

地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 33年

(発行元)
PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」



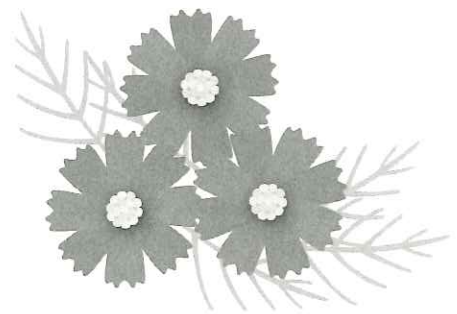
「天高く馬肥ゆる秋、ウッドデッキで月見て一杯」

暑かった夏が過ぎ、空の高さを感じる季節となりました。

さて今回は、ウッドデッキについてお話させていただきます。そもそも”ウッドデッキ”とは、建物の周囲や庭、港の栈橋などにおいて設置される木造又は木造風の床であり、名前は英語の deck(デッキ)、船の甲板に由来すると言われていています。住宅に使われる場合は、掃き出し窓から庭に出入りできるようにする、建物(リビングルーム)と庭との境に存在するあいまいな空間です。西洋ではくつろぎのスペースになっています。昔、西部劇の映画でもよく見かけました。日本で例えれば、濡れ縁とも言われています。今は日本の住宅からお縁が消えつつありますね。お縁は、お家の本体でもなく、外でもなく雨を遮ることができるスペースです。冬には日向ぼっこができ、暑い夏には風が通るので私の富士町の実家ではお縁で寝ていました。タケノコや蕨を保存食にするため天日干しする場所でもありました。勉強部屋などなかったころはお縁に勉強机を置いて勉強?や、ペチャ(めんこ)などもしていました。今のお家はリビングダイニングキッチン・トイレ・浴室と小さな居室、2階に寝室、と、完全に外気から遮断された空間になっていて、外界と隔離したお家づくりが多くなってきました。

コロナ禍である今だからこそ、私は家族でくつろぐウッドデッキを提案します。秋の夜長にお月見をしたり、お茶会をしたり、昼間は本を読んだり、また、安全な物干し場にもなります。月刊誌ぷらざ 9月号でも佐賀県産の杉の赤身で作ったウッドデッキをご紹介しましたが、赤身の杉は油気があり、水に強い部位ですのでおすすめですよ。

今年度の”佐賀県ふるさと木材利用拡大推進事業”では、ウッドデッキもリフォーム補助金の対象になっており、事業費が50万円以上の工事で、外装又は内装に県産木材を現物として20㎡使用することで、1棟あたり20万円の補助が受けられます。補助金についてはその他条件がありますが、詳しくはお問合せください。



目次

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
IHクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 内窓設置、勝手口取替を
されましたK様邸です。

【改修前】

窓の結露に困られていました。

リビング



【改修後】

内窓を設置され、結露はほとんど見られなくなりました。



内窓を設置しても出窓には観葉植物などを飾れます。

キッチン出窓



閉めた状態でも通風が可能なドアに取替

勝手口



当初はキッチンリフォームのみのご相談をいただいたのですが、お話をしていく中で、窓の結露に大変困られているというお悩み事もあるとのことでした。なので、キッチン取替に併せ、内窓の設置をご提案させていただきました。リビングの掃き出し窓と腰窓・キッチンの出窓には内窓を設置、そして勝手口は複層ガラスが入った通風ドアに取り替えました。K様からは、「結露しにくくなったし、この夏はエアコンの温度を下げ過ぎなくても効きがよくなりました!」と大変喜ばれていました。今回はリフォーム補助金がもらえる「こどもみらい住宅支援事業」の対象工事でしたので、おトクにリフォームすることができました。この施策はまだ予算がありますので、特に風呂、給湯器、窓のリフォームをお考えの方はぜひご相談下さい。

K様、取材のご協力ありがとうございました!

今月のご案内

家の中に緑をふんだんに取り入れて。 自然に囲まれた豊かな毎日

自然とのふれあいがストレスの軽減につながるとして、最近改めて注目されています。
家の中でも植物を飾り、健やかで幸せを感じる暮らしをはじめませんか？

トレンドキーワード
「バイオフィリック
デザイン」
自然を感じられる要素を
取り入れ、心地よく過ご
せる空間デザイン。

家の中のどこにいても緑を感じる

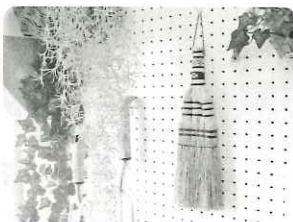


リビングや寝室など、あちこちに植物を飾ってみましょう。
窓枠や壁にフックを付けて上から飾るのもステキです！

家の中のテラスで緑を楽しむ



読書をしたり、第2のリビングダイニングとして食事を楽しんだり。
天候を気にせず、緑のそばでゆったりくつろげます。



有孔ボードを
取り付ければ、
フックをかけて自由に
プランターを飾れます。

◀有孔ボード



割れにくく、
水に強い床材を選べば、
気兼ねなくガーデニングが
楽しめます。

◀ラピスタイルフローア



「美ルック」で
緑の鮮やかさを楽しんだり、
スピーカー付きライトで
自然音を流す演出も！

◀LED照明美ルック/スピーカー付ライト



窓でしきりをつくれば、
自然の光と一緒に
緑にふれられ、
心地よい空間に。

◀しきり窓

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！

店長の訪問日記

店長の山口です。

先月の台風が来て以降、大分曇さが落ち着いてきました。気候が落ち着いてきたこともあり、外部塗装や屋根葺き替えのお問合せが増えてきています。梅雨時期や夏場は気候が安定してない為、外部のリフォーム工事は予定した工期よりも長くなってしまったり、着工時期がずれ込んだりしやすいです。今のような季節は気候も安定しているので、夏に比べると職人さん達もスムーズに作業ができます。外部の高いところや屋根に関しては、目視での確認もなかなかできませんし、台風後劣化している部分があったりするので、一度点検をしてみたいかがでしょうか。工事予定が詰まりやすいので、気になられている方は早めのご相談をオススメいたします。

日本のボタニカル(植物由来成分)を厳選した
国産品は個性派ぞろい。

クラフトジン列島巡り



北海道自由ウキスキー
紅櫻蒸留所
クラフトジン 45度

イタリア製蒸留器で蒸溜され、1回約550本と小ロットでの製造が人気のポイントとか。ジュニパー、ラベンダーのさわやかな香り、日高昆布、干し椎茸、切干大根のうまみによる甘い香りが特徴で、和食にも合う通な味わいです。

癒しのひととき



自分に合った癒しの方法を見つけ、日々の疲れ、さまざまなストレスから自分を解放させましょう。
毎月テーマごとにご紹介します。今月は「運動」です。

● 朝の散歩をしてみる

毎日の習慣の中に朝の散歩を取り入れることで癒し効果を得ることができます。
朝早く起きれば外は静かなので、清々しい気分を味わう事もできますね。また日光を浴びる事で幸せホルモンとも言われるセロトニンの分泌を促すことができ、リラックス効果効果も得ることが出来ます。このセロトニンは睡眠には欠かせないメラトニンの材料ともなり、朝早く日光を浴びる事で、夜になれば快眠効果も得ることができます。

笑顔で走る「スロージョギング」(ヘルス&ケア)

スロージョギングとは、一般的なジョギングよりも体への負担を抑えながら、より効果的にエネルギーを消費するジョギングのことです。

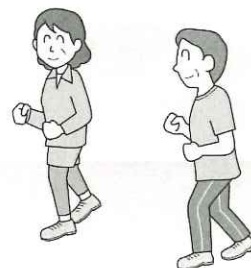
この走り方は、福岡大学のスポーツ科学部で長年研究され、現在では「日本スロージョギング協会」が普及活動を行っています。ジョギングより遅く、歩くより速く走りますが、例えば「笑顔で」走れる、または、隣の人と「話しをしながら」走れるようなスピードがちょうどよいとされています。

ウォンバット君の

ホッとコラム



スローとはいえ足腰の筋肉はしっかり使うので、エネルギー消費量はウォーキングの2倍とされています。最初は1日数分程度から始め、慣れてきたら1日30分・週2~3回程度行うのが理想的だそうです。



? <<Quiz>>クイズでリフレッシュ!



* 人気順に並べ替えクイズ *

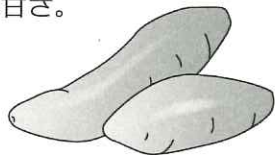
下は「さつま芋」人気アンケートの1位から6位。よく聞く品種名が並んでいますね。これを人気順に並び替えてみましょう。

ヒント：近年は、より甘い品種が上位人気の傾向に！

出典：「みんなのランキング」調べ（2022年8月時点）

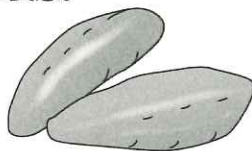
①シルクスweet

比較的新しい品種のしっとり系。絹のような滑らかな舌触りと上品な甘さ。



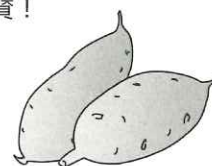
②宮崎紅

ほどよい甘味のほくほく系。比較的あっさりした落ち着いた食感。



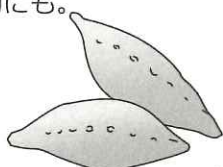
③安納芋

水分が多くねっとりした口どけ。濃厚な甘みに多くの人が絶賛！



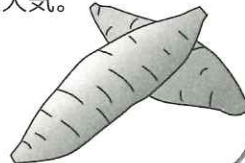
④紅あずま

やや硬めのほくほく食感。素朴な甘さで、天ぷらや煮物にも。



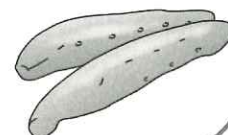
⑤紅はるか

滑らかな口当たりのねっとり系。屈指の甘さで、特に女性に大人気。



⑥鳴門金時

ほどよい硬さのほくほく系、すっきりした甘さで焼き芋の定番に。



※答えはP.7にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



～根菜たっぷり、歯ごたえも美味～

根菜のゴマ和え

■ 材料 / 4人分

- ・黒いりゴマ 大さじ3 ・レンコン 1節 ・ゴボウ 1/2本
- ・ニンジン 1/2本 ・豚肉(薄切り) 200g
- ・サラダ油 大さじ1 ・だし汁 2カップ ・酒 1/4カップ ・醤油 大さじ3
- ・砂糖 大さじ1/2 ・みりん 大さじ1 ・三つ葉(ざく切り) 8本

■ 作り方

- ① ゴマはすり鉢に入れて半ずりにする。
- ② レンコン・ゴボウ・ニンジンは細長い乱切りにし、レンコンとゴボウは水にさらしておく。豚肉は一口大に切る。
- ③ 鍋にサラダ油と豚肉を入れてなじませ、(火力6)で熱し1分炒める。色が変わり始めたら野菜を加えてサッと炒める。
- ④ ③の鍋にだし汁と調味料を入れて(火力6)で煮立て、アクを除いて(火力5)にし、落し蓋をして10分煮る。
- ⑤ 野菜が柔らかくなれば落し蓋をはずし、(火力6)にして混ぜながら汁気がほとんどなくなるまで9～10分煮絡め、スイッチを切る。
- ⑥ ①のゴマを加えて和え、器に盛って三つ葉を天盛にする。

～秋の味覚をぎゅっと詰め込んだ、アレンジオムレツ～

さつまいものオムレツきのこソース

■ 材料 / 4人分

- ・さつまいも 170g(1/2本) ・バター 大さじ1 ・塩・コショウ 各少々 ・卵 8個
- ・ミックスチーズ 50g ・生クリーム 大さじ4 ・サラダ油 小さじ4
- ・バター(オムレツ用) 小さじ4
- <きのこソース> ・シメジ 1パック ・エノキ 1パック ・シイタケ 8枚
- ・サラダ油 大さじ2 ・トマトソース 1缶 ・塩・コショウ 各少々

■ 作り方

- ① さつまいもは細切りにする。フライパンにバターを(火力5)で溶かし、さつまいもを入れて柔らかくなるまで炒め、塩・コショウで味を調え、ボウルに入れる。
 - ② ①のボウルに卵を割り入れ、ミックスチーズ、生クリーム、塩・コショウを加えて混ぜ合わせる。
 - ③ フライパンを予熱し、完了後(火力6)でサラダ油とバターを熱し、②の卵液1/4量を流し入れ、オムレツを作って器に盛る。
 - ④ オムレツにきのこソースをかけてお好みのサラダを添える。
- <きのこソース>
- ① きのこは石づきを落とす。シメジは小房に分け、エノキは半分に切り、シイタケは6つに切る。
 - ② 鍋にサラダ油を(火力6)で熱し、①のキノコを入れて3分炒め、(火力4)にしてトマトソースを加え、2分煮て塩・コショウで味を調える。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

バリアフリーから“フロアフリー”へ

これから超高齢化社会になってきます。人は水平移動の動物ですね。上下の移動はハシゴや階段で対応してきましたが、歳をとるとともに反射神経も鈍くなり、昇り降りには危険が伴います。そんな時、安全に上下移動できる装置が段差解消機です。そして、家族みんなが使える段差解消機が”ホームエレベーター”です。弊社では、「転ばぬ先の杖」としてホームエレベーターの設置をご提案させていただいています。ホームエレベーターは押入れなどの空間を活用すれば設置できます。ただし建築基準法上、設置できない建物もありますので、詳しくはお訊ねください。



車いすに乗ったまま段差を垂直移動できる「段差解消機」



家族みんなが安全に上下階移動できる「ホームエレベーター」

～ 編集後記 ～

- ♪ 昨年佐賀市営バスの1乗車100円のシルバーパスを作って以来、まごつきながら利用しています。先日、乗車時にパスカードをかざさずにいたら、降車時に運転手さんにいろんな無駄な操作をさせていただきました。利用の仕方をちゃんと覚えないと!ですね。
by ダイエット中の地球防衛隊員
- ♪ 久々にIKEAに行ってきました。以前より手洗いなど洗面関連商品が増えていたり、ワークスペースに関する商品もあり、コロナ禍以前とは大きく変化したなあと感じました。
by ぐっさん
- ♪ 鉢植えのブライダルシャワーとフレンチボレロ(あじさい)の誘引をして、来年はしだれアジサイになるよう手入れをしました。初めての事ばかりで試行錯誤です。
by えが
- ♪ 心地良い季節になってきました。旅行シーズンですね。コロナ禍ではありますが、気をつけながら楽しみたいです。♪ 私事ですが、某女性会全国大会で福島県にいきます。(*^-^*)
by blooming moon
- ♪ 友人の住む茅ヶ崎で今月、地元出身サザンオールスターズの曲に合わせての花火大会があるらしく、ただただ羨ましかぎり!ライブ配信を期待している今日この頃です。
by ぺこり
- ♪ 秋の夜長に映画、ということであまり観ていなかったシリーズものの洋画を観ているのですが、関連作品も含めるとかなりの数。今年中にどれだけ観られるか挑戦中です(^-^;)
by sakky

答…1位→C.安納芋 2位→E.紅はるか 3位→D.紅あずま 4位→F.鳴門金時 5位→A.シルクスイート
6位→B.宮崎紅

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当 社 の ご 案 内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

10月11日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

11月 8日(火) 午前10時~午後2時

ショールームリニューアルオープン!!

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★10月22日(土)~23日(日)住まい博 リファイン佐賀 本庄モデルハウスにて

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布して下さる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



<お家の困った解決フリーダイヤル>

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

