

地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 33年

(発行元)
PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」

「水ぬるむ頃」

梅の季節から菜の花・桜前線とにぎやかになってきました。まだ朝晩は冷え込んでいますのでヒートショックに気を付けて、トイレ・脱衣室・浴室を暖かくしましょう。

1月に朝の散歩で嬉しかったことがありました。今は朝6時でも明るくなりますが、冬至過ぎではまだ暗い中、散歩しながらゴミ拾いをしてきている仲間がいました。そうやって心掛けてくれる方がいらっしゃるからこそ、気持ちの良い道となっています。

でもそれとは裏腹に残念だったことが…自動販売機の横にある空き缶ボックスからペットボトルが溢れ、あちこちに散乱していました。散乱したペットボトルや空き缶を拾い、空き缶ボックスのそばに集めていると、その自動販売機で売られていないものも多くありました。思わず「う～ん」と考えさせられました。この光景を見た瞬間、この自動販売機のベンダーさんは何故早く回収してくれないのかと思ってしまいました。決してそうではないのですよね。他で買った空き缶を他のボックスの横に置く人もいけません。でもポイ捨てる人より美化の気持ちを持っていそうで難しいところです。本当は買ったところに返却するのが一番良いのですが……

私が思うに、最初にメーカーがペットボトルやアルミ・鉄で作っていた飲料に「グリーン税？」のような空き缶・空きペットボトルの回収費用を加算して販売し、飲み干したあと販売先に返却した場合だけ加算された料金を返金してもらえる仕組みを作れば近江商人の「三方よし」以上になりそうですよね。飲み物を買った人も飲み干したあと自宅に持って帰る、もしくは途中の販売店で回収費用の返却を受ける、そうすればベンダーさんも空きボトルや空き缶がお金になるなら回収ボックスを増やすこともできます。そして行政の清掃課も空き缶・空きペットボトルを家庭から回収する清掃費用が減り、その分、別の時間として有効に使えます。などと色々私なりに考えていましたが、最近一部のコンビニエンスストアやショッピングセンターなどでペットボトル回収機を設置されている店舗もあるらしく、ペットボトルの本数に応じて各店舗のポイントが貯まる仕組みとなっているところもあるようです。こういった物が今後増えて皆が利用できればいいと思います。私の勝手な早春のボヤキではありますが、でも結局は仕組みがなくても人の道德？ですよね。



目次

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
I Hクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 補助金事業を利用して
内窓を設置されましたM様邸です。

【改修前】

縁側に面した掃き出し窓。広いからこそ寒くなりがちでした。



寝室の出窓。見晴らしはいいが寒さが気になっていました。



【改修後】

内窓を設置し、寒さが軽減されました。



ペアガラスの内窓を設置することで、寒さが軽減され、外からの防音効果も上がりました。



「冬になると室内が寒いので対策したい」とご相談を頂きました。家の南面は広い掃き出し窓があり、単板ガラスだった為、夏の暑さや冬の寒さを通しやすいので内窓設置をご提案させていただきました。内窓は既存のサッシはそのまま、室内側にもうひとつサッシを設置します。今回の事例のように出窓やその他浴室等の窓に設置することも可能です。M様より「縁側から冷気が来なくなり、道路沿いの窓は防音効果もあったのでとてもよかったです」とお言葉を頂きました。

この内窓設置工事は補助金事業を活用されました。今年も”こどもエコすまい支援事業”と”先進的窓リノベ事業”という補助事業が始まりますので、ぜひこの機会に『窓リフォーム』ご検討されてはいかがでしょうか？

M様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

省エネ、断熱リフォームをするなら今がオトク！！

「住宅省エネ2023キャンペーン」スタートします！

「住宅省エネ2023キャンペーン」は、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する新たに創設された3つの補助事業の総称です。

支援事業
1

こどもエコすまい支援事業(リフォーム) 世帯を問わず対象のリフォーム工事で

最大30万円補助金！

《対象となるリフォーム工事》

A	①開口部の断熱改修(内窓設置・ドア交換 など) ②外壁、屋根・天井又は床の断熱改修 ③エコ住宅設備の設置(節水型トイレ・高効率給湯器 など)	①～③いずれかの工事が含まれていることが必須	①～⑧の工事に応じて補助額を設定 補助額が合計5万円以上で補助対象
B	④子育て対応改修(ビルトイン食洗器・掃除しやすいレンジフード など) ⑤防災性向上改修(ガラス交換・外窓交換) ⑥バリアフリー向上改修(手すり設置・段差解消・廊下幅等の拡張など) ⑦空気清浄機能・換気機能付きエアコンの設置 ⑧リフォーム瑕疵保険等への加入	Aと同時にを行う場合のみ補助対象	

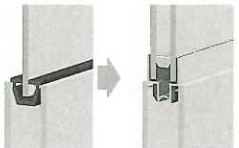
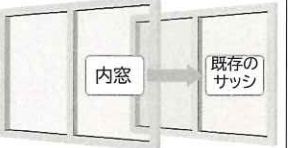
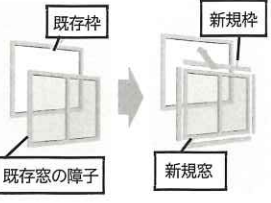
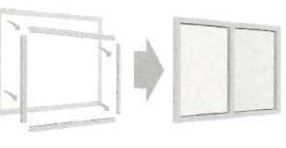
支援事業
2

先進的窓リノベ事業

窓の高断熱化リフォームで

最大200万円補助金！

《窓断熱改修の例》

ガラス交換	内窓設置	外窓交換(カバー工法)	外窓交換(はつり工法)
既存窓のガラスのみを取り外し、既存サッシをそのまま利用して複層ガラス等に交換するもの	既存窓の内側に新たに窓を新設するもの	古いサッシの枠に重ねて新たなサッシを取り付けるもの	古いサッシを枠ごと取外し、新しい断熱窓を取り付けるもの
			

支援事業
3

給湯省エネ事業

特にCO2削減効果の高い高効率給湯器の設置で

最大30万円補助金！

《対象となる給湯機》

- ①「家庭用燃料電池(エネファーム)」補助額 15万円/台
 - ②「ヒートポンプ給湯機(エコキュート)」補助額 5万円/台
 - ③「電気ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機(ハイブリッド給湯機)」補助額 5万円/台
- ※戸建住宅:いずれか2台まで 共同住宅等:いずれか1台まで

交付申請期間:2023年3月下旬～予算上限に達するまで(遅くとも2023年12月31日まで)
※予算達成次第終了となるため、早めのご相談をおすすめいたします！

店長の訪問日記

店長の山口です。

今回は、今年から本格的に始まったリフォームの補助事業「住宅省エネ2023キャンペーン」のご案内をさせていただきます。「ごどもエ」すまい支援事業「先進的窓リノベ事業」「給湯省エネ事業」の3つからなるキャンペーンですが、今回特に注目されているのは「先進的窓リノベ事業」です。窓の取替や内窓設置による窓の省エネ化で補助金が出るというのですが、これまでの補助事業の金額よりもさらに高い補助金を受けられることができる大変お得な事業となっております。そのこともあり、現在、窓リフォームのご相談を多く頂いております。この事業は予算に早く達することが予想されますので、窓リフォームをお考えの方はお早目にご相談ください。



ボタニカルがトレンド。

まずは

「ボタニカル・スイーツ」

から、かな？

「ボタニカル」とは「植物由来」という意味で、
自然の植物の力を取り入れて活力を得るトレンド。

お近くで出合うのも、楽しみ～



ヨーグルトもボタニカルで！
海外セレブも注目

「ELLE cafe」の
「COYO (ココナッツヨーグルト)」

ippin サイトより

ココナッツミルクから作られるヨーグルトで、グルテンフリー&ラクトースフリーにも関わらず、抜群に美味しいと海外セレブ達にもたいそう評判とか。見た目もとってもキュートで、気分も上がりますよね。楽しく、美味しく食べて美しくなれる、おすすめの一品です。

癒しのひととき



自分に合った癒しの方法をみつけて、日々の疲れ、さまざまなストレスから自分を解放させましょう。毎月テーマごとにご紹介します。今月は「番外編」です。

● 癒される映画を観てみる

映画では自分とは違う世界の話とわかっていても、泣けてきたり、励まされたり、やる気をもらえることもあります。派手なシーンもある映画もいいのですが、毎日の生活に疲れた時には癒される映画を観てみませんか。映画を観たあとには気分もスッキリして、リフレッシュしたことで普段の生活に活力を与えてくれるでしょう。

病気への移行段階、「未病」とは？(ヘルス&ケア)

病気ではないものの、健康な体が少しずつ病気へ変わりつつある状態を「未病(みびょう)」と言います。

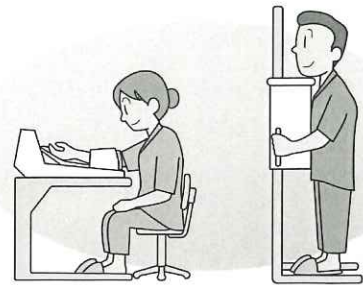
日本未病学会では、「自覚症状がないのに検査で異常がある場合」、逆に、「自覚症状があるのに検査で異常がない場合」の二つのケースを、どちらも未病と捉えています。

近年は予防医学の観点から、この病気でも健康でもない「未病」を察知し、発症前に対処することが重要視されています。この足掛かりとなるのが健康診断です。以前はなかなか察知しづらかったのですが、最近は検査機器の精度が上がり、察知しやすくなっています。

ウォンバット君の
ホットコラム



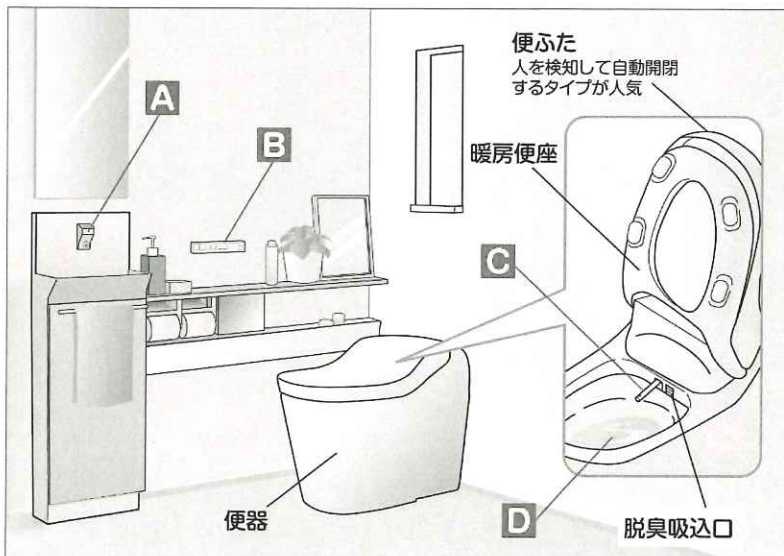
未病の段階で適切に対処すれば、発病後に対処するより早く回復が見込めます。そのためにも年に一度は健康診断を受けたいものですね。



《Quiz》クイズでリフレッシュ！

*** 正しく名前を当てはめよう ***

下はトイレのイメージイラスト。それぞれA~Dに入る名前がわかりますか？
ヒント：右の①~④がそれぞれ入ります！



①封水 (ふうすい)

下水道からの臭いを封じるため一定量溜めておく水のこと。水位を調整できるタイプもあります。

②手洗い用水栓

最近、便器が洗浄されると自動で水が出る「連動水栓」も登場。

③洗浄ノズル

優しくソフトに、また強弱をつけたりいくつかのパターンがあります。

④リモコン

一般的なフラット型のほか、トイレのインテリアにもなじみやすいシンプルなスティック型も人気に。

※答えはP.7 にあります

ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



ホイールケーキ

■ 材料 / 6個分

- A: 薄力粉 100g ・ベーキングパウダー 小さじ 1/2 ※合わせてふるっておく
・無塩バター (室温に戻しておく) 90g ・砂糖 70g
・卵 (M) 2個 ・バニラエッセンス 適量
・レーズン 50g
・アルミ箔 (15cm × 25cm) 6枚 (バターを塗っておく)



■ 作り方

- ① ボウルにバターを入れて白っぽくなるまで練り混ぜ、砂糖を数回に分けて加え、更に混ぜる。
- ② 卵とバニラエッセンスを加えてよくかき混ぜる。
- ③ 混ぜたらレーズンを加え、Aを加えてさっくりと混ぜる。
- ④ アルミ箔に生地を1/6量ずつ載せ (1個約60g)、約5×13cmの大きさに包む。
- ⑤ ④をグリル皿に並べる。
- ⑥ グリルオープンメニューで160℃に合わせ、約30分焼く

春キャベツのスープ煮カリカリベーコン風味

■ 材料 / 4人分

- ・春キャベツ 1/2個 ・水 6カップ ・固形スープの素 2個
・塩 少々 ・ベーコン 4枚 ・黒コショウ 少々
(ガーリックトースト)
・バゲット 8枚(1cm幅) ・オリーブ油 大さじ1 ・ニンニク 1/2片



■ 作り方

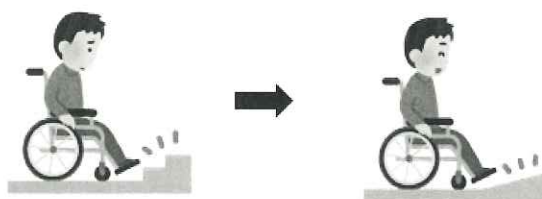
- ① 春キャベツは芯をつけたまま放射状に4等分し、バゲットは1cm幅に切る。
- ② 鍋に①の春キャベツを入れ、水と固形スープの素を加えて【加熱】メニューで火力[6]~[7]に合わせ、煮立たせる。火力[5]に下げて20~25分煮込み、塩で味を調える。
- ③ バゲットににんにくをすり込んでからオリーブオイルを振る。
- ④ フライパンを【加熱】メニューで火力[4]~[5]に合わせて熱し、バゲットを並べ、表裏3~4分ずつ焼き、ガーリックトーストを作る。
- ⑤ 続けて1cm幅に切ったベーコンを入れ、カリカリになるまで焼く。
- ⑥ 器にキャベツとスープを盛り、ベーコンを散らし黒こしょうを振る。
ガーリックトーストとともにいただく。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

「次の手は…」

最近、玄関へ出入りする際の手すりが各所で見られるようになりました。手すりがあるだけで、移動の補助になりますし、転倒予防につながるので素晴らしい道具だと思います。たかが手すり、されど手すりです。私も現在左膝が故障中の為、かばいながら右足でフルに頑張っていますが、亡き父のために用意した手すりを今は私がしっかり使わせてもらっています。手すりの次の段階は、車イスでお家に楽に出入りできれば理想ですね。「転ばぬ先の杖」は「バリアフリーリフォーム」です。できるだけ、これまでと変わらぬような生活ができる状態にしておけば安心です。介護保険を利用した住宅改修が出来る場合もありますので、お家の中に心配な箇所があれば事前にご相談下さい



～ 編集後記 ～

♪ 今月の19日(日)は、さが桜マラソン!何分咲きの桜の中を疾走されるかな?みんなで応援しましょう!

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪ 先月2月10～11日に伊勢神社で行われた伊勢大祭に、地区小神として参加してきました。寒い中ではありましたが、非常に良い経験をさせていただきました。

by ぐっさん

♪ 先日立ち寄ったスーパー内の花屋に、ランタンキュラスの鉢植えがあり買ってしまいました。ピンクの大柄の花がとてもかわいいです♪

by えが

♪ 卒業式のシーズンになりましたね。同時に来月から幼稚園に入園する孫の事が楽しみ(心配)で身近に感じてきました。今年は幼稚園行事に参加出来ると良いですが(*^-^*)

by blooming moon

♪ 都会あるある。先日福岡へ行った際、目的地をよく確認せず、来たバスに乗車したら、とんでもないところへ連れていかれ大ごとしました(汗)行先はちゃんと確認しましょう。

by ペこり

♪ 長年愛用していたゴム製の湯たんぽがこの冬とうとう寿命を迎えました(涙)最近では充電式や電子レンジに対応した湯たんぽもありますが、さて2代目はどれにしよう?

by sakky

P.5の答え…A=② B=④ C=③ D=①

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

3月14日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

4月11日(火) 午前10時~午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中!

★3月25日(土)・26日(日)リフォーム相談会 リファイン佐賀ショールームにて

3月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



＜ポストイングレディ募集＞

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布して下さる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

