

暮らしの広場

2022年
12月号
VOL.

地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 33年

(発行元)

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

「日本の秋は素晴らしい」

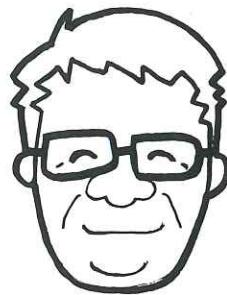
いよいよ冬到来。ヒートショック(脳血管障害)が発生しやすい時季ですので、肌を表すお家の中はしっかりと暖かくしておいて下さい。

先月、栃木・群馬・長野県をミニバスで散策してきました。この辺りはすっかり秋が深まっており、最後の紅葉状況ではありました。地形的に山手で標高が高く寒暖差がある為か、鮮やかな赤や黄色を堪能し、お日様の光を通しての真っ赤な裏モミジにはとても感動させられました。その間にも、車窓から私の好きなイチョウの木を探し、見つけたのは1本だけではありましたが、今年も素晴らしい日本の秋、紅葉狩りが出来てとても満足しました。

イチョウと言えば先月のコメントでもイチョウの木(銀杏)の話をしましたが、私は夜寝る時、大好きなNHKの”ラジオ深夜便”を聴きながら寝ています。いろんなジャンルの曲や演奏、歌手別、時代別などで構成されている番組で、ある朝方、フランク永井さんの特集が放送されていました。小学生の頃によく聴いた「有楽町で逢いましょう」などの名曲が流れる中、とある知らない曲が耳に止まりました。『公園の手品師』という曲で、作詞は宮川哲夫さん、作曲は吉田正さん。『鳩がとびたつ公園の銀杏は手品師老いたピエロ 薄れ日に微笑みながら季節唄を ララランララランラララン唄っているよ 貸してあげようかアコーディオン 銀杏は手品師老いたピエロ 雲が流れる公園の銀杏は手品師老いたピエロ……』擬人法を使った歌詞、大きなイチョウの葉が舞い散る様子が目の前にありありと浮かびます。この曲はフランク永井さんの歌声と歌詞から浮かぶ情景がとても心に残り、好きなイチョウがますます好きになりました。是非この曲はカラオケで覚えたいたいと思います。

さてコロナ続きの世の中ではありますが、少しずつ制限も緩和され自由に行き来も出来るようになりました。決して油断は出来ませんが来年は卯年、コロナに負けぬよう体力もしっかりとつけつつ、ウサギの如く元気に飛び跳ねられますようにと願います。

今年一年もこの「暮らしの広場」をご愛読いただき、心から感謝いたします。ありがとうございました。来たる2023年が皆様にとって良き年となりますようお祈り申し上げます。



目 次

表紙・社長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I Hクッキングレシピ	6 ページ
今月のバリアフリー	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 曜をフローリングに張替え、
階段に手すりを設置されたY様邸です。

【改修前】

1階の畳敷きの6畳の和室

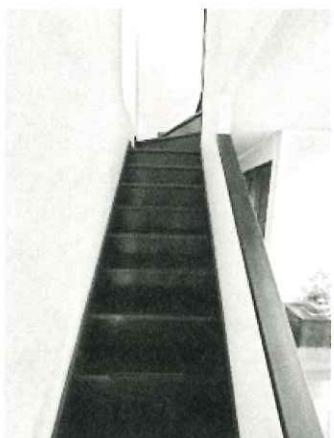


【改修後】

天井・壁・建具はそのままで、畳部分を
フローリングに張替え、照明はリモコン
付きのシーリングライトに取替えました。



手すりがないため、階段の昇り降りが大
変でした。



壁側に手すりを設置。より安全に階段の
昇り降りができるようになりました。



「寝室が2階にあり、階段の昇り降りが大変になってきたので、1階の和室をフローリングにしてそこを寝室にしたい」とのご相談でした。今回は、2間続きの和室の1室を天井や壁はそのまま、床部分のみ畳をフローリングに張替えとなり、照明はリモコンで操作できるものに取り替えました。あわせて、階段に手すりを取り付けたいとのご要望もありましたので、階段壁側に手すりを設置いたしました。Y様からは、「フローリングに張替えた部屋に早速ベッドを置いて寝ています。階段の手すりもこれまでより安全に昇り降りできるようになりました。リフォームしてよかったです!」とのお言葉をいただきました。

Y様、取材のご協力ありがとうございました!

今月のご案内

仕事に育児。自分の時間も大切にしたいから、
家事の効率UPを叶える住まい

トレンドキーワード
「ミレニアル
世代」

1980~1995年に生まれた
人々。現在、仕事や育児に
特に造れがちな世代です。

動線まとめて、効率UP

洗濯から収納までスムーズに片付く
ランドリールーム



洗う、干す、取り込む、アイロンをかける、畳むまでの動線をグッと短縮できます。子どもが過ごすリビングと分けることで、いたずら防止にも!

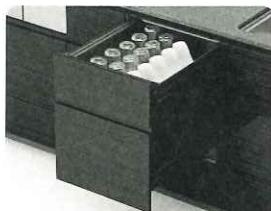
買い物から帰ってすぐ収納OK
ウォークスルーパントリー



玄関とキッチンの間にパントリーを設けた、通り抜けできる間取りもオススメです。お米や水などの重い荷物も、すぐ棚に入れられてラク!

設備を変えて、時短でラクラク

食器洗いを「しない家事」に
ビルトイン食洗機9Plusシリーズ



液体洗剤の投入からコース選び
まで自動でおまかせ!

自動洗浄で掃除の手間なし
全自動おそうじトイレ アラウノ



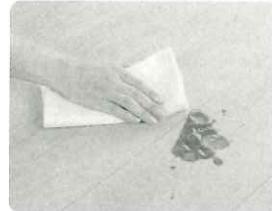
流すたびに泡で自動洗浄するから
毎日のお手入れがラクに。

便利機能でつきっきりを解消
IHクッキングヒーター



自動調理やタイマーの機能を使って
手軽に料理できます。

汚れに強い床でお手入れがラク
アーキスペック／ベリティス



汚れが染み込みにくく、子どもの
食べこぼしもサッと拭けます。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ!

店長の訪問日記

リフайн佐賀店長の山口です。

先月、新築工事の棟上げを行いました。当日は天候にも恵まれ、暖かい気候の中無事に終えることが出来ました。朝、柱のない状態から1日であつという間にお家の形が出来ていく姿は何回見ても感動します。お施主様もその様子を見ておられましたが、「こんなに早く出来上がっていくんですね」と感心されていました。現在も着々と工事が進んでおりますが、お家が出来上がった時のこと想像すると建築する側もワクワクしてきます。新築・リフォームにも活かせるアイデアを取り入れたお家になりますので、完成しましたらご紹介いたします。

本年も暮らしの広場をご愛読頂きまして、誠にありがとうございました。どうぞ宜しくお願い致します。

日本のボタニカル(植物由来成分)を厳選した国産品は個性派ぞろい。

クラフトジン列島巡り



おすすめの飲み方は?

*ジンソーダ*氷を入れたグラスにジンとソーダ水を1:4くらいの割合で注ぎ、軽く一回混ぜる。

*ジンリッキー*ジンソーダにカットしたライムを沈める。

*ジントニック*氷を入れたグラスにジンとトニックウォーターを1:3くらいの割合で注ぎ、軽く一回混ぜる。ライムかレモンを飾る。

ちなみに、ヘミングウェイは「トニック派」

癒しのひととき



自分に合った癒しの方法をみつけて、日々の疲れ、さまざまなストレスから自分を解放させましょう。毎月テーマごとにご紹介します。今月は『楽しむ』です。

● コロリアージュをやってみる

休日に集中して楽しめる趣味を持ちたいと考えている方もいらっしゃるでしょう。

今、そんな趣味が無い方におすすめなのがコロリアージュです。コロリアージュは大人の塗り絵のことで、繊細な図柄なので集中して楽しい時間を過ごすことができます。塗り終われば、その繊細な図形に色が付き、その美しさに癒されたり達成感を得ることができますよ。

寒い時期は、お風呂の事故に注意！！（ヘルス＆ケア）

ウォンバット君の
ホッと コラム



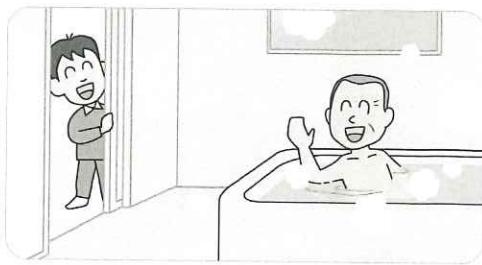
一日の疲れを癒してくれるお風呂。
実は厚生労働省によると、毎年11～4月は、
お風呂で意識を失い、死亡する事故が増え
ると報告されています。

特に65歳以上の高齢者に多く、主な原因は
脱衣所や浴室の温度差による血圧の急激な
変化です。

脳梗塞や心筋梗塞などの血管障害のほか、
貧血で意識を失う事故も少なくありません。
持病がない人や若い方でも突然起ること
があるので、家族同士で次のことに注意しま
しょう。

●入浴する前…あらかじめ脱衣所や浴室を暖めて
おき、必ず、家族にひと声かけて入りましょう。

●入浴中…湯船には、かけ湯で体を慣らしてから
浸かります。お湯は41度以下、時間は10分
までを目安に。
また、家族の入浴が長いと感じたら、必ず声を
かけましょう。



？ ？ «Quiz» クイズでリフレッシュ！

読みそうで読めない漢字

下は冬に関連する漢字ですが、何と読むか分かりますか？
イラストがそれぞれの答えになります！

①

炬 燐

②

凜

③

橈

④

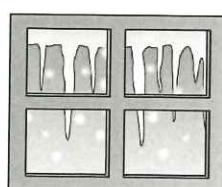
氷 柱

⑤

皺

⑥

懷 爐



※答えはP.7にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



チキンとじゃがいものグリル焼き

■ 材料／4人分

- ・手羽元 8本(480g) ・じゃがいも(男爵いも) 2個(300g)
- (A)・オリーブオイル 大さじ2 おろしにんにく 小さじ1/2
・塩 小さじ1/2 レモン汁 大さじ2
・煮詰めたバルサミコ酢 大さじ2
- (B)・オリーブオイル 大さじ2 塩 小さじ1/2



■ 作り方

- ① 手羽元にフォークなどで穴を開け、(A)とともにジッパー付き袋などに入れ、1時間程冷蔵庫に入れる。
- ② じゃがいもはひと口大の乱切りにして固めに下ゆでし、粗熱を取ったら(B)とともにジッパー付き袋などに入れ、常温で1時間ほどおく。
- ③ グリル皿にクッキングシートを敷き、手羽元とじゃがいもを並べる。
- ④ グリル(オープン)メニューで220℃に合わせ、15～20分焼く。

りんごとチーズのデコレーショントースト

■ 材料／2人分

- ・食パン(6枚切り) 2枚 ・りんご 1個(約250g)
 - ・バター 1切れ(8～10g) はちみつ 大さじ1と1/2(約30g)
 - ・ブルーベリージャム 適量 粉糖 少々
- <チーズクリーム>
- ・クリームチーズ 35g はちみつ 小さじ1
 - ・ヨーグルト(プレーン) 大さじ1



■ 作り方

- ① クリームチーズは小さ目の器に入れて室温に戻す。りんごは縦4つ割りにし芯を取る。
それを4等分のくし形に切る。※りんごの皮はお好みでむいても良い。
- ② フライパンにバターをのせ【加熱】メニューで火力[5]に合わせて加熱する。
バターが溶けてきたら、りんごを鍋底に敷いて1分ほど焼く。
- ③ 大きく混せてりんごの表面にバターが馴染んできたらはちみつを加えて更に混ぜる。
りんごを鍋底に広げ蓋をして【加熱】メニューで火力[2]に合わせて、約8分蒸し焼きにし、全体を混ぜる。※りんごが硬い場合は加熱時間を足す。
- ④ グリル皿に食パン2枚を置き、グリルメニューの【トースト】で焼く。(加熱の目安時間:5～6分)
- ⑤ ①のクリームチーズをスプーンなどでほぐし、はちみつを加えて混ぜ、ヨーグルトを足し、チーズクリームを作る。
- ⑥ ④にチーズクリームの1/3量を薄く塗り③を並べる。残りのチーズクリームとブルーベリージャムを小さいスプーンなどでトッピングし粉糖をかける。

(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

先月、木材の同業者と視察旅行に行きました。宿泊先は戦後高度成長期の昭和40年代に作られたホテルで、リニューアルはされていましたが段差も多く、基本バリアフリーが出来てないままでした。特にトイレは、シャワートイレは設置されていましたが、個室の奥行がなく(おそらく120cmくらい)便座の先端から40cm先の目の前に壁があり、立ち上がりがしにくい状態。お尻を拭く際に安定した中腰が出来ず、なかなか不便な思いをしました。

人間は椅子や便座から立ち上がる時、人間工学上、真上にスッと立ち上がれません。一度前屈し前に重心を移動して立ち上りますので【図参照】、前方には60cm以上のスペースはほしいですね。皆さんのお家のトイレはいかがですか?ぜひ確認してみてください。

また、自立して使える時は問題ないかもしれません、介助が必要になった時に介助者が楽にサポートできるトイレにしておくと安心ですね。

トイレリフォーム、元気な今、準備しましょう。



椅子からの立ち上がり動作

～編集後記～

♪先月8日の皆既月食は、まさに天体ショーでしたね。それに何時から始まり何時に終わる、という計算ができる人間って凄いなと思いました。そんな素晴らしい能力を持つ人間。是非世界中の人々の幸せの為、平和な日常の為に使ってもらいたいと願う今の世の中です。

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪工事のご依頼を頂いたお客様より、とても丁寧なお礼のお手紙を頂きました。心が温まり、これからも頑張ろうという活力になりました。

by ぐっさん

♪家の中にあふれかえる物、物、物。掃除と共に整理整頓がしやすい環境にしたいです。

by えが

♪毎年受けている健康診断。若い時には重視しなかった生活習慣病!!今になって色々出ますね。(私事ですが)まだまだ間に合いそうなので、食生活の見直し、運動、頑張っていきたい!いや、いかねばです!!

by blooming moon

♪来年は卯年。この3年はコロナで跳べなかった分、2023年は気持ち、ジャンプ出来たらいいなと思います。もちろん自分の体と相談しつつですね(笑)

by ぺこり

♪今年の個人的な目標は「健康第一」でしたが、特に大きな病気やケガなく1年過ごすことができました。ただ、体力的な衰えを感じることが多くなったのもかなり実感、、疲れにくく元気に動けるカラダづくり、来年こそは真面目にやらないと(^_^;)

by sakky

P.5の答え：①こたつ ②こがらし ③そり ④つらら ⑤あかぎれ ⑥かいろう

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

12月13日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

1月10日(火) 午前10時~午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★12月3日(土)・4(日)リフォーム相談会 リファイン佐賀ショールームにて

《年末年始休業のお知らせ:令和4年12月30日(金)~令和5年1月4日(水)まで》

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀Instagram】



12月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③						
④	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

Panasonic
リフォームClub

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL:<http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-29)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

