

地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 31年

(発行元)
PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

秋を楽しみましょう

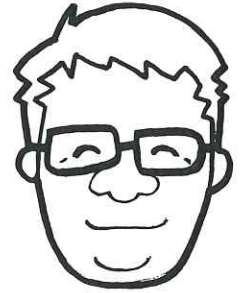
9月の台風で被害に遭われた方々へ心よりお見舞い申し上げます。まだしばらくは台風襲来の可能性がありますので、くれぐれも対策と備えは万全に、お気を付けください。

ようやく秋の夜長がやってきました。

今年は涼しくて長い梅雨があけたら猛暑の夏でした。例年なら7月頃から熱帯夜が始まりますが梅雨が長引き、今年は遅めの8月初旬からとなりました。

60年程前になりますが子供の頃、避暑を兼ね、涼しい富士町にある父の実家で、従妹たちと共に夏休みを過ごしていました。朝起きた後は、自分の布団を1階の屋根瓦に干して夕方取り込み、ふわふわの布団で寝るのが従妹の家での日課。その頃エアコンはもちろんなく、扇風機も高価だった為、従妹の家にもありませんでした。夜は窓を開けて外気を入れるだけです。子供たちは納屋の2階で寝ていましたが、祖母は風が通りやすい1階の掃き出しの窓のそばに布団を敷いて涼を求めています。昼間の熱を吸収した布団は寝ている身体に熱を伝えるので、暑くなれば汗をかいている部分を空気にさらして冷却、毎晩布団の上をゴロゴロしていました。その頃は暑くても気温が30度を超えるようなことはありませんでしたし、暑さのしのぎ方も様々でしたが、何とか上手く暑さと付き合っていたように思えます。しかし、地球温暖化により年々暑さも尋常ではなくなり、エアコン無しでは生活できない状況となってきています。昔の暑さが懐かしい私にとって、思い切り暑さを満喫できないのは少し寂しい気もしますが、今年の夏も出来るだけ汗をかきつつも熱中症に気を付けながら季節を楽しみました。

さて季節は進み、味覚の秋・食欲の秋到来ですね。定番はさんまの塩焼き・スダチにすりおろしの大根ですが、今年は不漁でなかなか口に入りにくそうですね。でも路地ものの野菜や、イワシなどの青物魚を組み合わせた料理で、夏に弱った体力を回復させましょう。



目

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

次

ウォンバット新聞	5ページ
I Hクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ "トイレリフォームパック"にて
リフォームをされましたT様邸です。

【改修前】

便座の横より水漏れしていたが、部品がなく修理ができない手洗い付きタンク式トイレ。



【改修後】

タンクレス式になりすっきりしたトイレになりました。壁と天井は消臭機能があるクロスを使用しました。



【改修中】

手洗いカウンターを設置するため、ボードを一部外して下地をつくります。



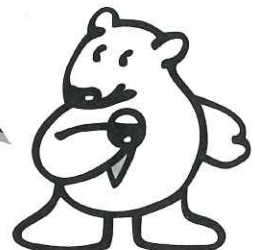
【改修後】

手洗いカウンターが付いたことで、振り向くことなく手洗いができるようになりました。



長年使用されている便座の横から水が落ちてきていた為、修理の問い合わせをされたところ、修理をするための部品が無いとのことで、今回トイレリフォームを決心されました。弊社の「トイレリフォームパック」にて、トイレ取替、手洗いカウンターの設置、壁・天井のクロスと床のクッションフロアの貼替をさせていただきました。加えて、数年前から換気扇が回らなくなっていたとのことでしたので、換気扇の交換と、ドアノブが外れかけていたので、そちらの補修もさせていただきました。T様からは、「トイレがきれいになり良かったです。ドアの開け閉めも安心してできます」とのお言葉をいただきました。

T様、取材のご協力ありがとうございました！



今月のご案内

夜はぐっすり、朝はすっきり あかりで快眠をサポート!

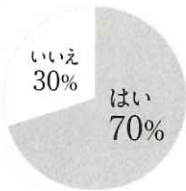
10月21日は
あかりの日

すぐに寝つけなかったり、夜中に何度も目が覚めるというお悩みはありませんか?

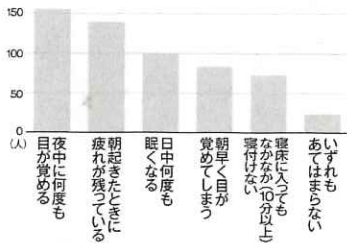


約7割の人が睡眠に
「悩みがある」と回答。

■睡眠の悩みは
ありますか?



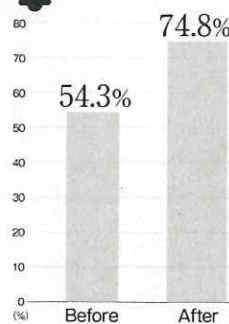
■「はい」と答えた人の具体的な悩み
(複数回答)



朝日新聞「Re ライフ・net」アンケート (2018年7月、有効回答数: 584人) より



「就寝前に間接照明を使うと、眠りの満足度がアップした」という声が!



ぐっすり眠れたわ。
「あかり」を考えるのが大切ね!



オムロンヘルスケア株式会社: 就寝前の光の量と
ねむりの関係に関する実験 (有効回答数: 22名)

寝室のあかりを変えて、もっと安眠できる空間に

寝室の照明は、寝つきや睡眠の質に深くかかわっています。心地よい眠りにつくために、あかりを工夫してみませんか。

夜 くつろぎのあかりでゆったりリラックス



やわらかなあかりの中でくつろぐ時間は、質のいい睡眠を導きます。



ライトと一体化したスピーカーから、お気に入りの音楽を流せます。



朝 フレッシュなあかりで目覚めスッキリ



タイマーと連動するあかりが、自然な目覚めをサポートします。スマートフォンであかりの微調整をすることも。



住まいのお困り事はお気軽にリファイン佐賀へご相談ください。

店長の訪問日記

店長の山口です。

先月の台風10号襲来の際には、事前の対策で窓ガラスに養生テープを貼られているお家をたくさん見ました。窓ガラスの飛散防止に良いとされている養生テープですが、ホームセンター等でも売り切れ続出で、購入出来なかった方も多かったのではないのでしょうか。

今回のような緊急時には買いが殺到してしまうので、常備品として各家庭に5〜6巻は準備されていた方が良くもありませんね。また非常食や飲み物などは、消費期限が長い物が多いですが、意外と期限が切れていたりするものもありますので、定期的にチェックをしましょう。直前になると防災準備が出来ませんので、早めの準備・対策を！

ボードゲームで遊んでみれば、 思いのほかに「大興奮！」。

どれも単純なルールですが、相手の表情や会話の機微を探るのが、たまらない。
「普段は見えない人間性が見える!」とも。

アメリカ生まれのイラストを描いて伝える 新感覚の伝言ゲーム

イラスト→言葉→イラストと交互で伝言を行います。言葉が間に入ること、少しの勘違いが大きな間違いに繋がり、予想外の伝わり方をしてしまうことが、おもしろいんですって。



イラストが得意でないの方が盛り上がり、その予想外の伝わり方がとてもおもしろく楽しいパーティーゲームです。

プレイ人数:4人~8人
対象年齢:12歳~

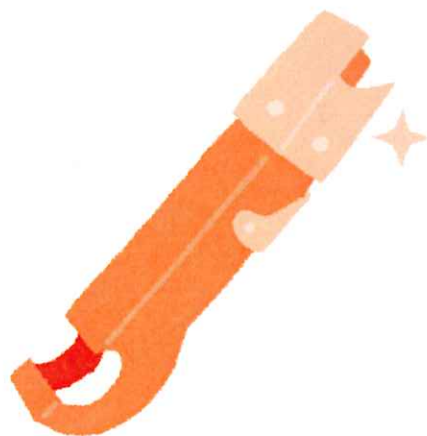


今はすっかり昔!あの頃は...

【缶切りのサビ】

缶詰を開けた缶切りをそのままにしておくとサビで、汚れが缶切りにこびりつきました。使ったあとは、その度に拭いたり洗ったりしていましたよね。

今、あの缶切りはたぶん食器棚の奥に…
(いや、もう無いか…!?)





つくってみよう!お手軽DIY

ENJOY! DIY



◆木製カッティングボードをおしゃれにリメイク◆

ミニボトルやステンシルを使って、カッティングボードをおしゃれなインテリアにリメイクしませんか。黑板塗料を塗れば、家族の伝言ボードにもアレンジできます。吊り下げても立てかけてもOK!

<用意するもの>

- 木製カッティングボード (A、Bの2枚)
- 端材 ●ミニボトル ●サドルバンド
- 麻袋 ●転写シール ●黑板塗料 ●プライワックス
- 水性塗料 ●木工ボンド ●紙やすり



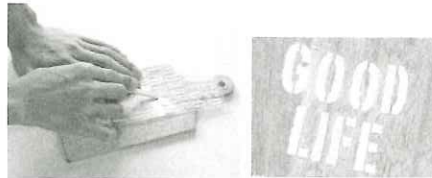
①カッティングボードAを着色する

プライワックスを古Tシャツの端切れなどに染み込ませて塗ります。



②転写シールを貼る

転写シールを利用すると、手軽にステンシルができます。好みの文字を選んで半透明シートをていねいにはがしてください。文字が少しかすれても、いい表情になります。



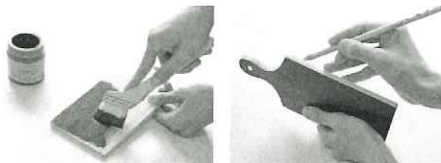
③ミニボトルを取り付ける

ミニボトルはサドルバンドでネジ留め固定します。麻袋からカットした端切れを挟み込んでデコレーションします。



④カッティングボードBを着色する

カッティングボードに黑板塗料を塗ります。小口部分は紙やすりで整えてから、色違いの塗料で着色するとアクセントになります。



⑤チョーク置きを取り付ける

チョーク置き用の端材を木工ボンドで取り付けます。



⑥麻布でポケットをつくる

端材の上に麻布をかぶせてチョーク入れのポケットをつくります。木工用ボンドで接着します。



⑦出来上がり

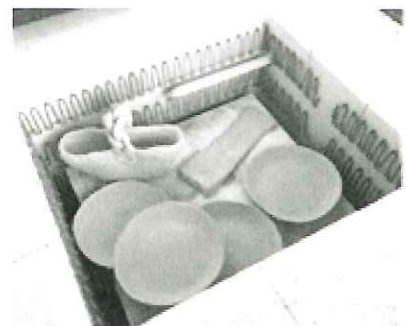
(A)のミニボトルにはお好みのドライフラワーを挿して、カッティングボードには鮮やかな古切手や絵葉書なども貼って飾りましょう。黑板塗料を塗った(B)は、ご家族の伝言ボードとしても活用できます。



『岩永陶芸教室』

陶芸で使用される窯は、薪窯・電気窯・灯油窯・ガス窯などがありますが、この教室で使用しているのは「電気窯」です。

教室で作成した作品をまず800度で約8時間ほど素焼きをし、その後2日間冷やします。翌月の教室の時に釉薬をかけ、今度は1230度で本焼き(酸化焼成)をします。写真は、素焼きした後の釜の中です。2ヶ月後にはいよいよ完成品とご対面!



ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ

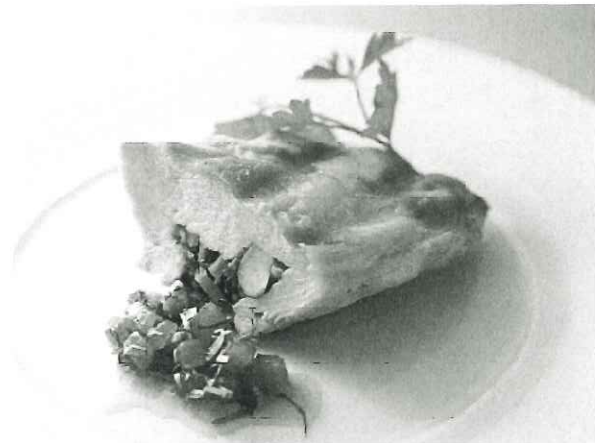


(秋の味覚のきのこを詰めてジューシーかつヘルシーに)

鶏胸肉のきのこ詰め皮パリパリ焼き

■ 材料/4人分

- ・鶏胸肉 (1枚約250g) 2枚
 - ・塩、こしょう 各適宜
 - ・粉チーズ 20g
 - ・オリーブオイル 適宜
- <きのこソテー>
- ・きのこ (しいたけ、エリンギ等) 200g
 - ・ベーコン 30g
 - ・にんにく (みじん切り) 小さじ1/2
 - ・パセリ (みじん切り) 大さじ1
 - ・オリーブオイル 適宜
 - ・塩、こしょう 各適宜



<ソース>

- ・赤ワイン酢 20ml
- ・エクストラバージンオリーブオイル 60ml
- ・トマト (果肉の角切り) 1個分
- ・にんにく (みじん切り) 1/4片
- ・バジル 大さじ1
- ・塩、こしょう 各適宜

■ 作り方

- ① きのこソテーをつくる。きのこを1cm角に切る。鍋にオリーブオイルを熱し、5mm幅の棒状に切ったベーコンをいためる。きのこを加えてさらに炒め、塩、こしょうを振る。
- ② 火が通れば、にんにく・パセリを加えて、冷ます。
- ③ 鶏胸肉は皮目を下にして観音開きにし、塩・こしょうをしてきのこを詰め、つまようじ数本で、開かないように止め、粉チーズを振る。
- ④ 鶏肉全体にオリーブオイルをまぶし、皮目を下にしてグリル皿に並べる。グリルオープンメニューで<240℃>に合わせ、15分程焼く。(皮目がこんがり焼けて中まで火が通るまで焼く)
- ⑤ ソースをつくる。ボウルに赤ワイン酢、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ⑥ エクストラバージンオリーブオイルを少量ずつ加えながら混ぜ、にんにく、トマト、バジルを加える。
- ⑦ 鶏肉が焼き上がったらつまようじを取り、皮目を上にして盛り付ける。

※ポン酢50mlにたたきつぶしたにんにく1片を一晩つけ、オリーブオイル15mlを加えたソースでもオススメです。

※火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

加齢とともに私も徐々に筋力が落ち、以前はピョンピョン上がっていた階段も、途中で休憩を入れつつ上がるようになりました。まっすぐの階段でも、途中で踊り場があれば一息入れることができ、もし転倒しても途中で止まることができて、ケガも軽傷で済む可能性が高いです。

階段の場合、若い方は物を持って昇降してもさほど抵抗がないかもしれませんが、高齢者の方は落下転倒が命取りになります。どうしても階段昇降をしなければならない時は、できるだけ手に物は持たず、手すりをしっかり持って昇降してください。

弊社では、ホームエレベーターの提案もさせていただいております。お住まいの生活居住空間が2階であれば、ホームエレベーターの設置により、日頃の生活のいろいろな面で安心安全が確保できます。どうぞお気軽にご相談ください。



～ 編集後記 ～

♪先月、天草の富岡神社へ写真を撮りに行ってきました。出発したのが午後1時、途中で買い物をしてスマホを見たら、ナビゲーションの到着予定時間が16時5分で、実際に到着時間もピッタリでした。ナビゲーションの到着予定時間の精度の良さにびっくりしました。

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪10月になって大分涼しくなってきました。通常は「食欲の秋」ですが、今年は夏に取り込んだカロリーを消費する「ダイエットの秋」になりそうです。

by くっさん

♪先月から運動を始めました!!三日坊主にするわけにはいかない程、体力低下です(-_-;) 大好きな散策が出来なくなるので、まずは体力づくりです。ステイホーム中も適度な運動を!! (反省)

by blooming moon

♪猛暑の夏も終わり、涼しい風が心地よく感じます。味覚の秋、今年は雨が多く降って、山の水分が適度に保たれているため松茸が多く採れるのではないかと?期待したいですね。☺

by みずたま

♪このご時世、通信を通して楽しみを作る事が多くなったものの、そこへ至るまでの道のりが長く、すったもんだしています(笑)

by ペこり

♪9月の台風の時に珍しく?!家族が一致団結していろいろな対策をしました。その時、自分の家には何が必要なのかが分かったので、今後の為にもしっかり備えていきたいと思います。

by sakky



おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当 社 の ご 案 内

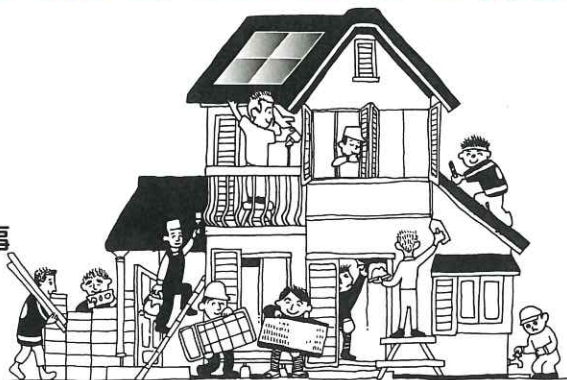
■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

10月13日(火) 午前10時~午後3時 ご予約は0120-168-234まで。

11月10日(火) 午前10時~午後3時

常設体験館*住宅が生まれ変わりました。ビフォー・アフター写真展開催

*リビングフローリング・畳・浴室の床暖房、体感できます!

*匠の技、組み立て式「三畳台目茶室」(マンションにも設置可能)展示中!

★10月24日(土)・25日(日)完成見学会・リフォーム相談会開催

※開催場所は“完成見学会会場”にて

10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ポスティングレディ募集!

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布して下さる方を募集しています。

日々の運動不足解消にいかがでしょうか?その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

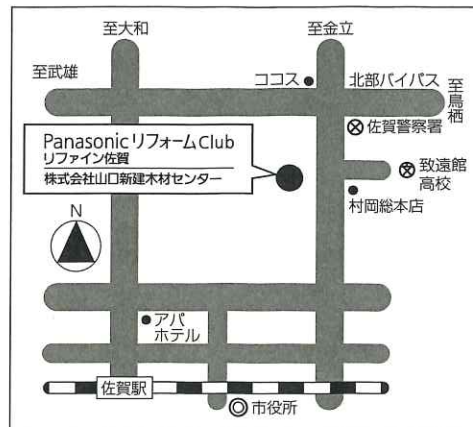
〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

建設業許可/佐賀県知事許可(般-24)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。



Panasonic
リフォームClub