

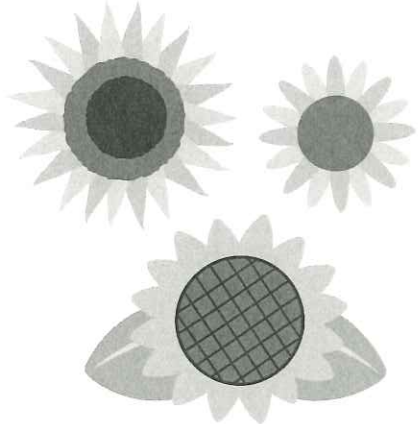
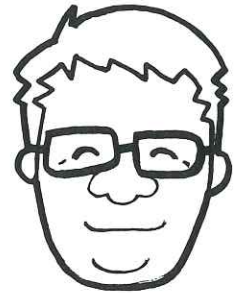
**地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 31年**

(発行元)
PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

コロナ禍で

コロナ禍の為、なかなか県外に出られないということもあり、先月は県内ドライブを楽しみました。以前、友人から「厳木の“環境芸術の森”に行ったら緑がとてもきれいだった」との話を聞いていたので、そこも含めて県内散策へ。まずは大和町の菖蒲園、今回2度目の来園でしたが8分咲きで肥後系・伊勢系・また品種の掛け合わせもあり、紫・白・黄色など気品ある花びらに魅了されました。昼食は嘉瀬川ダムの“しゃくなげの里”にて地元の野菜をふんだんに使ったピザを美味しくいただき、その後いよいよ県道37号線古湯・相知線から鳥越を通り、途中県道276号線に入って環境芸術の森を目指しました。このルートは丁度天山を裏から見るコースになります。おだやかな風景で、筑紫平野から見る雄雄しい天山とはまた趣が違っていました。そして“環境芸術の森”に到着。こちらは約30haの私有林で紅葉をたくさん植えてあり、春の特別観覧期間中でしたので入口近くの「風遊山荘」に入ることもでき、京都の実相院の「床みどり」「床もみじ」、瑠璃光院の写経用机に映り込む光景と同じように、大きな窓から新緑の紅葉が漆のテーブルに写りこむ景色を見ることができました。この環境を長い時間と労力をかけ個人で作られたという環境芸術家の鶴田正明さんには感服いたします。美しく見ごたえのある場所でしたので、季節を変え、秋の特別観覧期間にまた行けたらと思います。見学後にまだ時間があつたので、今年もコロナ禍であじさいまつりが中止になってしまった見歸りの滝のあじさいを見に行きましたが、その頃はまだ咲き始めで、やはり6月半ば頃が最高の見頃だと思いました。そしてその日最後に県内のまだ通っていない道を知りたいと思い、伊岐佐ダムを通り県道328号線相知唐津浜玉町線を通って帰ってきました。途中浜玉町の“山瀬の里”にはキャンプ場もあつたり、まだまだ知らない佐賀の素晴らしいスポットがたくさんあることに気付かされ、また改めて今回のコースをじっくりとドライブしたいと思いました。コロナ禍だからこそその県内ドライブ、そして散策、今まで知らなかった佐賀をたくさん発見できてお勧めですよ。



目次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 浴室および洗面室を
改修されましたN様邸です。

【改修前】

タイルの床・冬場は寒かった浴室。



経年劣化で、壁の傷みや、床浮きが見られた洗面室。



【改修後】

ユニットバスにリフォームし、浴室暖房をつけることで、寒さ対策をしました。

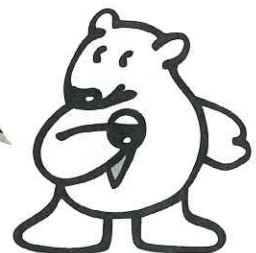


洗面室の改修を行うとともに、窓はひとまわり小さくし、断熱改修も行うことでヒートショック対策をしました。



「寒い季節になると浴室が冷えるので改修を考えている」とのご相談をいただきました。床と壁がタイル張りの為、冬場はとても寒かったと思われま。そこで今回は浴室と洗面室の改修をさせていただきました。浴室は0.75坪から1坪に広げています。扉を開き戸から引き戸に変え、浴室内に横手すりを設置したことで安全な移動ができるようになりました。ユニットバスにリフォームし、浴室暖房をつけたことで、寒い時期でもあたたかく入浴することができます。洗面室は浴室を広げた分、狭くなりましたが、床・壁・天井を白でまとめて、空間の広がりを感じられるようにしています。今回はグリーン住宅ポイント制度を活用し、お得にリフォームすることができました。N様からは、「浴室・洗面室がきれいになり良かったです。これで寒い季節でも安心して入浴できます」とお言葉を頂きました。

N様、取材のご協力ありがとうございました！



今月のご案内

世界一幸せな国デンマークから学ぶ 「HYGGE」な暮らし

トレンドキーワード
「巣ごもりライフ」

日照時間が短く、冬が長いデンマークでは、巣ごもりライフが日常的。
自宅で心地よい生活を送るためのヒントをデンマークから学んで、生活に取り入れてみませんか。

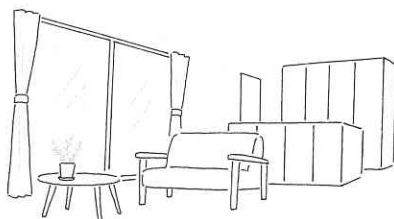
「ヒュッゲ」って、どういう意味？

ヒュッゲとは、「《幸せ・満足感・心の安らぎ》を感じられる雰囲気」をあらわすデンマーク語のこと。
たとえばこんなシーンや場所に、「ヒュッゲ」があります。

家族で集まり、ゆったりとした
時間を過ごしているとき



明るくて心地良い
くつろげる空間



キャンドルをともしながら
ひとりで読書をしているとき



「ヒュッゲ」な暮らしを、わが家でも

デンマーク発祥の「ヒュッゲ」な暮らし。日本のわが家にも取り入れてみませんか？日本に住む私たちが「ヒュッゲ」な暮らしをするためには何ができるでしょう。

キッチンを囲む、団らんの「ヒュッゲ」

調理台もシンクも、家族みんなで囲んで、ゆったりと食事のしたくを。
作りながら温かい料理を食べて、「ヒュッゲ」を感じてみませんか。



Lクラスキッチン



書斎で過ごす、ひとりの「ヒュッゲ」

好きなものに囲まれたプライベート空間で、趣味を楽しんだり、物思いにふけったり。
自分ひとりの時間を大切にすることもまた、「ヒュッゲ」な暮らし方と言えます。



室内窓 インテリアカウンター



住まいの事はお気軽にリファイン佐賀へご相談ください。

店長の山口です。
 先月、お客様宅のキッチン取替をさせていただきました。既存のキッチンが2・4m x 2・4mのL型で特注サイズだったので、通常のL型キッチンの規格では同じサイズでの対応ができませんでした。そこでPanasonicの上位機種「レクラスキッチン」を採用し、特注で既存と同じサイズで対応いたしました。レクラスキッチンは、高級というだけではなく特注で様々なパターンに対応することができます。例えば、シンク下の引き出しをなくし、車イス対応のキッチンにすることも可能です。キッチンリフォームでお悩みがあれば、ぜひ当店へご相談ください。

店長の訪問日記



即効で元気になるなら
マーチを聞こう!

思わず懐かしくなるマーチ。
 それは「運動会」で聞いた、思い出のあの曲。
 若返り一番!

スーザ「星条旗を永遠なれ」「ワシントンポスト」「雷神」
 ジョン・フィリップ・スーザ(1854-1932)はアメリカの作曲家・指揮者で、生涯100曲を超えるマーチを作曲し「マーチ王」と呼ばれています。 *写真はAmebaブログより



写真はQUOカードサイトより

この他、J.シュトラウス「ラデッキー行進曲」、オッフエンバック「天国と地獄」の序曲、ネッケ「クラコス・ポスト」なども耳にされると、懐かしい思いがよみがえってくることでしょう。

上記の曲はユーチューブで聴けます。

§ 私のバースディ・フラワー §

花のある暮らしは心に潤いをもたらしてくれますね。

誕生日など特別な日に花を送ったり、頂いたり、時には自分で買ったり…

さて、そこで今回は誕生月の花を知ってイメージに合う花や、シーンに合った花言葉がつけられた花を選んで楽しんでみてはいかがでしょうか。

7月 ゆり(リリー)

花言葉:『純潔』『無垢』『威厳』

百合はそのゴージャスな見た目から、高級店舗の店内を装飾するなどインテリアとしてもよく利用される花です。特にカサブランカという白い百合の種類は、強い香りも手伝って、女性へのプレゼントに人気です。

お部屋に1輪あるだけであたりが一気に華やきますね。

百合以外にもダリアやブーゲンビリア・クレマチスなど。



超お手軽、「背伸び」の健康効果

(ヘルス&ケア)

リモートワークなど、家で過ごす時間が増えて気になるのが運動不足。毎日時間を決めて、体操の時間を取りたいけどなかなか大変。そこで、超お手軽な「背伸び」をおすすめします。

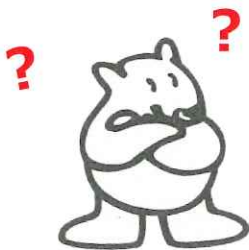
数十秒程度の背伸びなら、いつでもどこでもでき、毎日続けることで「血流促進・体や内臓の歪み改善・リラックス効果」などが見込まれます。行うのは「目覚めてすぐ」「食前」「寝る前」などが良いとされ、逆に食後すぐは内臓に負担がかかる場合があるので避けた方が良いでしょう。

ウォンバット君の

ホッとコラム



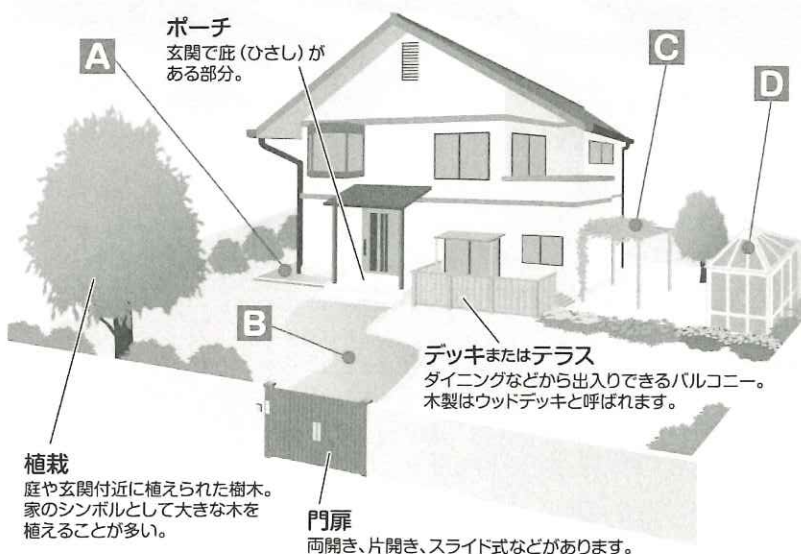
背伸びは運動が苦手な人や高齢の方でも手軽にできる健康法のひとつ。「立った状態・寝た状態・座ったまま」でも行えるので、ぜひ習慣化してはいかがでしょうか。



《Quiz》クイズでリフレッシュ!

*** 正しく名前を当てはめよう ***

下は代表的な戸建ての外構部や庭。それぞれA~Dに入る名前がわかりますか?
ヒント: 右の①~④がそれぞれ入ります!



① パーゴラ

イタリア語でブドウ棚を指す言葉。日陰を作る目的もあり、くつろぎの空間に。

② 犬走り

犬が走れるほどの幅という意味。屋根から落ちる雨水の跳ね返りや汚れを抑え、建物を保護します。

③ コンサバトリー

ガーデンルーム的な使い方で人気。元は植物を冬の寒さから守るため、英国で普及したとされています。

④ アプローチ

言葉には「近づく・導入路」などのさまざまな意味が。人の目につきやすく、家の顔となる部分です。

⑤=C ①=C ④=B ②=A... ㄹ

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



みょうがと大葉と焼き薄揚げのサラダ

■ 材料 / 2人分

- ・みょうが 4本 ・大葉 2枚 ・薄揚げ 1/2枚
- ・ごま 適量 ・塩 適量 ・ゴマ油 大さじ1

■ 作り方

- ① みょうがと大葉は千切りにして冷水にさらし、水気を切って冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 薄揚げをグリル皿にのせる。グリル（オーブン）メニューで200℃に合わせ、7～10分焼く。
- ③ 焼きあがった薄揚げを、小さく割っておく。（または、1cm幅に切る。）
- ④ ①のみょうがと大葉、薄揚げ、ごまをボウルに入れ、塩（適量）を振り、ゴマ油を加えて手でさっくりと合わせる。



鮭の黄金チャーハン

■ 材料 / 2人分

- ・ご飯 1合分 ・卵黄 2個分 ・鮭フレーク 70g
- ・塩・コショウ 適量 ・白ネギ 1/2本
- ・サラダ油 大さじ2 ・しょうゆ 小さじ1

■ 作り方

- ① ご飯に溶いた卵黄を加え、よく混ぜる。
- ② フライパンを【加熱】メニュー〈火力7（強火）〉で予熱し、サラダ油を入れてなじませる。
- ③ ①を入れて、鍋底からよく炒める。炒まってきたら鮭フレークを加え、さらに炒める。
- ④ ご飯がパラパラの状態になったら白ネギ（適量）を加え、塩・コショウで味をととのえる。香りづけに、鍋底中央にしょうゆを入れる。



※全卵を使用する場合、卵1個を使用します。その場合、仕上がりの色合いは少し薄くなります。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。（レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。）

今月のバリアフリー

＜バリアフリーモデル住宅平屋ただいま建築中＞

弊社で建築中の平屋バリアフリーモデル住宅、こちらの特徴のひとつとして壁の中に将来、天井走行リフトを取り付けられる支持柱を仕込んでいます。直線レールタイプの自立型据置リフトは、ベッドから車イスまでの垂直移動と横移動ができ、レールの範囲での移乗が可能です。今回のモデル住宅には面移動タイプ（XY 方向）のレール設置を想定しており、こちらのタイプですと支柱内であれば室内のどの場所でも自由に動くことができます。このようなリフトを設置することにより、

利用する方の行動範囲も広がり、車イスにも快適で安全に移乗することができ、介護する方の負担も軽減されます。

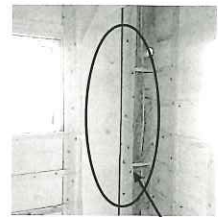
困ったときに人を助けてくれる住まいを“バリアフリー住宅”と私は考えます。



自立型の直線レールタイプの据置リフトは垂直昇降と横移動のシンプルな動きが可能



面移動できるタイプのリフトは移動範囲が広く、縦横無尽に移動が可能



支柱を補強固定するために壁面内部に設置した支持柱

～ 編集後記 ～

♪ 今月初旬は梅雨真っ只中、早く皆様にお届けしたい暮らしの広場、天気の良い時にしかポストインできないので、遅れるかもしれませんがよろしくお願いします。

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪ 骨折から2ヶ月が経ち、日常生活に支障がないくらいまで回復しました。骨折して一番大変だったのは、車の運転ができないことでした。佐賀で車が運転できないのはかなり不便ですね。

by ぐっさん

♪ 今年もそうめんのお世話になる季節になりました。たくさんの野菜と少なめのお肉を食べて、この暑さを乗り切ってみせるぞ！

by えが

♪ オリンピックが開幕します。(書いてる時点では)多分初めての試みが多いと思いますが、選手の方々に關しては素直に応援したいです。

by blooming moon

♪ この季節の草取りは体力的に中々進みません。もしも叶うのであれば、庭一面人工芝にしたいなあと…思いながら、草取りに汗かいています。(^_^)

by みずたま

♪ 東京に住む友人のオンラインショップはとてもオシャレでワクワクします。コロナ禍でも気持ちを上げてくれるのでとても有難い存在です。次は何を頼もうかな。

by ペこり

♪ 夏バテ防止のためしばらく休んでいた運動を再開しました。だいぶ体力がなくなっていて、やっぱり継続していかないと、と痛感しました。(^_^)

by sakky



おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

当社のご案内

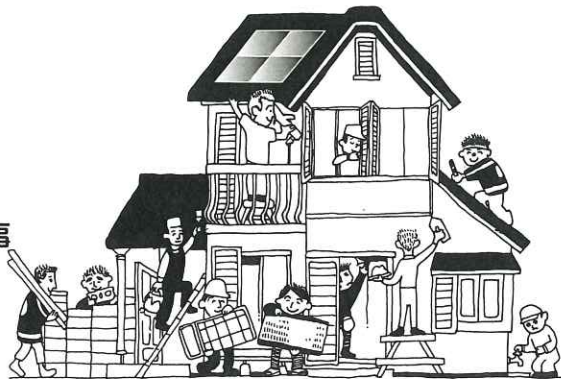
■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ！

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

7月13日(火) 午前10時～午後3時 ご予約は0120-168-234まで。

8月10日(火) 午前10時～午後3時

7月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

常設*最新キッチンクラスほか、Panasonic設備機器展示中!

★7月17日(土)・18日(日)リフォーム・新築相談会開催!

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布して下さる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか？ その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



<お家の困った解決フリーダイヤル>

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

