



佐賀にお住まいの方限定の情報誌

# 暮らしの広場

2020年  
12月号  
VOL.

地元の皆さんに支えられて  
リフォーム一筋 31年

(発行元)

PanasonicリフォームClub  
リファイン佐賀  
株式会社山口新建木材センター

## 「リファイン佐賀 社長のコメント」

「今年もお世話になりました」

今年も「暮らしの広場」、そしてつたない「社長のコメント」を読んでいただきありがとうございました。今年はコロナに始まりコロナで師走に入りました。いろんな業種の方々が打撃を受けられた一年でした。私のまわりの飲食業に携わっている皆さんもこの厳しい現状に現在も何とか耐えておられます。そのような中で「頑張ってください」とエールを送るしか出来ない現実がとても悔しいです。来年には少しでも明るい兆しが見えてくることを願っています。

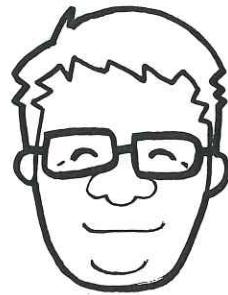
さて、今年嬉しかったことは、まず、内孫の男の子がなついてくれたことです。一緒に住んでいないので時々うちへ遊びに来ます。最初照れ笑いをしながら「じいちゃん」と言っていましたが、最近その孫から「せいじさん」と呼ばれました(笑)他の孫たちからは「せいじじいちゃん」と呼ばれていますが、誰かのマネをしたのかな?可愛いですね。

外孫たちは海外に住んでいて、春休みに帰ってくる予定でしたがコロナ騒ぎで帰ることが出来ず、5月のゴールデンウィークに延びましたがそれも実現ならず。その後の夏休みに期待していましたが終息する見通しもつかず、とうとう今年は帰ってこられませんでした。娘からは、家内にメールで元気に暮らしているとの生活状況の報告があり、安心しました。来年に期待しようと思います。

それから先月、早めの紅葉を山形で見たこと。着物の柄のように鮮やかな赤・黄色・茶色でした。毎年5月と11月に山形出張に行きます。桜前線が北上し九州では桜の時季が終わってしまってもまた山形で見ることができ、春と秋を2度楽しむことができましたが、今年の春は残念ながらコロナで山形へ行けませんでした。これもまた来年を楽しみにしています。

そして私のライフワーク、本庄バリアフリーモデル住宅「祖父母が遊びに行きたくなる孫のお家」が完成したこと。子育てプランも大切ですが、歳をとっても家で自立した生活ができる住まいづくりを考えて家を建てましょう、と提案・体験できるお家です。是非ご覧頂きたいと思います。

今年も大変お世話になりました。来年が皆様にとって、良い年となりますように。



## 目 次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ
ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

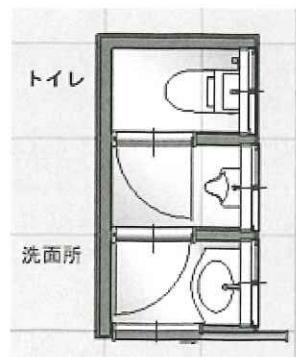
# リファインな「佐賀あうちの風景」



★トイレのリフォームをされたN様邸です。

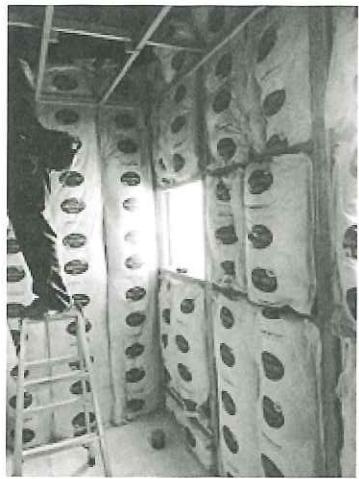
## 【改修前】

窓が大きいうえタイル張りの為、冬場はとても寒いトイレ。段差もあり、大便器までに2枚開き戸を開けないと入れませんでした。



## 【改修中】

タイルは全面解体し、床・壁・天井に断熱材を入れました。



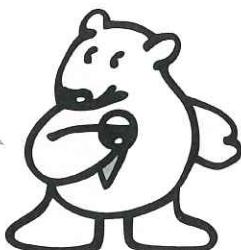
## 【改修後】

小便器を撤去してトイレを1室にしたことで、戸を1枚減らし、開き戸は引き戸に取り替えました。床全体も改修したので廊下から洗面室、トイレまでの段差がなくなり、窓を減らしましたが室内のクロスを白メインで統一したため、とても明るくなりました。



『冬場がとても寒いので、本格的に寒くなる前にリフォームをしたい、将来、車いすを使用した時にも使いやすいようにしたい』とのご相談をいただきました。足元にも窓があり寒さの原因となっていたので、窓の数を減らし、床・壁・天井に断熱材を入れ寒さ対策をしました。窓が減ると室内が暗くなりやすいのでクロスはほぼ白で統一し、明るい雰囲気に。奥のアクセントクロスをパステル調のブルーグリーンにすることでかわいらしさと、落ち着ける空間になっています。開口の関係で中までは車いすを入れることができませんが、介助しやすいスペースと移動に必要な手すりを設置しています。「見違えるように変わったので驚きました！」と、大変喜んで頂きました。

N様、取材のご協力ありがとうございました！



# 今月のこ案内

## 「備える」だけじゃ、うれい「あり」!? ローリングストックで、備え上手に

12月1日は  
防災用品点検の日

いざという時のために、食料品や防災用品は備えておきたいもの。でも、いざというときに消費期限切れになっていたり、どこに何があるかわからなくなってしまったりすると元も子もないですよね。そこでおすすめしたいのが、「ローリングストック」です。

### ローリングストックって、なんのこと?

ローリングストックとは、食べ物や日用品を多めに備え、定期的に消費して、使った分だけ買い足していくという「備え方」のこと。日常の生活をしながらできる備蓄方法で、いざというときの準備をしておきましょう。



### 備え上手になれる! ローリングストックしやすい収納スペース

オープンタイプのパントリーで食料品ストック状況の見える化を



その家事に、ラクするテクノロジー。

家事に追われる毎日。「できるならもっとラクしたい」、そんなあなたの家事負担を軽減してキモチまでラクに、くらしにゆとりを。

ティッシュなどの消耗品類は、使う場所のそばに収納すれば、迷子になりにくく



避難用セットは玄関に置いていざという時に取り出しやすく



住まいのお悩み、お困り事はお気軽にリファイン佐賀へご相談ください!



## 店長の訪問日記

店長の山口です。本年も「暮らしの広場」を読んでいただきありがとうございました。来年も皆さまに楽しんで読んでいただけるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思いますので宜しくお願い致します。

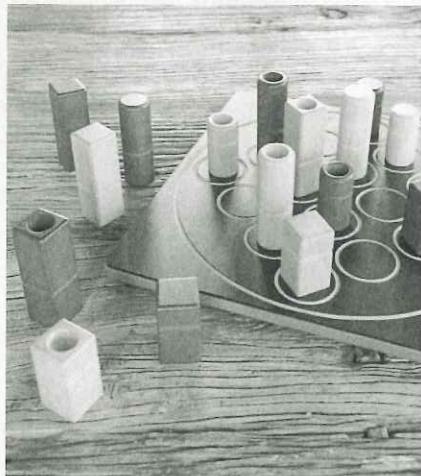
今年は大変な一年でしたが、そんな中でもたくさんの方々にリフオーム工事のご相談をいただきました。誠にありがとうございます。例年であれば、バスツアーやお楽しみイベント等を実施しておりましたが、今年はこの情勢の中なかなか開催することができませんでした。来年は感染対策等々を十分に行つた上で、皆様に恩返しできる催しを実施したいと考えておりますので、その際は、ぜひご参加いただければ幸いです。今後ともリファイン佐賀・暮らしの広場共々宜しくお願い致します。

## ボードゲームで遊んでみれば、思いのほかに「大興奮！」。

どれも単純なルールですが、相手の表情や会話の機微を探るのが、たまらない。「普段は見えない人間性が見える!」とも。

過去40年間に登場したボードゲームの中で、  
世界最多の受賞歴を持つと言われる  
**「クアルト」**

16個の木製コマを使い、4×4マスの盤上に交互に並べていく「4目並べ」。



コマは色、形、高さ、穴の有無がそれぞれ異なり、同じ列に同じタイプを並べれば勝ち!

置く場所は選べるが、置くコマは対戦相手が選ぶというルール。



## 今はすっかり昔!あの頃は…

### 【栓抜き】

ビールは瓶ビール!こだわりのご家庭もあるかもしれませんのが、ほとんどが缶ビールの昨今。その昔、ビンの王冠は栓抜きの口が合わないと、なかなか抜きにくいことがありましたね。





つくってみよう！お手軽DIY

# ENJOY ! DIY



## ◆ファイルスタンドをウッド調にリメイク◆

背面に板を取り付けると、ウッド調のシックなファイルスタンドに。ごちゃつきがちな家族の書類や雑誌などもすっきり収納。取っ手付きなので軽くまんべんスッと引き出せます。

### <用意するもの>

- ファイルスタンド
- 木板（サーモウッド）
- 取っ手
- ネームプレート
- 袋ナット
- ボルト
- 水性塗料
- 電動ドリル
- ドライバー
- ステンシル用品（ステンシルシート、カラースプレー、マスキングテープ、養生用ペーパーなど）

※ウッドデッキなどに使われるサーモウッドは、防腐加工され、反りなどが少なく扱いやすい木材です。



### ①木板をカットする。

木板はファイルスタンドの背面と同サイズにカットしてください。



### ②カットした木板をステンシル用にマスキングする。

市販のステンシルシート(型紙)をマスキングテープでしっかりと木板に固定し、その周りを養生します。

### ④ドリルで四隅に穴をあける

木板をファイルスタンドの背面に重ねて、ドリルで穴をあけます。F型クランプを使うと、しっかりと固定できるので、穴あけの位置がずれずに作業が楽になります。木板に傷がつかないように端板をはさんでください。



F型クランプ

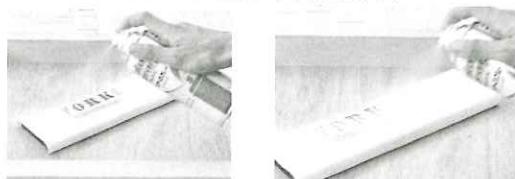
### ⑦ファイルスタンドの背面に木板を固定する

ファイルスタンドの四隅の穴に、内側からボルトを差し込み、表の木板からは袋ナットで留めます。



### ③スプレーで塗装する

シート側に対して垂直に2~3回に分けてカラースプレーを吹きつけます。シートをはがすと完成です。



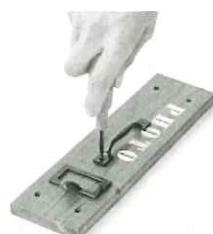
### ⑤袋ナットなどを着色する

袋ナットとネームプレートを水性塗料で着色します。取っ手のアイアン調に近いブラック色にします。



### ⑥取っ手とネームプレートを木板に取り付ける

ドライバーでねじ留めします。



### ⑧完成 背面にネームプレートを取り付けたので、ご家族それぞれ用のファイルスタンドをつくれば、書類や写真もすっきり整理できます。



## 『岩永陶芸教室』

先月号で釉薬をかけた器を、1230度で焼成し、完成した作品たちです。今回初めて教室に参加された方の作品もきれいに焼き上がっており、大変喜ばれていました。今年もたくさんの方の作品ができました。陶芸に興味がある方、新しい趣味を始めてみたい方、ぜひ来年は挑戦してみませんか？一緒に楽しみましょう！



# ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



(少ない油で、揚げ焼きに皮までスパイシー!)

## オリエンタル風手羽先焼き

### ■ 材料 (4人分)

- ・手羽先 12本
- ・カレー粉 小さじ2
- ・醤油 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・塩 小さじ1/2
- ・酒 大さじ1
- ・豆板醤 小さじ1/2
- ・おろしショウガ 小さじ1/2
- ・おろしニンニク 少々
- ・薄力粉 大さじ2
- ・片栗粉 大さじ1
- ・サラダ油 適量
- ・ライム 1個
- ・パセリ 適量

### ■ 作り方

- ① 手羽先は軽く洗って水気を拭く。手羽先の骨に沿って包丁目を入れる。
- ② ボウルに調味料を混ぜ合わせ、①の手羽先を入れてよく揉みこみ、一時間おく。
- ③ 薄力粉と片栗粉を混ぜ合わせ、手羽先にまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を手羽先が半分かかる程度入れ、(火力8(強火))で熱する。  
温度が上がれば(火力4(中火))にして手羽先を並べ入れ7分位揚げ焼きにし、裏返して6分焼く。
- ⑤ 焼きあがったら、手羽先の先の部分をアルミホイルで巻き、器に盛ってライムとパセリを添えて頂く。

(混ぜ合わせて焼くだけ!かんたんスイーツ)

## りんごとくるみのケーキ

### ■ 材料／(18cmの丸型、一台分)

- ・りんご 1個
- ・くるみ 40g
- ・卵 2個
- ・きび砂糖 100g(グラニュー糖などでも代用可能)
- ・アーモンドプードル 100g
- ・ヨーグルト 200g
- ・バター 150g(溶かしておく)
- ・薄力粉 100g(シナモンパウダーと一緒にふるっておく)
- ・シナモンパウダー 小さじ1
- ・粉糖 適量

### ■ 作り方 (グリル使用)

- ① 型にバターを塗り、薄力粉(分量外)をまぶす。りんごは皮と芯を取り除いて7~8mmの串切りにする。くるみは小さく碎く。
- ② ボウルに卵を割り、泡立て器でよくほぐす。きび砂糖を加えて混ぜる。ヨーグルトとバターを加えてよく混ぜ合わせる。アーモンドプードルと薄力粉を加えたら、ゴムベラでなめらかになるまで混ぜる。りんご(飾り用に数切れ残す)とクルミを加える。
- ③ 型に②の生地を入れて、残しておいたりんごを表面に並べてから、グリル皿にのせ、グリル温度設定180度に合わせて20分焼く。20分たら、表面にアルミホイルをかぶせて、180度でさらに20分焼く。
- ④ 焼きあがれば粗熱をとって型のまま、冷蔵庫で冷やす。型から外して、粉糖をまぶす。

\* 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なってきます。様子を見て火力調節してください。  
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

# 今月のバリアフリー

10月にお披露目いたしましたバリアフリーモデル住宅、おかげさまで多くのご来場をいたしております。今回はこのモデル住宅のおすすめポイントをご紹介いたします。



ホームエレベーターが設置されています。  
車イスでの2階への移動はもちろん、洗濯物や掃除機など荷物を持っての移動もラクラク!

カーポートの屋根が駐車場から家の入口に続くスロープまでカバーしているので、雨天時の車の乗り降りでも濡れず家の中に入ることができます。車イスの方も安心ですね。



ホームエレベーター付きのモデル住宅はなかなかありませんので、試乗されたい、興味がある方、ぜひこの機会に体感してみられませんか？

さて、本庄バリアフリーモデル住宅、次回は平屋住宅の着工となります。マンションサイズの大きさで、ご高齢のご夫婦でも、子育て中の若いご夫婦でも、気の合うお友達とでも、一緒に生活できる可変性のあるお家です。コンパクトですが社会資本になるお家、来年3月の完成予定です。お楽しみに！

## ～編集後記～

♪これから本格的に寒くなりますね。冬は星もいつそう輝きをみせ、美しい夜空をながめることができます、寒くなると脳血管障害が発生しやすくなります。急激な温度差が無いようにくれぐれもお気をつけください。  
by ダイエット中の地球防衛隊員

♪もう年末、あっという間でした。個人的には第二子が産まれ、あわただしい一年でしたが、自身を成長させる一年でもあったなーと実感しています。  
by ぐっさん

♪来年は本当に皆様にとって良い年になりますように!!  
また、暮らしの広場を今年も読んでいただきありがとうございました。  
by blooming moon

♪もう、12月!世界中を苦しめた新型コロナウイルス感染の年でした。それによって様々な事に対応せざるを得ない状況になりました。安心して生活出来る事を祈ります。来年は良い年になりますように。  
by みずたま

♪こんなはずじゃなかった 2020 年が終わろうとしています。でも何とか無事に過ごせたことに感謝。来年はマスクを外して会話ができますように。  
by ぺこり

♪今まで“あたりまえ”にできていたことが、“あたりまえ”にできなくなってしまった今年1年。来年はこの“あたりまえ”が少しでも取り戻せますように…。  
by sakky



# おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

## 当社のご案内

■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…お盆・正月

### 大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般  
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの  
ご提案・工事

◆設備商品・工事  
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率  
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

## お知らせ！

### ★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

12月 8日(火) 午前10時～午後3時 ご予約は0120-168-234まで。

1月12日(火) 午前10時～午後3時

常設体験館 \* 住宅が生まれ変わりました。ビフォー・アフター写真展開催

\*リビングフローリング・畳・浴室の床暖房、体感できます！

\*匠の技、組み立て式「三畳台目茶室」(マンションにも設置可能)展示中！

★12月19日(土)・20日(日)住まいの相談会開催 ※本庄バリアフリーモデル住宅にて  
※ 年末年始休業：令和2年12月30日(水)～令和3年1月4日(月)まで

### 12月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ポスティングレディ募集！

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。

日々の運動不足解消にいかがでしょうか？その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic リフォームClub  
リファイン佐賀

Panasonic  
リフォームClub

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

建設業許可/佐賀県知事許可(般-24)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

