



暮らしの広場

2022年
8月号
VOL.

地元の皆さまに支えられて リフォーム一筋 32年

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」



「戦国時代は田んぼで地割」

6月の山形出張時に1日暇をもらい、伝国の杜(米沢市上杉博物館)と鶴岡市博物館に行ってきました。伝国の杜には、ジョン・F・ケネディが「最も尊敬する日本人」と名を挙げた上杉鷹山(うえずぎようざん)の展示が行なわれていました。鷹山は九州高鍋藩主・秋月種美の次男として生まれ、9歳で米沢藩主・上杉重定の養子に、そして17歳で米沢藩9代藩主へ。傾いた米沢藩の財政を立て直すために領民の目線に立ち、儉約・意見聞き・産業振興・治山治水・教育を行い、自らも儉約や節制を行ったとのこと。「なせば成る、なさねば成らぬ何事も、成らぬは人のなさぬなりけり」の名言には気をもらいました。

鶴岡市(荘内)の致道博物館では7代藩主・酒井忠徳が創立した藩校「致道館」で使用されていた物や庄内地方の民俗資料を見学。家臣たちの体力づくりの為に、と釣りを勧めていたらしく、その名残の長い竿が展示されていました。海釣りのように、リールのない時代ですので竿の長さが釣果と比例したのですかね。

今回いろいろまわりましたが、高速道路が整備されている為車での移動が便利でした。山形の天気予報図を見ると、山形県は山形・置賜(米沢)・庄内(鶴岡・酒田)の3地区の盆地・盆地・日本海側に分かれており、移動中の車窓から見ても、山が境界となって平地(盆地)ごとに藩があることが理解できた、貴重な一日でした。

さて話は変わりますが、最近、読書にはまっています。先日は司馬遼太郎の文庫本「峠」3巻を引き込まれるように読みました。最近映画にもなりましたが越後長岡藩・河井継之助を主人公にした江戸末期の小説です。私は幕末を佐賀鍋島藩は薩長土肥の関りから、官軍の視点でしか時代の流れを見ておらず、平成30年に仙台博物館でも「戊辰戦争150年特別展」を見学しましたが、その時も九州の視点からしか見ていませんでした。なので、これまでは官軍に敗れた東北の奥羽越列藩同盟の悲惨さだけが心に残っていました。長岡藩7万4千石の家老でもある河井継之介。外交手腕が発揮できない状況で西軍と戦って敗れた無念の生涯、、、私の情報不足が否めませんでした。また勉強して、いつか長岡市を散策したいと思います。

過去の歴史を振り返りつつ、今現在、他国で起きている戦争とも重なる部分があり、心が痛みました。一日でも早く心安らげる日が訪れることを願ってやみません。



目次

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
IHクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀おうちの風景」



★ 和室を洋室に改修されましたK様邸です。

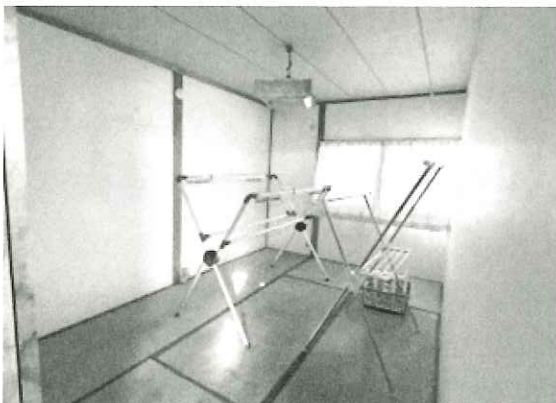
【改修前】

あまり使われていなかった2階の和室2部屋



【改修後】

2部屋とも和室を洋室へリフォーム。
押し入れをクローゼットにして収納力アップ。
お部屋の掃除やメンテナンスも楽になりました。



「子供が独立してからあまり使っていない 2 階の和室を洋室にして使いやすくしたい」とのご相談をいただきました。1室は息子様か帰省された時に使用されていましたが、もう1室はほとんど使われていない状態でした。和室から洋室にリフォームという事で、畳からフローリングに張替え、壁・天井をクロス仕上げにしました。壁のアクセントクロスやフローリングはそれぞれ色を変えて雰囲気の違いのお部屋になりました。どちらの部屋にも大型のクローゼットを設置し、収納力をアップ。部屋を全面的に改装したのでサッシを入れ替えたり断熱材を入れ寒さ対策も行いました。今回のようにライフスタイルの変化に伴い使われていないお部屋がある方は、リフォームして上手に活用されませんか？是非ご相談ください。

K 様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

地球にやさしい暮らしは、「食」から。 今日から減らそう 食品ロス

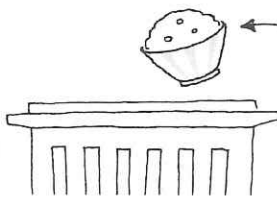
まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」。環境にも悪影響で、SDGsの取り組みの中でも重要とされています。地球のため、家計のため、家族で食生活を見直しませんか？

トレンドキーワード

「SDGs」

地球環境を守り、サステイナブル(持続可能)な社会を目指す国際目標。

日本の食品ロスは、
年間約**570**万トン！



1人あたり、
毎日お茶碗1杯分を
捨てていることに。

家族で、食品ロスを減らす方法を考えよう

家にある食材を確認し、
必要な分だけ買おう。



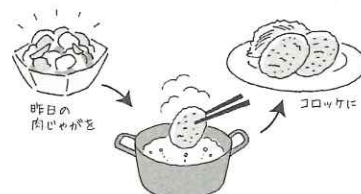
在庫がひと目で分かるよう整理しておく、
確認がラクに！まとめ買いも、
使いきれない可能性があるので要注意です。

食材は正しく保存して、
食べられる量だけ作ろう。



保存方法を誤ると、劣化が早まることも。
正しく下処理や小分け保存をして、
在庫している食材から順に使いましょう。

残った料理は保存して、
アレンジやリメイクを楽しんで。



どうしても余った分は、きちんと
保存しましょう。別の料理に生かせば、
最後まで捨てずに飽きずに食べられます。

家族でもっと「食」を楽しむキッチン



広々としたワークトップなら家族みんなで料理しやすく、食材の大切さを感じるいい機会に！みんなで作った料理なら、きっとおいしく食べられます。

ムダな買い物を減らす、見やすい収納



見やすい・取り出しやすいパントリーにすれば、ひと目で在庫が分かり、無駄な買い物を減らせます。毎日の整理整頓もラクになりますよ。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！

店長の訪問日記

店長の山口です。

今回はリフォームローンについてのお話です。新築するときには大半の方が住宅ローンを使いますが、リフォームでもローンを使えるということはご存じでしょうか。現在、リフォームでもローンを活用される方が増えてきています。ローン金利負担がありもつたいたいと思われている方もいらっしゃると思いますが、逆に月々払いで自己資金を一気に使わないので、手元に資金が残る安心感が出るという面の良さがあります。借入額によっては住宅ローン控除を受けられることも可能ですので、お得に活用することもできます。リフォームローンに関しても取り扱い・ご案内が可能ですので気になる方は是非ご相談ください。

日本のポタニカル(植物由来成分)を厳選した
国産品は個性派ぞろい。

クラフトジン列島巡り



甘く華やかな
香りが楽しめ、
お祝いの席にも
ぴったり

梅ヶ枝酒造
よきつき 40度

長崎県の「梅ヶ枝酒造」が手がけるクラフトジン。日本酒をベースに造られているため、お米の甘みを感じられるのが魅力。ポタニカルには、温州みかん・いちご・びわといった長崎県産のフルーツが使われています。

癒しのひととき



自分に合った癒しの方法を見つけ、日々の疲れ、さまざまなストレスから自分を解放させましょう。
毎月テーマごとにご紹介します。今月は「モノ」です。

● パワーストーンを身につけてみる

パワーストーンには不思議な力があるとされ、総合運を高めてくれる石もあれば、金運や仕事運、恋愛運を高める効果が期待できる石もあります。その中には、癒し効果が期待できる石もあり、スギライト・チャロアイト・ラリマーは世界三大ヒーリングストーンとして知られています。エメラルドは気持ちをポジティブにして心を穏やかにしてくれると言われソーダライトには恐怖心や罪悪感を軽減してくれる効果があると言われています。

自分にあったパワーストーンを身につけてみてはいかがでしょうか。

夏の風物「風鈴」は魔除け！？ (暮らしの雑学)

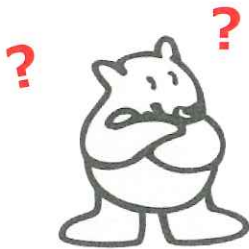
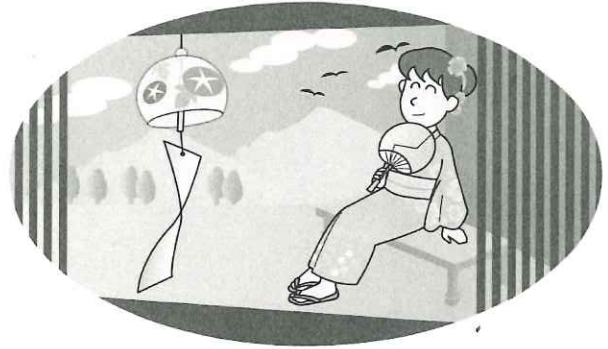
ウォンバット君の

ホッとコラム



日本の夏、暑い日に心地良い音色で涼を演出してくれる「風鈴」。発祥は中国の青銅の鐘「風鐸(ふうたく)」とされています。7世紀頃の中国では、竹林の東・西・南・北に風鐸を吊り、風向きや音の鳴り方で物事の吉凶を占っていたとされています。風鐸は仏教とともに日本に伝わりますが、当時の日本では「強い風は病や災いを運んでくる」と考えられ、魔除けとして吊るしていたそうです。夏の風物としての風鈴が定着したのは江戸時代と言われ、長崎から伝わったガラス細工の風鈴が大流行。

その後、南部鉄や真鍮、陶器や竹、炭、貝殻など様々な風鈴が登場しました。素材によって音色もさまざまです。夏の涼しい音色を楽しんでください。



《Quiz》クイズでリフレッシュ!

* 読めそうで読めない漢字 *

下は、人の顔や頭・首などにある、体の部分(または箇所)の漢字ですが、わかりますか? 漢字の横の言葉もヒントに、イラストの矢印の箇所が答えの場所です

① かき氷を食べるとキーンと… 蟀谷	② 香水を付ける場所のことですわ 項	③ 笑ってふへんてなます 靨
④ ぶつけないよう 御凸	⑤ くまの毛 旋毛	⑥ 怒ると吊り上がる事も 眦



くまの毛 ⑤ ⑥ ④ ③ ② ①

ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



中華風ホタテの茶わん蒸し

■ 材料／4人分

・卵 2個 ・ホタテ 4個(100g) ・春雨 15g ・万能ねぎ 適宜
(調味料)

・中華スープ 2カップ ・酒 大さじ1 ・醤油 小さじ2 ・塩、コショウ 少々
(酸味ダレ)

・酢 大さじ1 ・醤油 大さじ1 ・ゴマ油、ラー油 適宜
(あん)

・中華スープ 1カップ ・砂糖 小さじ1 ・醤油 小さじ1 ・塩、コショウ 少々
・片栗粉 小さじ2 ・水 大さじ1

■ 作り方

- ① ボウルに卵を割りほぐし、調味料を加えて混ぜ合わせ、こしておく。
- ② 器にホタテと下茹でした春雨を入れ、①の卵液を流し入れる。
- ③ 蒸気の上上がった蒸し器に入れ布巾をかぶせ、蓋をして<火力7(強火)>で1分蒸した後、<火力3(中火)>、タイマー10分で蒸す。
- ④ 鍋にあんの材料を入れ、<火力5(中火)>で煮立て、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤ ③が蒸し上がれば、あんをかけ、万能ねぎの小口切りを散らす。好みで酸味ダレをかけていただく。

<IHポイント>IHなら高火力から弱火まで火力が安定しているので「す」が立ちにくい

豚肉串揚げ

■ 材料／4人分

・豚ロース肉(とんかつ用) 4枚 ・玉ねぎ 1と1/2個
・塩、コショウ 各少々 ・小麦粉 適宜
・溶き卵 2個分 ・牛乳 1/4カップ
・パン粉 3カップ ・揚げ油(サラダ油) 適宜
・キャベツ 1/4玉 ・きゅうり 1本 ・にんじん 1/2本
・レモン 1/2個 ・パセリ 少々



■ 作り方

- ① 豚ロース肉は身と脂の間にある筋を切り、1枚を6つに切る。玉ねぎは串切りにする。
- ② 串に玉ねぎ、豚肉の順に刺して塩・コショウし、小麦粉・牛乳で溶いた卵・パン粉の順に衣をつける
- ③ サラダ油を鍋に入れ180℃にセットし、串を入れて裏返ししながら約3分～4分揚げる。
- ④ 油をきって器に盛り、切った野菜とレモン・パセリを添えてトンカツソースをつける。

<ポイント>IHなら食材を投入して油温が下がっても、素早く温度復帰。衣はサクッと中はジューシーに

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

数か月にわたり、「NPO法人 ひのき」様につきまして、サービスの内容を細かくご紹介させていただきました。最後は「介護タクシー みのり」様です。

介護タクシー みのり

「介護保険外(自費)外出支援」のサービスを行っています。

- ◆ 「車イスのまま自由にお出かけができます。
例えば、ご家族やご友人とお食事やお花見、小旅行なども可能です。



これまでご紹介いたしましたサービスの他、“居住支援法人”として、高齢者・障がい者・生活弱者の方に対して、居住に関するお悩み（例:資金がない・保証人が見つからずアパートを借りられない、など）や、介護保険でできない生活援助（大掃除など）のご相談も受け付けておられますので、ご活用ください。



NPO 法人 ひのき

〒849-0924 佐賀市新中町 8-20(リファイン佐賀「やさしいお家の体験館」内)

営業時間：月～金 9：00～18：00 定休日：土・日

NPO法人ひのき

※上記内容に関するお問合せ・ご相談は 0952-37-1389 (副島) まで

～ 編集後記 ～

- ♪先月、視察研修出張で宮崎県に行ってきました。宿泊先のビジネスホテルでコロナワクチン接種証明書を出したらクーポン券をもらい、実質¥1,500で泊まりました。ホテルはワンルームマンションを改装しており、少々不便なところもありましたが寝るだけには料金最高。 by ダイエット中の地球防衛隊員
- ♪しようしようと思っていたダイエットをついに始めました。夜ランニングを始めたのですが、常日頃の運動不足もあり毎回筋肉痛になっています。 by ぐっさん
- ♪鉢植えの草花の切り戻しをしました。バツサリ切ったので少し寂しくなりましたが、秋に向けてまた多くの花を咲かせてもらいたいです。 by えが
- ♪今年は母の初盆です。子供達が小さいときは、お盆休みに実家に帰るのが楽しみでした。父母はいないけど、帰省した子供たちと思い出話に盛り上がります by blooming moon
- ♪今年もツバメが我が家から巣立ちました。家の回りが田んぼなので巣も作りやすいのでしょうか？くちばしに泥を加えて上手に積み重ねて巣を作ります。毎年来てくれるのが楽しみになりました。(*^_^*) by みずたま
- ♪幼い頃身近にあった自然が減りつつあり、最近ではカエルの声を聞くことも少なくなりましたが先日、田植え後の田んぼをのぞき込むとおたまじゃくしが沢山いて、少しホッとしました。 by ぺこり
- ♪久しぶりに新しい眼鏡を買いました。せっかくなので今までと違う型にしようかなと思いましたが、結局同じような眼鏡に。今回に限らず、なかなか冒険できないタイプ、、 by sakky

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当 社 の ご 案 内

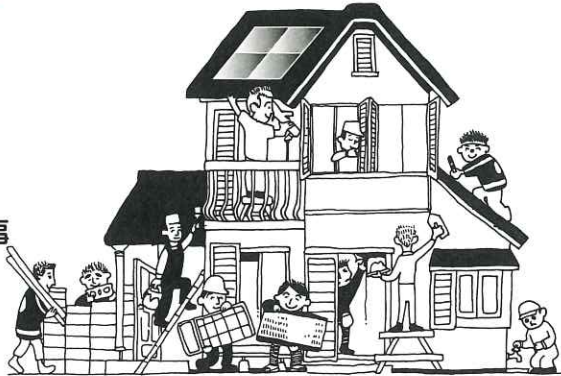
■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

8月 9日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

9月13日(火) 午前10時~午後2時

ショールームリニューアルオープン!!

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★8月1日(月)~31日(水)リフォームサマーキャンペーン開催

夏季休業のお知らせ 8月11日(木)~8月16日(火)まで

8月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。(諸富地区)



<お家の困った解決フリーダイヤル>

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

