることなく車へ乗降できる場所がまだまだ少ないように感じます。早く全ての公共の場がバリアフリーとなり、雨の日も気にすることなく、安心して乗り降りができるになれば嬉しいですね。私のバリアフリーの師匠のお家も今年の梅雨入り前に、雨に濡れずに車への乗降ができるよう既存のサイクルポート(自転車置き場の屋根)を利用し、リフォームをさせていただきました。師匠は幼少時に脳性麻痺で足が不自由になられ、杖歩行をされていました。しかし加齢とともに杖歩行も難しくなり現在、勤務先では電動車いすを使用されています。今回のリフォームで「今年の梅雨は濡れずに済んで助かった」と、とても喜んでくださいました。これからお家を建てるご予定のある方は、家の出入りに関しては大切なポイントの一つとして是非頭に入れておいてください。皆様が選ばれた建築士さんや住宅会社さんが、車からの乗り降り時、雨を気にせず出入りが出来るよう提案してくれることを願います。

さて今回、私たちのグループ(よかもんを残す会)では皆に優しく機能的なお家のモデルハウスを完成させました。若い時はいいですが、年をとり体力が低下したり、病気などで身体が不自由になられることがあるかもしれません。家族が弱った時に、その家族を守るお家でないと見かけはカッコ良くても機能が上手く果たせない住まいとなってしまいます。「住まいは家族を守る器」です。私たちのモデルハウス、ぜひ見学に来て下さい。

月日が経つのは早いもので、8月でこの事業を始めて31年目に入りました。リファイン佐賀とこの「暮らしの広場」共々、これからも何卒よろしく願いいたします。



目次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I Hクッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀おうちの風景」



★ 浴室のリフォームをされたT様邸です。

【改修前】

古くなったため取替を希望された、20年程前のユニットバス。特殊サイズの為、合う規格がありませんでした。

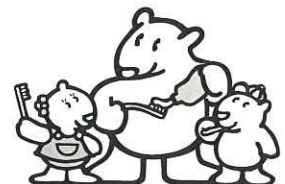


【改修後】

タカラの“ぴったりサイズレラージュ”という商品を採用。浴室の大きさは変わらず、浴槽が大きくなり、浴室の断熱性能も上がりました。



洗面所はクロス全面と、クッションフロアの貼替をし、洗面化粧台も新しく取替え、清掃性の高いものにしました。



ユニットバス・洗面台・給湯器のリフォームをされました。ユニットバスからユニットバスのリフォームでしたが、今回はタカラのぴったりサイズのユニットバスを採用しました。通常ユニットバスはある程度規格が決まっており、既存の浴室が特殊サイズの場合、ユニットバスを狭くするか、増築して広くするかできませんが、今回採用した“ぴったりサイズ”では、既存の浴室と同サイズで作ることが可能なので、浴室のサイズを変えることなくリフォームできました。入口は開き戸から引戸に変更したので、バリアフリーの面でも良くなりました。

T様、取材のご協力ありがとうございました！



今月のご案内

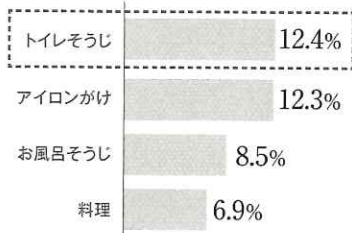
やりたくない家事No.1! 毎日のトイレそうじにサヨナラ!

9月24日は
清掃の日

「また汚れてる…」から、「ずっとキレイ」へ。さあ、アラウーノで毎日のトイレそうじにサヨナラしませんか。

男女とも「やりたくない家事」は
トイレそうじがダントツ。

「これだけはやりたくない家事」ランキング



出典：ニューズサイト「しらすべ」
「これだけはやりたくない家事」ランキング
対象：全国20代～60代の既婚男女696名

トイレそうじへの、こんなお困りごとや
お悩みはありませんか？



便器をこすって
キレイにしても
すぐに汚れてしまう…

ちゃんとそうじしている
はずなのに
ニオイが取れない…



夫が使った後は
床の汚れが気になる…



お悩みのみなさま! /

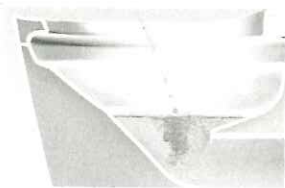
毎日のおそうじがカンタンになる
トイレ機能をご存知ですか？



おそうじラクな機能でがんばらなくてもキレイが続くトイレに
いまどきのトイレは自動で洗浄・汚れをガードし、ニオイもスッキリ。毎日おそうじしなくても、清潔感を保ちます。



洗剤の泡と勢いのある水流で
流すたびに便器内をしっかりおそうじ



洗剤の泡がクッションになって
トビハネを抑えるから床が汚れにくい



水アカと汚れのつきにくいスゴビカ素材で
ツルンとキレイなトイレをキープ



スキマや段差がほとんどないので
ふき掃除がラクラク



気になるニオイ対策もバッチリ!

壁についたアンモニア臭まで
スッキリ。気持ちいい空間に



ニオイまで
自動でお手入れ
してくれるなんて!



その家事に、ラクするテクノロジー。

家事に追われる毎日。「できるならもっとラクしたい」、
そんなあなたの家事負担を軽減してキモチまでラクに、くらしにゆとりを。



住まいのお困り事はお気軽にリファイン佐賀へご相談ください。

店長の訪問日記

リファイン 佐賀店長の山口です。

梅雨明け以降、外壁の塗装や張替のご相談が増えてきました。そこで外壁診断の豆知識をご紹介します。外壁を触ってみると、チョークがついたように手が白くなることをチョーキング現象といい、メンテナンスをした方がいいですよ、という目安になっています。その他にも外壁と外壁の継ぎ目にコーキングというゴムのようなものがあり、そのひび割れや切れがあると雨水が浸入して雨漏りの原因になったりします。外壁のリフォームは、建物の美観ですが、一番は家自体を保護するためにあります。そのままにしておくと、修繕費用がかさんでしまいます。この機会に一度お家の外側も見られてみては如何でしょうか。

ボードゲームで遊んでみれば、 思いのほかに「大興奮！」。

どれも単純なルールですが、相手の表情や会話の機微を探るのが、たまらない。
「普段は見えない人間性が見える!」とも。

簡単ルールで人気とか 恐竜パズルすごろくゲーム



コマにタカラトミーの動物フィギュア「アニアシリーズ」で人気の恐竜をミニチュア化して採用。ステゴサウルスやティラノサウルス、プテラドンなど6体のマスコットを付属。ボードは8枚からなるジグソーパズル型で、組み替えてコースを変更することもできます。



ああ懐かしや...

昭和レトロの 小学校の給食でも食べた『黄色いカレー』

現在のカレールウは固形タイプが主流ですが、固形タイプができる前は、粉状のカレー粉と小麦粉でカレールウを作っていました。大きいジャガイモと人参、細切れの豚肉。甘さも少しスパイシーで、懐かしい! 給食でカレーの日は朝からウキウキでした。





つくってみよう!お手軽DIY

ENJOY! DIY



◆コレクションボックスでつくるネイチャー時計◆

コレクションボックスに多肉植物のフェイクグリーンをたっぷり敷き詰めた、ネイチャー時計。ぷっくりみずみずしい葉の多肉植物と、クールな時計の詰め合わせ。自然味あふれるインテリアになりました。

<用意するもの>

- コレクションボックス
- 時計
- フェイクグリーン各種
- グルーガン

※グルーガンは、DIYや手芸などで便利に使えるホットボンドです。樹脂でできたスティック状の接着剤を熱で溶かして噴出します。



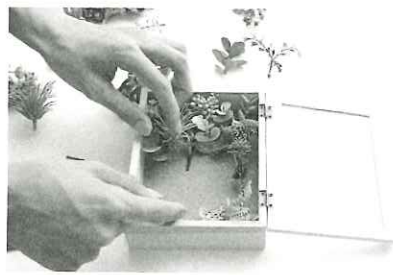
①時計を仮置きする。

コレクションボックスに時計を仮置きしてフェイクグリーンの置く位置を確認します。



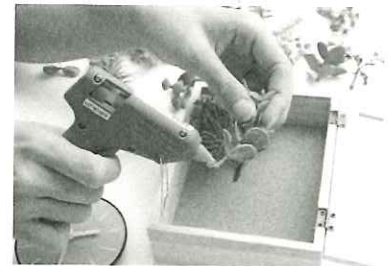
②フェイクグリーンを並べる。

各種のフェイクグリーンをバランスを見ながら、寄せ植えの要領で並べていきます。



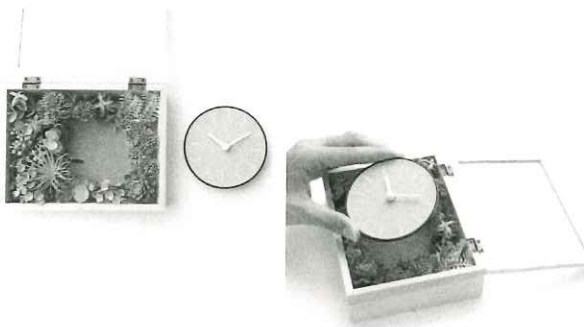
③フェイクグリーンをグルーガンで固定する

グルーガンで、コレクションボックスに貼りつけていきます。



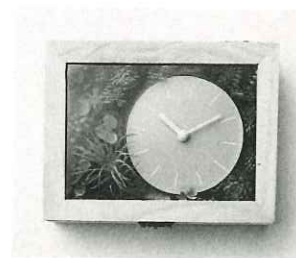
④時計をはめ込む

フェイクグリーンを敷き詰めた中に、時計をはめ込みます。時計をコレクションボックスに固定してしまうと電池交換ができなくなるので、はめ込むだけにしています。



⑤完成

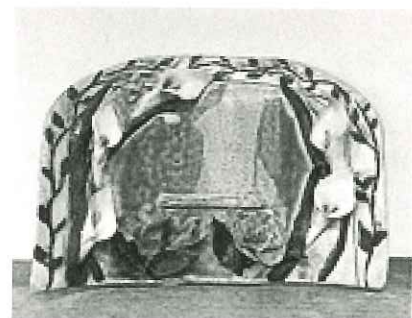
フェイクグリーンをたっぷり敷き詰めたネイチャー時計の出来上がり。コレクションボックスの金具を上にする場合は、時計も天地入れ替えてください。グリーンの違う表情も楽しめます。



『岩永陶芸教室』

2年ほど陶芸教室に通われている生徒さんの作品。

細部まで丁寧に作られている立体的な陶板です。絵の具でカラフルに着色されていて、とても華やかな作品!こちらは写真たてにもなっていて、「孫の写真を飾ろうかな!」と話されていました。きっとお孫さんも喜んでくれますね(*^-^*)



ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



(牛肉で、ちょっと豪華に、残暑の元気に!)

ぜいたく麻婆なす

■ 材料 / 2人分

- ・なす 2本 ・牛肉薄切り 100g ・にんにくの茎 1束
- ・ごま油 大さじ2 ・白ネギ(みじん切り) 1/2本
- ・しょうが(みじん切り) 1かけ ・豆板醤 小さじ1強
- ・豆鼓醤(とうちーじゃん) 小さじ2強(なければ、味噌でも代用可能)

■ 作り方

- ① なすは乱切りにしてから水につけてあくを抜く。水気を切ったなすを皿に並べ、ラップをして電子レンジで加熱する。水分が出てくるので水分は絞っておく。
- ② 牛肉は一口大に切り、しょうゆと酒少々(分量外)で味を付けておく。
- ③ にんにくの茎は2cm長さに切る。
- ④ フライパンにごま油、白ネギとしょうがを入れて(火力・5中火)で炒め出し、豆板醤と豆鼓醤も加える。
- ⑤ 牛肉、にんにくの茎を加えて炒め、最後になすも加えて(火力7~8・強火)で炒め合わせる。
- ⑥ 火が通ったら、お皿に移して出来上がり。

<ポイント>・なすは電子レンジで加熱することで、カンタンに仕上がり、素揚げもいりません。
(今回は500Wの電子レンジで約3分。ご家庭の電子レンジに合わせて調整してください)

(かぼすの香りと、さんまの旨味が広がる)

さんまの焼き浸し かぼす風味

■ 材料 / 2人分

- ・さんま 2尾 ・塩 適量
- ・かぼすの皮 1個分 ・かぼすの絞り汁 2個分 ・かぼすの輪切り 1/2個
- (漬け込みだれ) ・だし汁 100cc ・しょうゆ 大さじ1 ・薄口しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 大さじ1 ・酒 大さじ1

■ 作り方

- ① さんまは頭を落して内臓を取り除き、4等分の筒切りにする。水気を拭き取り、塩をふる。グリル自動調理メニュー(姿焼き・中)で焼く。
- ② 鍋に漬け込みだれの材料を入れ、熱して一度沸騰させておく。
- ③ かぼすはよく洗い、皮は千切りに、絞り汁は種を取り除く。残りのかぼすは輪切りにする。②の中に皮と絞り汁を入れる。
- ④ さんまが焼けたら、漬け込みだれの中に入れて20分ほど置く。
- ⑤ さんまを器に盛り、輪切りのかぼすを散らす。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

バリアフリーって何だろう？

「バリアフリー」そのまま訳せば障害をなくすこと。人は見たり聞いたり、外から入ってきた情報を頭で考え行動しますが、歩くこと・見ること・聞くこと・話すこと、などの行程の中で障害が生じたとき、それを解決することがバリアフリーです。しかしながら今まで出来ていたことが出来なくなった時、これを解消することもバリアフリーですね。私たち人間は、食べ物が噛めなくなれば歯科に、目が見えなくなれば眼科に行き、お医者さんが身体のバリアーをなくしてくれます。そのように、今まで不自由なく出来ていた日常生活が出来なくなった時はもちろん、そのような将来が想定された場合など、身体的障害がおきても今までの日常生活ができるように家を改造することが、私たちリフォームに係る者の使命です。

～ 編集後記 ～

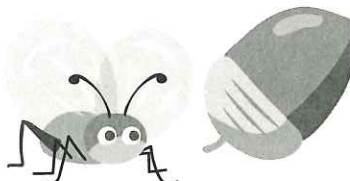
♪ぼやき。新型コロナウイルスがまだまだ猛威をふるっています。3密防止とマスク、手洗いしか今は対処法がありません。大変お世話になっているマスクですが、道路にポイ捨てが目立つようになってきました。使用したら最後まで面倒見ましょう。万が一、人が触れても安全なように包んでゴミ箱へ。
byダイエット中の地球防衛隊員

♪最近、料理研究家リュウジさんの“バズレシピ”という動画を観ながら料理をすることにハマっています。料理をあまりしない方でも簡単に美味しい料理が作れますので、オススメです。
by ぐっさん

♪毎日の情報で、熱中症の危険レベルや、コロナの感染者数が知らされます。減入ってしましますが、今の健康状態をキープして乗り切りましょう!!
by blooming moon

♪9月21日は敬老の日です。母は91歳凄く元気に毎日過ごしています。母には「ありがとう」の気持ちしかありません。今からも宜しくね。ちなみに、9月25日は、「家事を休む日」だそうですよ。
by みずたま

♪普通に過ごせる事の有難さを実感する毎日です。先の見通しが出来ない状況の中、出来ることを見つけこれまでと違う生活に慣れていかなばですね。
by ぺこり

♪定額制の動画配信サービスで海外ドラマにハマリ、夜な夜な鑑賞し続けているこの数ヶ月。このマイブーム、まだまだ続きそうです(^-^;) 
by sakky

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当 社 の ご 案 内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

9月 8日(火) 午前10時~午後3時 ご予約は0120-168-234まで。

10月13日(火) 午前10時~午後3時

常設体験館 * 住宅が生まれ変わりました。ビフォー・アフター写真展開催
* リビングフローリング・畳・浴室の床暖房、体感できます!
* 匠の技、組み立て式「三畳台目茶室」(マンションにも設置可能)展示中!

★リフォームのご相談は、事前のご来場予約をおすすめしております。
ご来場が難しいお客様は、出張リフォーム相談も承っておりますので、
お気軽にお問合せ下さい。

9月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ポスティングレディ募集!

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布して下さる方を募集しています。

日々の運動不足解消にいかがでしょうか?その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

建設業許可/佐賀県知事許可(般-24)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

