



暮らしの広場

2022年
7月号
VOL.地元の皆さんに支えられて
リフォーム一筋 32 年(発行元)
Panasonic リフォーム Club
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

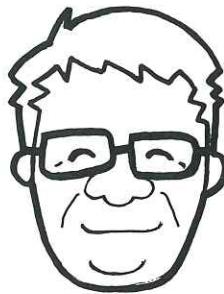
「リファイン佐賀 社長のコメント」

「カラスは賢い」

梅雨真っ盛りの中、所々で見かける紫陽花が目を癒してくれています。紫陽花と言えば、雨上がりに薄紫の額が朝日を通して鮮やかに見えるのが私は大好きです。皆さんはこの時季、どのような光景がお好きでしょうか。

さて、今回はご近所に居ついているカラスのお話です。昨年、本庄神社さんの境内にある木にカラスが巣づくりをしていたようで、朝、お参りするため参道を歩いていたら、頭をバサッと襲われました。宮司さんに聞くと宮司さんも度々襲われているとのこと。カラスは春から初夏までが繁殖期で、やはり母性本能が働くのでしょうか、境内を通る人に対し、雛を守るために攻撃し追い出そうとしていたようです。そんなカラスたちも生きるための餌を確保しに人間の捨てたゴミをあさります。特に生ゴミは格好の餌であり、私たちの地区の収集日にはよく群がっていました。以前カラス除けに、青いネットを橋の欄干に取付け被せていましたが、網を破りゴミ袋をつづいていたようです。そこで当班の方が黄色はカラスが嫌いな色と聞き、早速黄色のネットに変えると、しばらくはよかったですですが慣れてしまうのか、また同じことを繰り返すようになりました。その為ゴミ当番の方は大変で、収集日には大きい音で威嚇したり、箒を持ってカラスを狙うような格好をすると一瞬逃げ出しますが、人が居なくなるとまたすぐ収集所へ戻ってきます。人物や格好も判断できるようで本当に賢いですね。(昔読んだイソップ物語でカラスがビンに入っている少量の水を飲むために、ビンに石を入れ体積を増やして水を飲んだというお話を思い出しました。)

さて、そこでご近所の皆さんと相談し、ブルーシートをネットの上に被せようという事になり試作。巻き取りをしやすくし、端の方には柔らかいホースを縫い込み、更にカラスがシートを開けないようにハトメを増やして橋の欄干に取付けました。これで大丈夫と思いつつ収集日を迎えたところ頭の良いカラス、今度は反対側から飛んで来てゴミ袋はまたもや襲撃されてしまいました。でもそこで諦めず、ご近所の方が欄干の裏にもネットを張ってくださいり、その後はカラスもギブアップしたのか、ゴミをあさることはしなくなりました。しかしカラスも日々懸命に生きています。今後も、私たちがゴミ袋をきちんとシート内に入れないと賢いカラスはまたやって来ることでしょう。業者の方が収集しやすいように、そしてきれいな街にするためにもゴミ処理は地域のルールに従い、正しく出すように心掛けたいですね。



目 次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 内窓を設置されましたK様邸です。

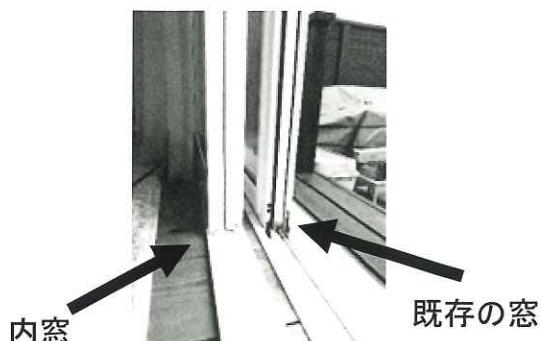
【改修前】

暑さを感じていた窓際。



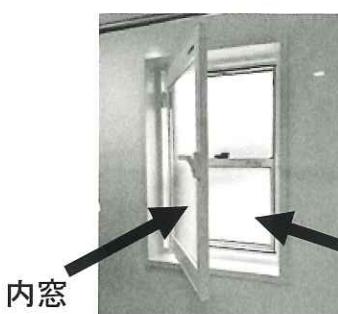
【改修後】

既存の窓の内側に「内窓」を設置。日差しが入っても暑さを感じにくくなりました。



浴室は寒さを感じ、また、入浴時は窓が必ず結露していました。

既存の窓の内側に内開き窓を設置。寒さや結露がほとんど解消されました。



「南の窓は年々日差しが強まっているように感じ、北側の浴室は窓からの寒さを感じるので対策はないだろうか」と、ご相談頂きました。アルミサッシ + ペアガラスでしたので、内窓設置をご提案させていただきました。”ペアガラスであれば断熱性が高いのでは?”と疑問に思われる方もいらっしゃるかと思いますが、意外と外からの熱を通してしまったため、今回は”Low-E ガラス”と呼ばれるより断熱性の高いガラスと樹脂サッシを採用した内窓を、掃出し窓2ヶ所と、浴室窓に設置させていただきました。K様より「窓の前に立つてもあまり暑さを感じず驚きました。浴室は寒さや結露も軽減され、外からの音も小さくなり設置してもらってよかったです。」とお言葉を頂きました。外からの暑さ・寒さを防ぐ断熱性以外にも、音を小さくする防音性、冷暖房の効きをよくする省エネ性も併せ持つ内窓は、今なら「こどもみらい住宅支援事業」の対象にもなっており、お得に設置することができますので、お気軽にご相談ください。

K様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のこ案内

気分転換でき、両親も見守れて安心。
帰省で暮らしにメリハリを！

在宅ワークが増え、オンもオフも自宅。別荘があれば…と憧れたことはありませんか？
新築は難しくても、実家で在宅ワークできるようになれば気軽に帰省して気分転換できます。

トレンドキーワード
「マルチ
ハピテーション」
オンとオフで生活の拠点
を変えることで、メリハリ
をつける暮らし方。

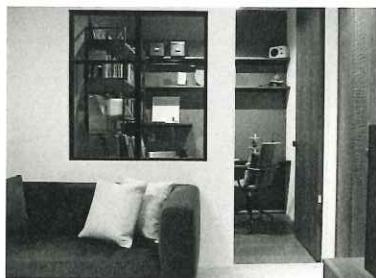
実家にワークスペースをつくる、新たな暮らしの拠点に！

在宅ワークが増えた今、実家に仕事ができるスペースがあれば、
短い休暇中に慌ただしく帰省しなくとも、気負いなく行き来できます。
実家をもう1つの生活拠点にすると、こんなメリットも！

- 両親の様子を見守りやすい
- 両親が孫と一緒に過ごす時間が持てる
- 普段の暮らしから離れて、リフレッシュできる



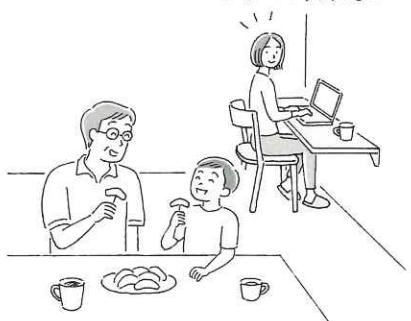
昔の自分の部屋を活用！



リビングに接する部屋なら、室内窓のある
ワークスペースに。個室で集中しつつも、家族
の様子が窓から見て安心です。

仕事道具が多い方は、カスタムパーティで収納を
つくりましょう。限られたスペースでも自由に
設置でき、作業に専念しやすい場に。

リビングの一角を活用！



デッドスペースになりがちな部屋の角にカウン
ターを置けば、仕事場に！両親や子どもたち
のすぐそばで作業できます。



ワークスペースに大型引戸を設置すれば、
使わないときはサッと扉を閉めて隠せます。
人目に触れず、安心です。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！

店長の訪問日記

店長の山口です。

先月、住宅に関する講演会で“これからは住まいは、ますます省エネ性が高いお家でないといけなくなる”という話を聞いてきました。新築に関しては、数年後には省エネ性が高いお家の建築が義務化されますが、今あるお家も低炭素社会に向け、リフォームの際にはそれに適合するようにしていくことが必要となってきます。断熱性・省エネ性の高いお家は快適な住環境の他、光熱費を削減できるというメリットもあります。先日、電気料金が上がりましたが、今後もおそらく値上がりの傾向となっていくでしょう。人生100年時代に伴い、お家時間が増えることで住環境を良くすることが注目されています。より良い暮らしの為にお家を見直してみませんか？

日本のボタニカル（植物由来成分）を厳選した国産品は個性派ぞろい。

クラフトジン列島巡り



日本初の
ジン蒸溜所による
プレミアムクラフトジン
京都蒸溜所
「季の美 KINOBIS」
京都ドライジン45度

国産クラフトジンといえば、まず名前があがる「季の美 京都ドライジン」。2016年に日本初のジン専門の蒸溜所として誕生。独自の「雅」製法を行い、ボタニカルに玉露や柚子、檜や山椒などを使用。和のエッセンスと英国の伝統を融合させた透明感のある味わいが人気です。

癒しのひととき



自分に合った癒しの方法をみつけて、日々の疲れ、さまざまなストレスから自分を解放させましょう。
毎月テーマごとにご紹介します。今月は『掃除』です。

● 部屋を掃除してみる

せっかくの休日なのに、何もすることがないといった時には部屋の掃除をしてみてはいかがでしょうか。忙しい生活を送っていると、部屋の掃除をすいぶんしていないといった人もいるでしょう。部屋をきれいにすることで達成感もあり、部屋の中がきれいになるだけで気持ちもスッキリし、なんとなく心の掃除も出来たような気分になり、良い休日になりますよ。

眼のトラブルにも要注意！ 夏の紫外線

(ヘルス & ケア)

ウォンバット君の

ホッと コラム



夏はお肌の日焼けに意識が向きがちですが、紫外線は眼にも影響を及ぼします。

長時間紫外線を受け続けると、眼の水晶体や網膜の中に影響を及ぼす重い疾患の原因にもなりかねないので注意が必要です。最初は眼のしおつきや、痛み・かゆみなどですが、涙が止まらない、白目が充血してきた場合は早めに専門医に相談しましょう。

予防には、UVカットレンズの眼鏡をかけるのが効果的です。このとき、濃い色のレンズだと光を取り込もうと瞳孔が開き、逆に紫外線を取り込んでしまうこともあるので、最近人気がある薄い色のレンズもおすすめです。

本来は「涙」が紫外線を防ぐ役目を担っていますから、ドライアイに注意し、眼をいたわりましょう。

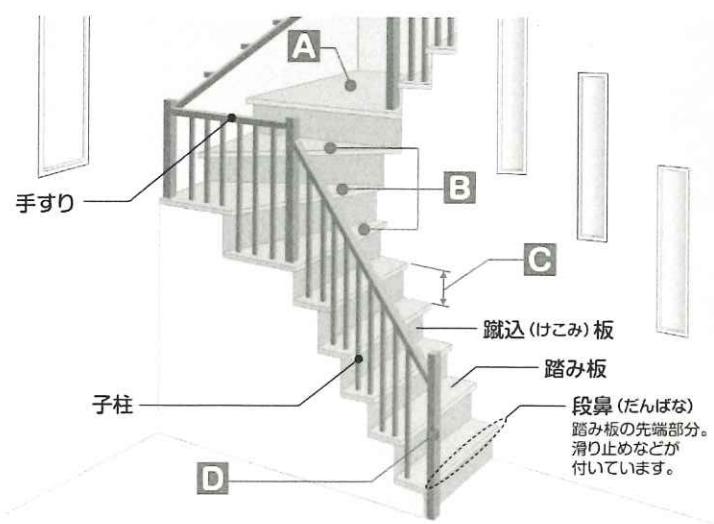


？ <Quiz> クイズでリフレッシュ！

正しく名前を当てはめよう

下は階段のイメージイラスト。それぞれ A～D に入る名前がわかりますか？

ヒント：右の①～④がそれぞれ入ります！



①蹴上げ（けあげ）

この部分の距離は建築基準法で 23cm 以下と決められています

②廻り踏み板

向きを変える際に、分割した板(三角形など)を設け円を描くように上り下りします。

③踊り場

やや広く平らな場所のこと。
方向を変えたり落としたとき危険防止のため
に設けられます。

④親柱

端っこ、または要所となる場所に設けられ、他よりも少し太目です。

答…A=③ B=② C=① D=④

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



梅としらすの混ぜごはん

■ 材料／4人分

- ・白米 360ml(2合) ・水 400ml
- ・カリカリ小梅（種を取り、小さく切る）30個(70g)
- ・しらす干し 30g ・塩 適量
- ・青じそ（盛り付け用、千切り）、いり白ごま 各適量



■ 作り方

- ① 米を洗い、充分に水切りする。
- ② 鍋に移して水加減をし、ふたをする。
- ③ 30分以上浸す。
- ④ IH【炊飯】メニューでごはんを炊く。（加熱の目安時間：35～40分）
- ⑤ ごはんが炊けたらすぐにふたを開け、小梅・しらすを加えて混ぜほぐし、塩で味を調える。
- ⑥ 器に盛り、大葉と白ごまをのせる。

<炊飯メニューがないIHをお使いの方>

- a) 上記①～③の準備をしたものを、火力[4]で沸騰させる
- b) 蒸気が出たら、火力[1]に弱めて炊く。（約15分）
- c) ヒーターを切って蒸らす。（約10分）

イカの姿焼き

■ 材料／4人分

- ・生イカ（1杯約220g）
- タレ（混ぜ合わせる）
- ・しょうゆ 大さじ4
- ・みりん 大さじ4
- ・砂糖 大さじ1



■ 作り方

- ① 生イカは内臓を取り除き、両面に切り目を入れる。
- ② タレにつける。（約30分）
- ③ タレを切り、グリル皿に並べる。グリル（手動）メニューの火力（強）で、8～12分焼く。
※ 種類によっては焦げやすいので注意しましょう。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なってきます。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

今月も「NPO 法人 ひのき」様につきまして、サービスの内容をさらに細かくご紹介させていただきます。今回は「ホームヘルプサービス しらかば」様です。

ホームヘルプサービス しらかば

障がいがある方を対象とした、「居宅介護」、「移動支援」のサービスを行っています。

- ◆ 「居宅介護」とは…ご自宅へ訪問し、入浴やトイレ、食事等の介護、また、調理や掃除など生活全般にわたる介助を行います。
- ◆ 「移動支援」とは…社会生活上必要不可欠な外出や、余暇活動(映画鑑賞やコンサート等)など、社会参加の為の外出を支援します。



NPO 法人 ひのき

〒849-0924 佐賀市新中町 8-20(リファイン佐賀「やさしいお家の体験館」内)

営業時間：月～金 9:00～18:00 定休日：土・日

※上記内容に関するお問合せ・ご相談は 0952-37-1389 (副島) まで

～編集後記～

♪やっぱりカラスは凄いです。あるお店のマスターが高千穂の神社へお参りに行った際、賽銭箱に入っていたお賽銭入りの封筒をカラスが衔えて飛んで行ったのを目撃したそうです。そのカラスの巣はお札で作られているかも？？？(笑)

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪先月住宅総合展示会へ行つてきました。日々の展示会でたくさんの商品を見ることが出来、非常に勉強になりました。こういった行事が気にせず開催できるよう早くコロナが収束して欲しいと思いました

by ぐっさん

♪先月に引き続き、クリスタルヴェールと万華鏡に似た(品種不明?)あじさいをお迎えしました。花が散ると若葉がたくさん芽吹いてきたので、大きく育ってほしいです。

by えが

♪先月山形へ行つてきました。孫が好きなトトロの「トトロの森」が米沢市にあるので写真を撮りにと思いましたが、ちょっと遠くて断念!いつが孫を連れていければと(*^_^*)

by blooming moon

♪マスク着用が緩和されてきましたが、マスクが必需品になり、してないと落ち着かなくなりました。どのタイミングで外して正解なのか?分かりませんね!!!

by みずたま

♪今年もプランターの野菜たちがモリモリ育っております。小さくても形が悪くても瑞々しく、野菜本来の味が最高に美味しいです!ミニ自給自足、お勧めですよ。

by ペコリ

♪延期や中止になっていたイベントがようやく開催されるようになりました。私も久しぶりに参加してきました。オンラインのイベントは気軽に参加できるし、便利だなと思いますが、会場で生で体感するのはやっぱり格別でした!

by sakky

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

7月12日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。
8月 9日(火) 午前10時~午後2時

ショールームリニューアルオープン!!

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★7月23日(土)・24日(日)リフォーム相談会 ※リファイン佐賀ショールームにて

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀Instagram】



7月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足
解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL:<http://saga-reform.jp>

建設業許可:佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● Panasonic リフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonic リフォームClub運営会社との間で行われます。

