

暮らしの広場

2022年

11月号
VOL.

地元の皆さんに支えられて
リフォーム一筋 33 年

(発行元)

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

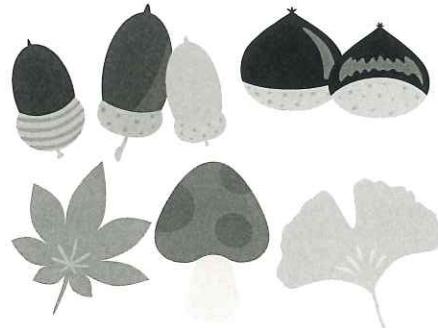
鮮やかな黄葉

秋が深まってきた。冬を間近に控え、これからは紅葉・黄葉の季節でもありますね。紅葉前線は北の方からやってきます。東北の方では、カエデ・モミジが自然林に沢山有り、冷え込みが厳しくなると鮮やかな赤で魅了されます。娘家族が京都にいた頃、東福寺の紅葉狩りに二度行きました。一度目は家内と。お昼をまたいで時間帯だった為か、観光客のラッシュアワーで人混みの中での紅葉観賞でした。二度目は人けの少ない早朝に一人での観賞。この時は回廊からの景色も最高でした。温暖化現象もあり、観賞時期は今月末から 12 月にかけてとなっています。そういえば佐賀の「九年庵」のモミジも開園時期はまだ緑が濃いですね。

そんな数ある紅葉の中、私が大好きな黄葉がイチョウです。貫通道路のイチョウ、佐賀から多久の女山トンネルへ行くイチョウ並木。桃川（松浦町）から伊万里へ行くバイパスの街路樹のイチョウ、どのイチョウも午後の夕日を浴びた姿は鮮やかな黄色で最高です。西の方から是非見てみて下さいね。

イチョウで思い出したことがあります。二年前に北海道札幌市に行った際、書店に寄ると「“イチョウ”奇跡の 2 億年史」という文庫本を見つけ、職業柄とても興味があり購入し、1 年かけて読みました。ピーター・クレイン（著）：矢野真千子（訳）の本です。イチョウは 2 億年前から北半球に生育していたそうですが、気候変動が起き、新しい植生が出現する度に途絶え、その後ユーラシア大陸・北米大陸からも全て途絶えたそうです。しかしながら中国南部の山間部にわずか二か所だけ残っており、千年前頃にそれが人の手で移植され各地に広がったとのこと。2 億年の間も基本的に変わらないまま存続したのは本当に凄いですね。この本に出会ったことで、よりイチョウに深く興味がもてるようになりとても嬉しく思っています。イチョウの木の特徴として、食せる実、銀杏がありますが、微量の中毒性がある為、昔から沢山食べすぎないようにとも言われています。木自体は柔らかく線維が入り混じっているのでまな板に使われました。刃こぼれしないので刃物に優しい木です。水分を取ってくれるのも嬉しいですね。

さて今年もイチョウ景色をあちらこちらで楽しみつつ、秋を満喫したいと思います。



目 次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな『佐賀あうちの風景』



★ フローリングの
重ね張りをされましたT様邸です。

【改修前】

床にところどころ浮きが見られ、框（かまち）の角がすべて白くなっていました。



【改修後】

既存の床の上からフローリングを重ね張りし、安心して歩けるように。框もきれいになりました。



キッチン廻りの床も浮きや剥がれが見られました。



こちらもフローリングを重ね張り。これからは安心して家事ができますね。



「廊下やキッチン、洗面室の床の一部がブカブカして心配」とのご相談をいただきました。現場を確認したところ廊下と部屋の境の敷居が高くなっていたこともあり、段差を少なくすることもできるのでフローリングの重ね張りをご提案させていただきました。玄関から廊下、キッチンはフローリングの重ね張りを施工し、洗面室は合板を重ね張りした上にクッションフロアを施工させていただきました。およそ8坪の広さで2日間の工事期間となりました。T様より「安心して移動することができるようになり、本当に良かったです」とお言葉を頂きました。「家が古いから仕方がない」とそのままにして生活するのは今後の危険につながる恐れもあります。気になる箇所がありましたら、お早めにご相談下さい。

T様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

ひとりでホッと落ち着く時間を。 私だけの隠れ家スペース

仕事も休日も家で過ごすことが多いと、なかなかひとりになれず、心も体も常にオン状態に。

ひとり静かに過ごせる居場所をつくって、自分だけのオフを満喫しませんか？

トレンドキーワード
「DEN(デン)」

集や羽穴を意味する「DEN」に由来し、音楽や趣味を楽しむ部屋を指します。



お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！

店長の訪問日記

リファイン佐賀店長の山口です。
10月のイベント「住まい博」にはたくさんの方々が来場をいただき、誠にありがとうございました。
たくさんのお客様のお顔を見ることができ、スタッフ一同大変うれしく思っております。
今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

さて、おかげさまで秋口より非常に多くのリフォーム相談をいただいております。特に床や外廻りの塗装等のお問い合わせが増えています。この時期は気候が比較的安定している為、外廻りの工事はスムーズに進みます。工事の内容によつては、まだまだ年末までに間に合います！費替え・障子替えなどちょっとしたリフォーム工事も承っていますので、お家のことで気になるところがございましたら、是非ご相談ください。

日本のボタニカル（植物由来成分）を厳選した国産品は個性派ぞろい。

クラフトジン列島巡り

泡盛づくりの技術と沖縄素材が融合

まさひろ酒造

まさひろオキナワジン 47度

沖縄初のクラフトジン。
ジンには欠かせないスピスジュニパーべリーと融合し、味に変化を与えるボタニカルはシークワーサー、ピィバーズ、ゴーヤーなど沖縄らしい6種類です。



癒しのひととき



自分に合った癒しの方法をみつけて、日々の疲れ、さまざまなストレスから自分を解放させましょう。

毎月テーマごとにご紹介します。今月は『入浴』です。

● 疲労回復できる入浴剤を使ってみる

入浴は血流を改善し、疲労物質も排出しやすくなるので、疲労回復には効果的です。

入浴剤には様々な種類があり、香りが良い物だけでなく、疲労回復に効果的な成分が配合された商品もあります。自分の目的に合った入浴剤を使って、日々の疲れを癒しましょう。

ご存知でした？「柚子胡椒」の秘密！（食のアレコレ）

九州発祥の「柚子胡椒」。実は胡椒は入っておらず、柚子の皮と唐辛子が原料として使われています。

九州では唐辛子を胡椒と呼ぶ地域があり、この名が全国に定着したと言われています。また、色の違う唐辛子と柚子を組み合わせることで、できる柚子胡椒の色や味わいが異なります。

●緑色（青唐辛子 + 青柚子）

唐辛子の辛みと、柚子の香りのバランスが取れた定番の味。

●朱色（赤唐辛子 + 黄柚子）

辛みは弱く、柚子の香りはしっかりと。

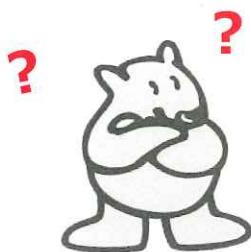
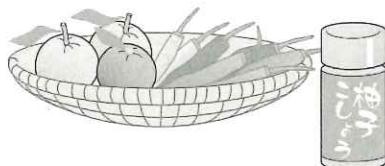
ウォンバット君の ホッとコラム



●黄色（黄唐辛子 + 黄柚子）

唐辛子のピリッとした強い辛みと、柚子の香りも高いタイプ。

和食の薬味によく使われる柚子胡椒。最近はパスタやドレッシングに混ぜたり、スナック菓子の味としても登場し、人気になっているようです。

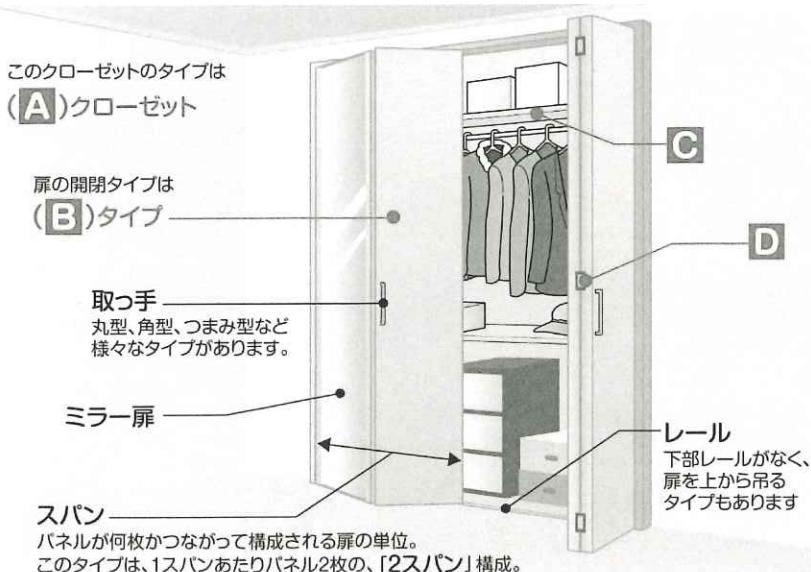


？ «Quiz» クイズでリフレッシュ！

正しく名前を当てはめよう

下はクローゼットのイメージイラスト。それぞれ A～D に入る名前がわかりますか？

ヒント：右の①～④がそれぞれあります！



① 召し合わせ(めしあわせ)

2枚の板やパネルなどが、互いに突き合う（または重なる）部分。ここに使う金具を「召し合わせ金具」と呼びます。

② 折れ戸(おれど)

フルオープンできるのが特長。左右にスライドさせる「引き戸」や、奥や手前に開く「開き戸」もあります。

③ 壁面

中が歩ける広さの「ウォークイン」、出入口が2カ所あり、通り抜けできる「ウォークスルー」もあります。

④ 枕棚(まくらだな)

上部に付けられた奥行の短い棚。板の裏の部分も見えるので、裏も化粧されている場合が多い。

※答えはP.7にあります

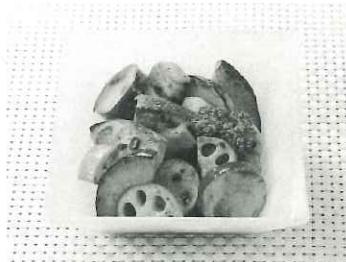
ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



生ざけと根菜の和風マリネ

■ 材料／2人分

- ・生ざけ（一切れ 80g）2切れ ・塩 少々 ・薄力粉 適量
 - ・かぼちゃ（3～5cm長さ×1cm厚さ）50g
 - ・さつまいも（1cm厚さの輪切り）50g
 - ・れんこん（1cm厚さの半月切り）50g
 - ・サラダ油 大さじ1/2
- <マリネ液（混ぜ合わせておく）>
- ・めんつゆ（2倍濃縮）50ml ・水 20ml ・砂糖 大さじ1/2 ・酢 大さじ2
 - ・サラダ油 大さじ1/2 ・とうがらし（輪切り）1/4本 ・塩、コショウ 各少々



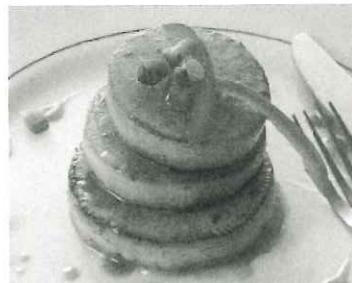
■ 作り方

- ①一口大に切った生ざけに塩を振り、約15分おく。水気を拭き取り、薄力粉を全体に薄くまぶす。
 - ②【焼き物メニュー】で200℃に合わせ、フライパンを予熱する。
 - ③予熱表示が消えたらサラダ油を引き、生ざけと野菜を並べてふたをし、焼き色が付くまで3～5分焼く。裏返してふたをし、さらに3～5分焼く。
 - ④焼けたら熱いうちにマリネ液につけ込み、約30分おく。
- *お好みで、冷蔵庫で冷やしてもよいでしょう。

野菜ステーキ

■ 材料／2人分

- ・大根（1.5cm厚さの輪切り）2枚
- ・じゃがいも（1.5cm厚さに切って水にさらす）1/2個
- ・玉ねぎ（1.5cm厚さの輪切り）1/2玉
- ・バター 適量 ・塩、コショウ 各少々



■ 作り方

- ①【焼き物メニュー】で180℃に合わせ、フライパンを予熱する。
 - ②予熱表示が消えたら、バターを入れてなじませ、野菜を並べて塩・コショウを振る。
 - ③ふたをして5～6分焼き、裏返してふたをし、さらに4～5分焼く。
- *お好みで、しょうゆ（分量外）を鍋肌からたらしてもよいでしょう。
- *肉料理や魚料理の付け合わせにも



（レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。）

今月のバリアフリー

先日、松原町にある当社の「ホームエレベーター付・リフォームモデル住宅」を佐賀新聞社様に取材していただきました。このモデル住宅は新築や、建て替えをされる時の仮住まいとして利用していただいており、今は建設中のお宅のご夫婦と、2人のお子様が使用されています。取材の際に、記者の方から奥様へ、このモデル住宅の住み心地を質問されていましたが、奥様曰く「ホームエレベーターがあれば2階が住まいでも、小さい子供が階段から転倒する心配がないし、買い物を二階へ持って上がるのも楽です。その上階段を下りる時も膝が痛まないのでとても便利です。」とおっしゃっていました。奥様が話されたとおり、ホームエレベーターは段差解消機です。どうぞご相談ください。

～編集後記～

- ♪毎年「スポーツの日」の頃にはキンモクセイの香りが秋を告げてくれます。今年はまだ香りがしないな...、と思っていたら、その1週間後にようやく秋の香りが。今年の夏はとても暑かったので、秋を感じるのがちょっと遅くなってしまったのかな？
by ダイエット中の地球防衛隊員
- ♪先月は久しぶりの大きなイベントで多くのお客様と触れ合うことができ、非常に楽しい時間を過ごさせて頂きました。この場を借りて改めて感謝申し上げます。
by ぐっさん
- ♪今年こそは年末の大掃除をバタバタしなくていいように、今から徐々に掃除をがんばるぞ！
by えが
- ♪今年に入ってから（今年も終わりに近づいていますが）、私の周りに骨折された方が多かったのに驚かされました。骨粗鬆症にならないために、先ずは検査ですね（“◇”）
by blooming moon
- ♪バルーンの季節ですね。何故か魅力度最下位となつた我が佐賀県ですが、秋空にバルーンなんて魅力度満点な風景なのでは。ほんわか佐賀県、最高～！！
by ペコリ
- ♪先日、久しぶりに図書館へ。なんとなくタイトルに惹かれた本を手に取って読みだすと止まらず、そのまま図書館で読了。読書の秋、いい1日が過ごせて満足でした(^_^)
by sakky

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

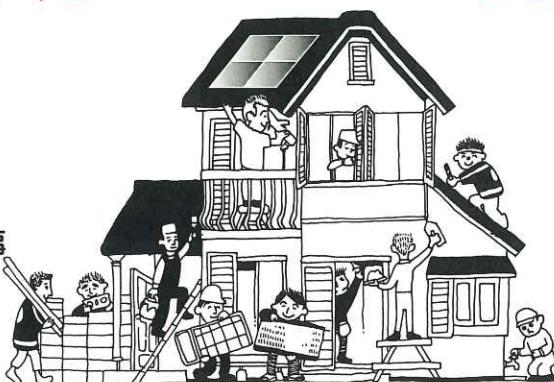
■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

11月 8日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

12月13日(火) 午前10時~午後2時

ショールームリニューアルオープン!!

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★11月19日(土)・20(日)リフォーム相談会 リファイン佐賀ショールームにて

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀Instagram】



11月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	⑯
⑯	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀

Panasonic
リフォームClub

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL:<http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

