



佐賀にお住まいの方限定の情報誌

暮らしの広場

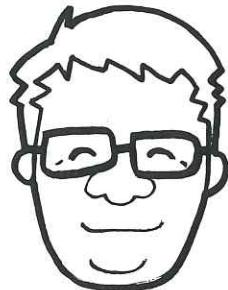
2021年
5月号
VOL.

地元の皆さんに支えられて
リフォーム一筋 31 年

(発行元)
Panasonic リフォーム Club
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

コロナで不要不急の外出が気軽に出来なくなりかれこれ1年が経ちますね。このゴールデンウィークも自宅で過ごされている方もいらっしゃるかと思いますが、如何お過ごしでしょうか？コロナ禍お見舞い申し上げます。



今年は桜の季節が例年より早く、私の大好きな、ご近所さんの白いジャスミンも4月10日頃から開花し始め、今真っ盛りで甘い香りを漂わせています。ツツジも藤も先月が真っ盛りでした。連休中は庭の草取りにハマっていますが、本当ならば、雲仙の深山霧島ツツジを見に行きたいですね。以前亡き父をドライブして散策したときはとても鮮やかな色合いでした。大村城の菖蒲・アヤメは来月が見頃です。密を避けて伺ってみたいで。早いコロナの鎮静化を願っています。

さて、今年も鯉のぼりを立てました。孫が3歳になり、自分の鯉のぼりだと自覚できるようになったため、上げ甲斐があります。NHKの『チコちゃんに叱られる』ではないですが(笑)、何故端午の節句に鯉のぼりを上げるのでしょうか？皆さんご存じですか？調べてみると、江戸時代、端午の節句には7歳以下の男子のいる武士の家では、のぼりや吹き流しなどを立てるのがしきたりでした。ところが新興階級の町人は吹き流しを立てることが許されなかつたため、鯉の滝登りのごとく、男の子はどんな人生の困難にも向かってたくましく育ってほしいとの願いを込めて、武家に対抗し鯉のぼりを上げたのが起源だそうです。私も内孫の悠人(はると)君が、皆さんに愛され、思いやりのある正義感の強い男子に育ってください、と願って上げました。



目 次

表紙・社長コメント	1 ページ	ウォンバット新聞	5 ページ
リファインな風景	2 ページ	I H クッキングレシピ	6 ページ
今月のご案内	3 ページ	今月のバリアフリー	7 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ	やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 浴室および洗面室の
改修をされましたN様邸です。

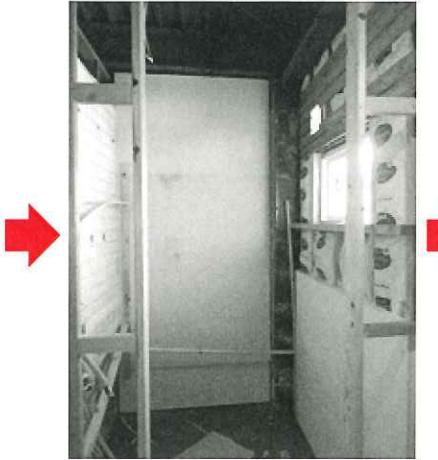
【改修前】

浴室はタイル貼りのため冬場は寒く、浴室と洗面室との間には段差がありました。



【改修中】

天井、壁とユニットバスの間には断熱材を入れて、ヒートショック対策をしました。



【改修後】

ユニットバスに取り替え、入口部分の段差も解消されました。



【改修前】

洗面室は広くて寒く、洗面台は収納が少なく、20年以上使われていたので年期が入っていました。

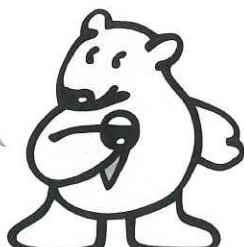


【改修後】

洗面室も天井、床、壁に断熱材を入れました。洗面台も新しいものに取り替え、鏡の裏が収納になっているので、日用品がすっきり片付きました。



昔ながらのタイル貼り浴室、洗面室も1.5坪と広く寒いため、ヒートショックをおこしがちな寒い季節が心配、とのことで今回ご相談をいただきました。お住まいが鉄骨造りのため浴室の一角落には大きな柱がありましたが、話し合いの結果、柱部分が干渉しないひと回り小さなユニットバスを設置することになりました。併せて、浴室・洗面室共に、新たに天井・床・壁に断熱材を入れたので、外気温の変化を受けにくく、浴室暖房も設置しているので浴室と洗面室の温度差を抑えられ安心した生活が送れます。洗面台は鏡の裏に収納があるので片付けしやすく、下の収納には洗剤などのストックも置きやすいですね。N様からは『お風呂と洗面室が見違えるほどきれいになりました。段差もなくなりよかったです』とのお言葉をいただきました。



N様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

これからの暮らしをもっと満喫したい! 充実したセカンドライフにするには?

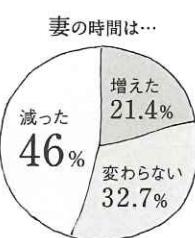
トレンドキーワード
アクティブシニア

定年退職、子どもの独立などを経て、「第二の人生」をスタートさせるアクティブシニア世代。家にいる時間が増え、過ごし方も変わってはいませんか? 何をすれば楽しいセカンドライフを送れるのか、考えてみましょう。

夫が定年を迎えた夫婦300組にアンケート

※パナソニック調べ (男性 n=300、女性 n=300)

定年後、自分の時間は増えましたか?



自分の時間を充実させる工夫が必要です。

新しい趣味に
チャレンジしてみませんか?



自分の時間を増やす工夫が必要です。

これからは、自分だけの
スペースを持つのはいかがでしょう?



こだわりのキッチンで
料理にチャレンジ!

作業スペースを少し広めにすれば、
初心者にも使いやすく、片付けも
ラクなキッチンに。まずは朝食
づくりから始めてみませんか?



あこがれの自分の城で
模型づくりを楽しむ。

自分専用の書斎で、童心にかえって
模型づくりに熱中してみませんか。
完成したものは棚に飾ってコレ
クションにしましょう。



個室があると、
趣味のヨガに集中できる。

室内窓をつけることで、プライバ
シーを守りつつ、閉塞感をやわ
らげます。ヨガのポーズの練習も、
夫の目を気にせずのびのびと
行えます。



臨場感あふれるサウンドで、
ドラマの世界に夢中!

天井から降り注ぐ大迫力のサウ
ンドに感動。リビングを自分専用
の映画館にして、ドラマの世界
観を心行くまで堪能しませんか。

これからも一緒に夫婦の暮らし

FUTA RIFO
フタリフォ ライフナビ

フタリフォ ライフナビで
ご夫婦おふたりらしい暮らしを、
WEB診断してみませんか。



店長の訪問日記

店長の山口です。

現在施工中の本庄分譲地の平屋ですが、今月『構造見学会』を実施致します。モデルハウスや完成見学会はお家が仕上がった姿を見ることができますが、建築中の現場内部を見る機会はありません。今回の見どころポイントは、断熱材や、佐賀の木を使った構造材です。壁の断熱材は、セルローズファイバーといつて木質纖維を使用した断熱材で、原料には古紙などが使われています。断熱性能はもちろのこと、防音性も高く、当社は実験機での体験も可能です。併せて、エレベーター付きモデル住宅の見学もできますので、この機会にぜひお越しください。

シルバー川柳

ひつでも夢を

みやざシルバーネット・ヨコハマ市役所編

人気なんですね
「シルバー川柳」
最新版は、第14弾とか。

永年の連れ合いとは言え、
いつまで経っても「不仲」あり。

もう一人の自分ことは
墓場まで

時効なし
今までほじくる
すねの傷

予測不可
ババの機嫌と
天災は

§ 私のバースディ・フラワー §

花のある暮らしは心に潤いをもたらしてくれます。

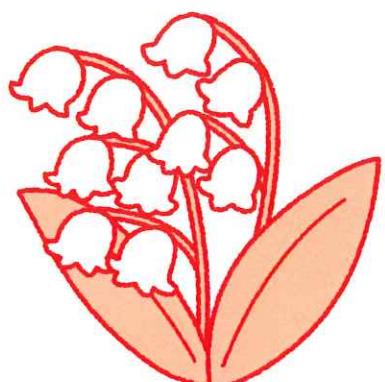
誕生日など特別な日に花を送ったり、頂いたり、時には自分で買ったり…

さて、そこで今回は誕生月の花を知ってイメージに合う花や、シーンに合った花言葉がつけられた花を選んで楽しんでみてはいかがでしょうか。

5月 すずらん(鈴蘭)

花言葉:『幸福の再来』『純粹』『純潔』『謙遜』

すずらんは、茎から垂れ下がった花の姿が鈴のようにかわいらしい花です。ヨーロッパでは聖母マリアの花とされることから、「純粹」「純潔」という花言葉がつけられました。また「幸福の再来」とは、春の訪れを知らせるように花を咲かせることから。春真っ盛りな5月の花にはカーネーションやアヤメ・牡丹なども人気があります。



手軽に「切り花」を楽しみませんか

(解決！知恵袋)

陽射しが暖かくなり花壇では元気に花が咲く時期ですね。今回は切り花の楽しみ方と長持ちのコツについてです。

「きれいに・華やかに飾るのが苦手」と難しく考えず、空間のアクセントになるような軽い気持ちで飾ってみましょう。

花瓶がなくても、グラスを利用したり、お皿のフチに寝かせるだけでもおしゃれな雰囲気が演出できます。

花びら・葉っぱなどを水に浮かべても可愛いですね。身近にある空き瓶やフタを利用して手軽に楽しんでみませんか？

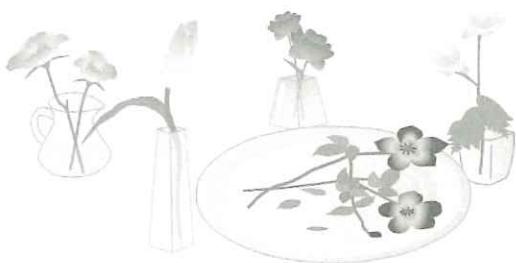
ウォンバット君の

ホッと コラム



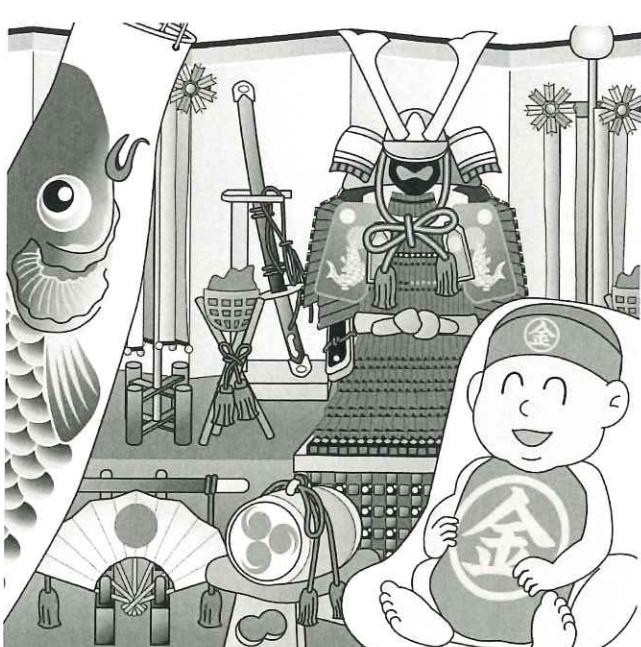
●長持ちさせるコツ

大切なのは、水と茎の切口の雑菌繁殖を防ぐことです。花器に入れる水は少ないほうが花が傷みにくく、水は毎日替えてあげましょう。また数日おきに、水を吸う茎の先を少し切ってあげることで雑菌の繁殖が押さえられます。



«Quiz» クイズでリフレッシュ！

下は端午の節句を祝う元気な男の子。
左の絵に対して右の絵には間違いが5カ所ありますが、さてどこでしょうか？



答え…①鯉のぼりの目的王の位置 ②兜の前立と部分（上に串のかんむり）の形 ③右から2番目の車の頭の角度

④太鼓の模様 ⑤赤ちゃんの足の位置

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



帆立貝のグラタン

■ 材料／4個（開いた殻を皿にする）

- ・殻付き帆立貝（殻を開け上の殻は外す） 4個
- ・パン粉 適量

<ガーリックバター>

- ・バター（常温にしておく） 50g
- A { にんにく（みじん切り）2片 パセリ（みじん切り）1/2枝
　　（塩・ホワイトペッパー 各適量
- ・レモン汁 小さじ1



<トマトソース>

- ・ホールトマト缶詰 200g ・玉ねぎ（みじん切り）大さじ1
- ・バジル（乾燥）少々 ・サラダ油 50ml ・にんにく（みじん切り）1/2片
- ・塩、こしょう（黒）少々

■ 作り方

[ガーリックバターを作る]

- ① ボウルにバターを入れ、泡立て器でクリーム状になるまですり混ぜる。
- ② ①にAを入れ、レモン汁を加えながらきれいな緑色になるまでよく混ぜる。

[トマトソースを作る]

- ③ 鍋にサラダ油とにんにくを入れて弱火にかけ、じっくり香りを移し、にんにくがこんがりときつね色になったら取り出す。
- ④ ③に玉ねぎを加え、薄いきつね色になるまで、ゆっくりと揚げる要領で炒める。
- ⑤ ④にバジルを入れ、焦げる寸前まで加熱する。
- ⑥ ⑤にホールトマトを加えて焦がさないように5～10分煮込み、トマトが煮溶けたら加熱を止め、泡立て器でよく混ぜ、塩・コショウで味を調える。

[焼く]

- ⑦ 帆立貝にトマトソース（適量）を流し入れて、ガーリックバター（適量）をのせ、パン粉を振る。
- ⑧ グリル皿にアルミ箔を敷いて⑦を並べ、温度220℃で約10分～15分焼く。

※ ガーリックバター・トマトソースは、残れば冷凍保存出来ます。ガーリックバターはラップに筒状にくるんで冷凍しましょう。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なってきます。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

ここ数年で、取り入れる人も増えてきた『AIスピーカー（スマートスピーカー）』は、インターネットに接続し、話かけると指示を理解して、ニュースや音楽を聴いたり、家電を操作したりできます。このようなAIスピーカーがなくても、音声認識だけで電気のON, OFFができる照明器具などもあります。「あかりをつけて」・「あかりを消して」と話しかけるだけで照明をつけたり、消したりすることができ、両手がふさがっている時や、手が離せない時、また身体が動けなくなった時でも、リモコンや、スイッチを押す必要がなくなります。この商品は、この度S様邸・F様邸に、設置させていただきました。今後も生活に便利な商品がいろいろ開発され、需要も増えてくることでしょうね。アナログで育った戦後生まれの私もこのような機器を使う必要性を認めざるを得なくなりそうです。



～編集後記～

♪先月は麦穂の緑が波のようで躍動感を感じ、今月は実りの麦秋の季節になりました。本庄神社の楠木も若葉に入れ替わり、初々しく見えます。人間社会、世代交代で何を残せますかね？これだけはと思えるものにチャレンジします。
by ダイエット中の地球防衛隊員

♪先月から息子が幼稚園に通い始めました。最初は不安でしたが、楽しく過ごしているようです。ただ5月病にならないように願います。(笑)
by ぐっさん

♪気候がよくてもなかなか運動しないので、ボクササイズのゲームを購入してみました。家族総出で夕食後の運動を楽しんでいます。
by えが

♪誰も住んでない実家の物の多さに、今の自分に重ね、早めに断捨離しないと残った家族に迷惑かかるなと思いました。(まだまだ元気なうちに断捨離!!)
by blooming moon

♪毎月ポスティングしていますが、この時期の配布は好きです。気温も程よく、目に入る景色も色とりどりの花や、樹木・緑に癒されながらのポスティングです。
by みずたま

♪育てばラッキーと無知識状態で大根の種を植えました。あつという間に葉が出だし大きくなっています。一本でも上手く育って食卓に上がれば嬉しいな！
by ぺこり

♪最近、携帯電話の機種変更をしました。使いこなすためにただいま勉強中…カメラの性能が良くなったので写真を撮るのが楽しいです(*^_^*)
by sakky



おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

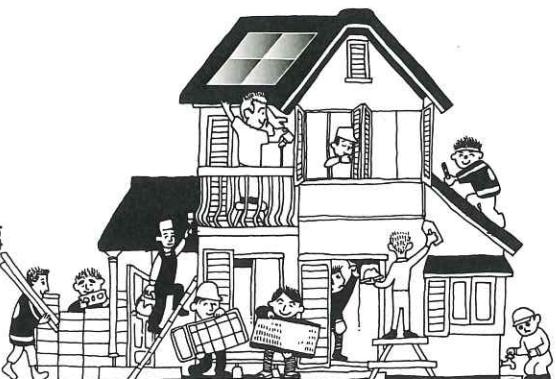
■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

5月11日(火) 午前10時~午後3時 ご予約は0120-168-234まで。

6月 8日(火) 午前10時~午後3時

常設体験館*住宅が生まれ変わりました。ビフォー・アフター写真展開催

*リビングフローリング・畳・浴室の床暖房、体感できます!

*匠の技、組み立て式「三畳台目茶室」(マンションにも設置可能)展示中!

★5月22日(土)・23日(日)2棟同時見学会開催! ※佐賀市本庄町モデル住宅にて

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀Instagram】



5月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	(11)	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	(22)
(23)	24	25	26	27	28	29
30						

〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

Panasonic
リフォームClub

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

建設業許可/佐賀県知事許可(般-24)第8021号
● Panasonic リフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。
● 工事請負契約は、お客様とPanasonic リフォームClub運営会社との間で行われます。

