

地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 32年

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」



「春の花芽が芽吹いています」

まだまだ寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？この時季は特に温度差でヒートショックを起こし、脳血管障害を発症しやすくなります。肌を表す脱衣室・トイレ内での衣類の脱着時は、環境を暖かくするよう心掛けましょう。

お正月、三社参りの一番手に本庄神社へ行きました。石でできた太鼓橋の横の桜の古木は硬い花の芽でしたが、開花の準備をしているのかふっくらとしてきているようです。私の家にはもちの木があり、ヒヨドリが大好きな真っ赤な実がついています。もちの木といえば、昨年末に唐津へ行った際、街路樹にもちの木が植樹されており、そちらもしっかり実がついていました。しかし最近気になることが…。ヒヨドリが越冬に来なくなりました。これも温暖化現象の影響でしょうか？少し寂しく感じています。

そんな芽吹きも気になりつつ、この寒さも今月で峠を越し、末頃には梅の花の便りも聞こえてくることでしょう。天気の良い日は大牟田の樹齢450年八重咲きの紅梅(臥龍梅)を愛でに行きませんか？以前もお知らせした普光寺です。満開の花もきれいですが、ちらりと咲く花も私は好きです。文庫本のさわりを見てストーリーを想像するような感じで、これから先の暖かさを感じさせてくれます。感染対策をしっかりしつつ、季節を感じに行かれてみてはいかがでしょうか。

さてここからは私の旅日記ですが、県内で興味はありつつまだ行ったことがない場所2ヶ所に行ってきました。まずは相知にある『村田英雄記念館』。中に入ると、「好きな曲を流しますよ」と言われたので「王将」をリクエストし、曲をバックに展示物をゆっくり鑑賞してきました。テレビでしか見たことがなかったのがわからなかったのですが、意外と背は低かったのですね。素晴らしい人は大きく見えます。村田英雄さんの一生が見えた記念館でした。次に藤野の棚田を見学してきました。あいにくの雨の日でしたが高い石垣で積み上げた棚田はすばらしく、日当たりの悪い八幡岳裏側の場所でも、生きるために作り上げた先人たちの苦勞をしみじみと感じさせられました。今度は田植え時期と稲刈り時期に訪れ、季節ごとの棚田の美しい風景を楽しみたいと思います。



目次

表紙・社長コメント…………… 1 ページ
リファインな風景…………… 2 ページ
今月のご案内…………… 3 ページ
ウォンバット新聞…………… 4 ページ

ウォンバット新聞…………… 5 ページ
IHクッキングレシピ…………… 6 ページ
今月のバリアフリー…………… 7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内… 8 ページ

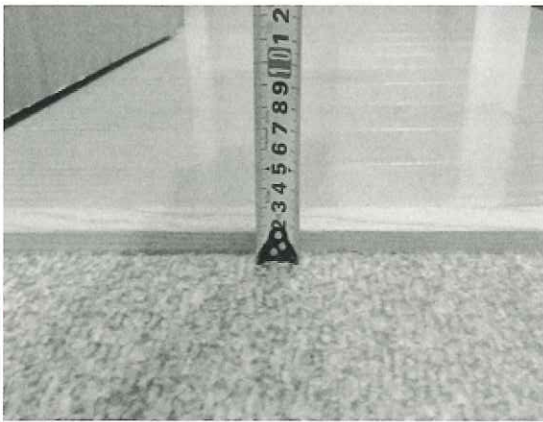
リファインな「佐賀おうちの風景」



★ 2階トイレを改修されましたC様邸です。

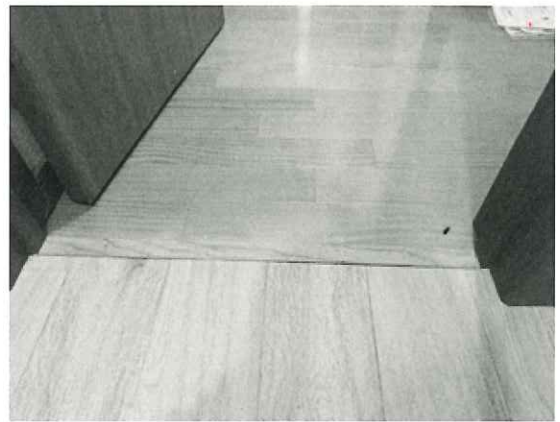
【改修前】

廊下とトイレの境目に1センチ程の段差がありました。



【改修後】

トイレの床を貼り替え、廊下との段差が解消されました。



トイレから水漏れがあり使えずにいました。



トイレを取り替え、安心して使えるようになりました。併せて壁紙と床も貼り替えました。



「2階トイレより水漏れしているようで、使えない状態になっている」とご相談を頂きました。便器の根本からの水漏れだったのでトイレ全体の取替えをさせていただきます。トイレは停電時でも水が流しやすいタンク式を選びました。壁・天井のクロスを貼替え、正面はアクセントクロスにブルーグレーをチョイス。とてもかわいいんです。床は廊下から1センチほど低くなっていたので、クッションフロアを張替える際、かさ上げし、段差をなくしました。小さな段差ほど気をつけておかないとつまずく原因になりやすいです。このほかに排水管の接続部の取替えも行いました。C様より「これで安心してトイレを使うことが出来ます」とお言葉を頂きました。トイレを含め水廻りの水漏れは周囲の木部を痛める原因になるので、気づいたら早めのご連絡をお願いいたします。

C様、取材のご協力ありがとうございました!

今月のご案内

大切なモノは捨てるたくないけど、スッキリ片付けたい!
わが家でもできる? ミニマルな暮らし

トレンドキーワード
「ミニマリズム」

ミニマリストとは、必要最低限のモノで暮らす人を指す言葉。これまでモノに使っていたお金や時間を、新しい事や趣味など他にやりたい物事に使えるようになるのが、ミニマルな暮らしのメリットです。



思い切った断捨離が難しくても、
収納を工夫すれば、生活感を減らせます!

時間とお金に余裕を持てる、ミニマルな暮らし。

でも、そのために徹底的に断捨離するのはなかなか難しいですよ。
まずはあふれるモノを片付けて、
「生活感を消す」ことから始めてみてはいかがでしょうか。

わが家には
新しく収納をつくるための
スペースがないんだけど...



広い空間がなくても大丈夫!
壁面や未利用空間を使って
収納を増やすことができますよ。



飾り棚にもなる壁面収納で リビングがスッキリ

バツグンの容量を誇る壁面収納。ごちゃつきがちなテレビまわりの配線隠しにも役立ちます。さらに、お気に入りのグッズを「見せる収納」して、インテリアコーディネートに活用することもできます。



畳の下に、あっと驚く 大容量の収納スペース

ダイニングテーブル用のベンチとして畳の小上がりを置くのはいかがでしょうか。畳の下は、すべて収納スペースです。生活空間に影響を与えずに収納空間を広げることができますよ。



押し入れに洋服パイプを足して 使いやすいクローゼットに

押し入れは奥行もあり広さは十分ですが、棚などが少なく、テッドスペースができてしまう場合も。洋服パイプや引き出しを足すだけでも、収納力がアップしますよ。



家族が減って、使わなくなった押し入れを再活用できます。



お住まいのご相談は、お気軽にリファイン佐賀へ!

店長の訪問日記

リファイン佐賀店長の山口です。

1月の初売りイベントには多くのご来場頂きまして誠にありがとうございます。
例年1月には三社参りバスツアーを企画しているのですが、コロナウィルス感染症拡大予防の
為、本年も中止とさせて頂きました。早く感染症が落ち着いて今までのように色々な企画が出
来ることを願うばかりです。

さて、1月より「ごどもみらい住宅支援事業」という新築・リフォーム補助金制度がスタートし
ました。リフォームに関しては子育て世帯の方でなくても使うことができ、工事内容に合わせ
た現金給付型の補助制度となっており、お得にリフォームをすることができます。詳しい概要
をお知りになりたい方は是非当店までお尋ねください。

人気のドライフルーツで

ダイエット

便秘解消

貧血予防

美肌

アンチエイジング

ドライ富有柿



写真は小島屋サイトより

日本茶に合いますが、白ワイン、冷酒との相性もピッタリとか。300gのドライ富有柿を作るのに、約15玉の柿を使用。柿は厚切りに、フレッシュの柿を食べる形でカットされており、肉厚で食べごたえあり!

かみしめると、最初柿の優しい甘さがじゅわーと口に広がり、その後に柿の匂いが口の中に広がります。

§ 私のバースデイ・フラワー §

花のある暮らしは心に潤いをもたらしてくれますね。

誕生日など特別な日に花を送ったり、頂いたり、時には自分で買ったり…

さて、そこで今回は誕生月の花を知ってイメージに合う花や、シーンに合った花言葉がつけられた花を選んで楽しんでみてはいかがでしょうか。

2月 フリージア

花言葉：『あどけなさ』『純潔』『親愛の情』

フリージアは早春の訪れを感じさせてくれる香りのよい花です。白や黄色、ピンクなど鮮やかな花色のものが多く、冬の間寂しくなった花壇やプランターを明るく彩ってくれます。黄色には「無邪気」、白には「あどけなさ」、赤には「純潔」、紫には「憧れ」と、花ごとの花言葉も持っているので、相手のイメージに合った花言葉の付けられたものを選ぶと喜ばれますよ。2月の花には他にサクラソウ、マーガレット、梅などもおすすめです



痛い！唇のひび割れ対策は？（ヘルス&ケア）

ウォンバット君の
ホッとコラム



空気が乾燥すると唇も荒れやすいですね。皆さんはこの時期、唇のひび割れに悩んでいませんか？

●唇が荒れる原因

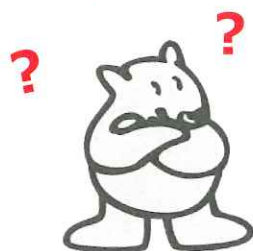
唇は皮脂膜が少ないため、お肌以上に乾燥しやすいとされています。また、胃腸の調子が悪く栄養吸収が不十分だったり、ストレスによる血流不足も原因とされています。

唇が荒れると、つい舌で舐めてしまいがちですが、舐めないようにしましょう。一時的に潤っても、その後さらに乾きやすくなってしまいます。

●唇のケア方法

日中はリップクリームなどでこまめに潤い成分を補給し、夜はしっかりお風呂に浸かって血行促進を心掛けましょう。

食事は、皮膚や粘膜を守るビタミンB2を多く含むレバーや乳製品、魚介類、卵などを摂ると良いそうです。



《Quiz》クイズでリフレッシュ！

* 正しく名前を当てはめよう *

2月22日は「ニャン(2月)、ニャンニャン(22日)」で猫の日だそうです。下は人気の猫ランキングのトップ5。人気順に並び替えてみましょう。

出典:「みんなのランキング」調べ(2021年12月時点) <https://ranking.net/rankings/best-popular-cat#js-result>

ヒント:猫の言葉をよく聞いてね！

1位

イギリスのスコットランド生まれニャン。折れ曲がった耳が可愛いニャン！

2位

体がワンちゃんのダックスフンドやコーギーに似てるって言われるニャあ〜。

3位

毛がグレーと言いますか、ブルーと言いますか…。体形は少し細めですかニャ。

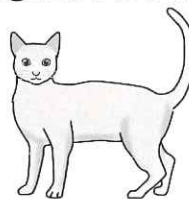
4位

大きい肉球が自慢ニャンです。見た目はマーブル模様の短い毛並みだよ。

5位

いつも襟巻きしておりますニョよ。故郷はとっても寒い北欧ニャンですもの。

④.ロシアンブルー

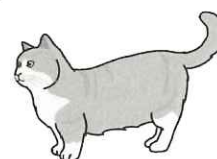


③.スコティッシュ
フォールド

②.ノルウェー
フォレストキャット



①.アメリカン
ショートヘア



⑤.マンチカン

4位→D.アメリカン・ショートヘア 5位→B.ノルウェーフォレストキャット

1位→C.スコティッシュフォールド 2位→E.マンチカン 3位→A.ロシアンブルー

ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



ロール白菜

■ 材料 / 2人分 : (4個)

・白菜の葉 4枚

(ロール白菜の中身)

・合挽きミンチ 300g ・ベーコン (みじん切り) 2枚

・たまねぎ (みじん切り) 1/4個

・塩 小さじ1/2 ・コショウ 少々 ・ナツメグ 少々

(トマトブイヨン)

・たまねぎ (みじん切り) 1/4個 ・オリーブオイル 大さじ1 ・ホールトマト 50g

・ブイヨンスープ 200cc ・塩、コショウ 適量 ・ベーコン 2枚

・パセリのみじん切り 適量



■ 作り方

- ① 白菜の葉は茹でてザルにあげておく。
- ② ロール白菜の中身をボウルに入れて、手でよく混ぜ合わせる。
- ③ 4等分して白菜の葉で巻いて包み、巻き終わりを爪楊枝でとめておく。
- ④ ロール白菜がきっちり収まる鍋に並べる。
- ⑤ 別の鍋にオリーブオイルとたまねぎを入れて炒める。たまねぎが透明になってきたらホールトマトを加えて塩、コショウをし、ブイヨンスープを加える。
- ⑥ ロール白菜を並べた鍋に、⑤のトマトブイヨンを加えてベーコンを上にも並べる。
【加熱】メニューで <火力5 (中火)> に合わせて加熱し、沸いてきたら <火力1 ~ 2 (弱火)> に落として、タイマーを1時間かけてフタを開けたまま煮る。
- ⑦ 出来上がれば器に並べ、トマトブイオンをたっぷりかけてパセリを散らす。

チョコレートバナナケーキ

■ 材料 / 9個分

・バナナ (5mm角に切る) 1/2本 (約30g) ・無塩バター 60g

・砂糖 60g ・卵 (M) 1個 ・牛乳 大さじ1

A (合わせてふるっておく)

・薄力粉 60g ・ココア 5g

・ベーキングパウダー 小さじ1/3



■ 作り方 (*ミニ花形6cmアルミカップ使用)

- ① ボウルに柔らかくした無塩バターを入れてクリーム状に練り、砂糖を2~3回に分けて加えながら、白っぽくなるまでよくすり混ぜる。
- ② 卵と牛乳を混ぜながら少しずつ加え、Aをさっくりと合わせ、バナナ (半量) を加えて混ぜ合わせる。
- ③ アルミカップに生地を分け入れ、残りのバナナを載せる。
- ④ グリル皿にクッキングシートを敷き、③を並べる。
- ⑤ 【グリル (オープン)】メニューで <180℃> に合わせ、23~28分焼く。
※アルミカップは滑りやすいので、グリル扉はゆっくり閉めましょう。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

寒い季節は温度差を少なくするバリアフリーを心掛けて下さい。居室からトイレ、脱衣室から浴室は温度差が大きく、特に気を付けていただきたい場所です。

トイレや脱衣室は暖房器具で室内を温め、浴室は浴室暖房機を使用したり、お湯を張り風呂のふたを開け湯気で温めたりしましょう。

このように、場所から場所への温度差を出来るだけなくすことが血管の収縮を少なくし、脳血管障害を起こしにくくするコツです。



～ 編集後記 ～

♪今年も鶴を見に出水まで行ってきました。グライダーみたいに優雅に滑空するところが大好きです。また、親子で移動する親子愛も良いですね。帰りに出水市の諏訪神社にお参りして来ました。

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪今年も見事に正月太りをしてしまいました。気持ちもですが身体を引き締めなければと思うこの頃です。

by ぐっさん

♪りんごが余りがちな時にキャラメリゼにするのが最近の楽しみです。鍋からおろす直前にゆずの果汁を入れると甘酸っぱく仕上がります♪

by えが

♪先月の話ですが、新しい財布を買いました。たまたま次の日が一粒万倍日+天赦日!早速使い始めました。ラッキー♪

by blooming moon

♪1月号の配布中に目に留まるのが、玄関に飾られてあるしめ飾りです。今はおしゃれになっています。我が家は、クリスマスリースからのアレンジでお正月飾りを作ります。今年は時間がなく納得する作品が作れませんでした。

by みずたま

♪今月開催の北京オリンピックが楽しみです。スケートの羽生結弦選手の演技には毎回、何か神がかったようなものを感じます。あ、衣装も楽しみのひとつです!

by ぺこり

♪先月、行きたかった温泉にやっと行けました。タイミングよく貸切状態で入ることができ大満足(*^_^*)さて、次はいつ行けるでしょうか…

by sakky



おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

当 社 の ご 案 内

■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ！

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

2月8日(火) 午前10時～午後3時 ご予約は0120-168-234まで。

3月8日(火) 午前10時～午後3時

常設*システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★2月19日(土)・20日(日)住まいづくり相談会 ※リファイン佐賀ショールームにて

2月のイベント

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか？ その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



<お家の困った解決フリーダイヤル>

0120-168-234

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

Panasonic
リフォームClub

