

**地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 33年**

(発行元)
PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」



鯉のぼりが、“健やかにおおきくなれよ”と麦秋の黄金色にたなびいています。ひな祭りや端午の節句など日本には子供たちを祝う素晴らしい慣習がありますね。しかしながら、少子化の影響か、のぼり竿を立ててあるお宅が極端に少なくなり寂しく感じています。これからの未来を担う子供たちが健康でたくましく育ってくれるよう願いを込めた鯉のぼり。日本の青空に沢山たなびくことを願いつつ、澄み切った5月の青空を楽しみたいと思います。

今年は例年より桜の開花が早かったですね。桜の花、しっかり堪能させていただきました。ちなみに毎年桜の時期に山形へ出張に行くのですが、今年は既に散っていて残念。地元の方の話では、山形も例年より早く3月末から咲きだしたそうです。

さて、これからは花から若葉へと衣替えです。桜や楠の若葉も心躍りますが、高架橋の上から見た波のようにうねる麦の穂の若緑にも心躍られました。ツツジや藤たちも我先にと先月初旬から咲きだしましたね。有名な場所へ行っての観賞もいいですが、ご近所を散歩しながら、各家庭のお庭に咲いているツツジたちを鑑賞させていただくこともまた一興です。そんな中、私が今月楽しみにしているのはご近所に咲く白いジャスミンです。白い可愛い花と甘い香りが大好きで、朝の散歩をするときに香りを堪能させていただいています。数年前に山口県防府市で見た廃屋を占領した山のようなジャスミンはどうしているかな、この連休確認しに行けたら、と思っています。

このように春は様々な色で私たちを楽しませてくれますね。色と言えば日本の色の表現はたくさんあります。四季の植物や花、鳥や動物など古くから日本で見られるものを由来に名前がつけられていて、例えば『緑』だと、鳥の羽の色などに由来する、翠色(すいしょく・カワセミの羽色)、鴨の羽色(かものはいろ・マガモの頭の羽色)・鸚緑(おうりょく・オウム)、草木の色で名付けられた、青柳(あおやぎ)、柳色(やなぎいろ)、柚葉色(ゆずはいろ)、魷物や柚葉の色から、緑青(ろくしょう)深碧(しんぺき)織部(おりべ) などなど、、、緑だけでもまだまだたくさんあります。ちなみに英語では、ピーコック(孔雀)グリーン、パロット(オウム)グリーン、スプリング(若葉)グリーン、フォレスト(森)グリーン、モス(苔)グリーン、、、こちらも様々な色ですね。昔の人たちの色の表現力ってすごいですね。散策の折には、私も昔の人たちにならって色にも注目してみたいと思います。新たな感動があるかもしれませんね。



目次

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
I Hクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 玄関ドアの取替えをされましたE様邸です。

【改修前】

玄関ドア表面のフィルムが割れてしまっていました。



赤ちゃんを抱っこしたままの施錠が大変でした。



【改修後】

電子錠搭載の玄関ドアにお取り替え。見た目も良くなり、鍵の開け閉めがラクに行えるようになりました。



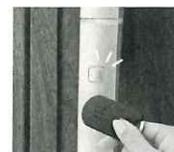
電子錠だと毎日の鍵の開け閉めが便利！



リモコンキーを持っていれば
ハンドルボタンを押すだけ



ドアから離れていてもリモコン
キーでのボタン操作が可能



タグキーを近づけるだけで
カギを開け閉めできます



アプリを使ってリモコン操作

「玄関ドアの表面がひび割れて見た目が悪いのと、赤ちゃんを抱っこしたままの施錠が難しいので解決したい」とのご相談を頂きました。お子様を抱っこしている時に限らず、荷物が多い時の玄関の鍵の開け閉めは大変ですね。なので、今回は電子錠を搭載した玄関ドアをご提案し、施工させていただきました。電子錠は、車のリモコンキーと同じように、ポケットやバッグに入れてドアハンドルのボタンを押すだけで鍵を開け閉めできます。また、離れていてもリモコン操作で施錠できるので、お子様を車に乗せた後、そのまま施錠できたり、雨の日は車から降りる前に解錠しておいて、すぐに家の中に入ることができます。また、今回採用しました電池式タイプの鍵であれば、電池交換は必要ですが停電時も電子錠が使用できる安心感があります。E様より「玄関ドアの見た目が良くなったこと以上に、電子キーが便利で大変助かっています。」とお言葉を頂きました。玄関ドアを新しくしたいとお考えの方、ぜひご相談下さい。

E様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

三世代みんなが集う、幸せな時間。 満たされた生活はリビングから

祖父母からお孫さんまで、家族が揃うと楽しいもの。みんなで一緒に過ごす時間を増やして毎日をもっと心満たされたものになるよう、家族が集まりやすいリビングにしませんか？

トレンドキーワード
「ウェルビーイング」
幸福で、肉体的・精神的・社会的に満たされた状態のこと。

（ にぎやかな団らんが、幸せの秘訣！ 家族が集まるリビングづくり ）

壁沿いやドアの傍に
手すりがあると安心

移動やドアの開閉がラクに。はじめから下地だけでも入れておけばリフォームしやすくなります。

みんながくつろげる
畳敷きの小上がり

疲れたらサッと横になって休めるので、祖父母も孫もゆったりくつろいで過ごせます。

オススメ！



畳が丘

部屋どうしや

廊下の間は段差なしに。

わずかな段差でもつまづくことがないように。見た目もすっきりとした印象になります。

一緒に楽しく料理！

広々ワークトップ

二人で作業してもぶつからない広々ワークトップで、家族が料理に参加しやすいキッチンに。

オススメ！



Idobata
スタイル

家族それぞれの収納があると整理しやすい

自分専用の収納があれば整理しやすく、共有スペースを散らかすこともありません。

オススメ！



キュビオス

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！



ボタニカルがトレンド。

まずは

「ボタニカル・スイーツ」

から、かな？

「ボタニカル」とは「植物由来」という意味で、
自然の植物の力を取り入れて活力を得るトレンド。

お近くで出合うのも、楽しみ〜



植物性素材のみを使った
女性に嬉しい
ひと口サイズのミニマフィン

ippin サイトより

特におすすめは、黒ゴマやクコの実を使ったマフィン。楊貴妃も愛したと言われている美容に良いスーパーフルーツのクコの実と美容意識の高い人に人気の黒ゴマは、大人の女性には最強のタッグではないでしょうか。ずっと体に溶けていくような優しい甘さで、心から満たされるおすすめの一品です。

店長の訪問日記

店長の山口です。

先月出張の為、山形へ行ってきました。4月中旬でしたが、山岳部にはまだ雪が残っており、九州地方とは改めて全然違う気候だなと感じました。研修の際、地元の方とお話している中で、山形は芋煮や玉こんにやく、米沢牛が名物料理でよくあげられますが、果物が非常に美味しい地域であることを教えて頂きました。さくらんぼはもちろんです、ぶどうや桃も美味しいそうです。さくらんぼの収穫時はこちらの海苔の収穫時と同じようにたくさんさんの家庭が総動員で収穫すること。皆様も山形へ行くことがありましたら、郷土料理の他、さくらんぼをはじめとした果物も召し上がっては如何でしょうか。

「歳時記」のすすめ



四季折々の事物や年中行事などをまとめた「歳時記」。季節の移り変わりをタイミングよく、そして暮らしをもっと楽しく豊かにする為のガイドブックでもあります。日々の生活に上手に取り入れてみませんか

『にっぽんの歳時記ずかん』 平野恵理子

二十四節気、七十二候をはじめ春から冬まで、四季に応じた生活、仕事、旬の食べ物、植物や動物、イベント、遊びなどにまつわるイラストを、あたたかく、やさしく、茶目つ氣たっぷりの文章を添えて展開。季節を感じながら日々の暮らしを大切に過ごすことができる一冊です。

にっぽんの
歳時記ずかん

平野恵理子



筋肉のつり「こむら返り」の対処法

(ヘルス&ケア)

「こむら」とは、ふくらはぎを指す古い言葉で、この筋肉がけいれん発作を起こすのが「こむら返り」です。

理由ははっきりしていませんが、筋肉疲労や栄養不足、ホルモンバランスの崩れなどで、脳からの運動命令を受ける「筋肉の受容器官」が混乱するのではないかとされています。

けいれんは体のどの筋肉でも起こりますが、普段疲れやすいふくらはぎに多く、特に睡眠中は感覚器官が鈍くなるので起こりやすいと考えられています。

ウオンバット君の

ホッとコラム



● つった時の対処法

足の甲を手前にゆっくり曲げ、ふくらはぎの筋肉を伸ばします。無理に伸ばすと肉離れの危険があるので注意しましょう。蒸しタオルで温めるのも効果的です。

● 普段おすすめのストレッチ

①片膝を立て、ゆっくり体を前に倒します

②ふくらはぎが伸びたあたりで止め20秒ほど静止します

(反対の足も行いましょう)



「Quiz」クイズでリフレッシュ!

* 5つの間違いを探そう *

下のイラストは、家族で参加した「田植え体験」のようす！
右の絵には間違いが5カ所ありますがわかりますか？



※答えはP.7にあります

ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



鶏の塩昆布焼き

■ 材料／4人分

- ・鶏モモ肉（1枚約250g）2枚 ・酒 大さじ2
- ・ゴマ油 小さじ1 ・塩昆布 30g

■ 作り方

① 鶏肉は余分な脂を取り除き、一口大にカットしてビニール袋に入れる。

酒、ゴマ油を入れて、よくもみこむ。

② 焼く直前に①に塩昆布を入れて軽く混ぜる。

③ ②をグリル皿に並べる。

グリル（自動）メニューの【とり塩焼き】で焼く（加熱の目安時間：11分～16分）。



たけのこのつくね

■ 材料／2人分

- ・ゆでたけのこ（5mm角）100g ・万能ねぎ（小口切り） 10g

- ・サラダ油 適量

<A> ・鶏ひき肉 200g ・しょうが（すりおろし） 1/2片

・パン粉 大さじ1/2 ・卵 1/2 ・塩 小さじ1/4

<たれ（混ぜ合わせておく）> ・みりん・酒・みそ 各大さじ1

■ 作り方

① <A>をボウルに入れ、粘り気がでるまで混ぜ合わせる。

② ①にたけのこ、万能ねぎを加えよく混ぜ、6等分にして小判型にまとめる。

③ 焼き物メニューで180℃に合わせ、フライパンを予熱する。

④ 予熱表示が消えたらサラダ油を引き、②を並べてふたをし、焼き色がつくまで3～4分焼く。

⑤ 裏返してふたをし、さらに2～3分焼き、取り出す。

⑥ フライパンの余分な油を拭き取り、中火でタレを入れて煮立たせる。つくねを戻し、煮からめる。



※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。（レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。）

今月のバリアフリー

“暮らしを楽しくする家づくりセミナー”報告

先月のイベントで、前 佐賀大学教育研究院 医学域医学系 准教授の松尾 清美先生に講演をしていただきました。『人間は生まれて80～100年ほどの年数を生き、年を取り身体的機能が低下していくものであり、住宅は人が生活する上でなくてはならない器。大切なのは、どのような身体的状況になっても福祉用具と住宅改修にて、自立した生活をおくれるようにすること。介護が必要になった時は、介助者の負担を少なくする福祉用具、そして住宅改修が最小限の費用で済むようにした住宅が必要』、ということをお話されていました。先生は“cover住宅”とおっしゃっています。まさに弊社の平屋バリアフリーモデル住宅です。考え方は、まず介護より先に自立（律）支援をすること、「移動」「移乗」を福祉用具を用いて本人の意思に添った介助内容で生活（自律生活）を支援すること。具体的に今回はトランスファーボード、スライディングシート、リフトを使った移乗を教えてくださいました。今回もたくさんの学びをいただきました。またこういった機会を設けて、皆様の今後の参考になればと思っています。

『備えあれば心配なし！』



～ 編集後記 ～

- ♪先月から膝をかばいながらの生活です。痛みに寄り添うことで、体が“用心なさい”とシグナルを出してくれているような気がします。感謝・感謝です。
by ダイエット中の地球防衛隊員
- ♪4月半ばに下の子の入園式がありました。入園式のときから、初めてのお友達に声掛けをするなど、頼もしい一面も見られて嬉しくなりました。
by ぐっさん
- ♪庭の草花がぐんぐん伸びるので手入れが追い付かないです(汗)。アジサイの誘引をして枝垂れた雰囲気にしたいの～
by えが
- ♪先月、愛媛県松山市に行ってきました。恥ずかしながら松山が俳句の里とよばれる由縁は知りませんでした。松山城の帰りにリフトで降りましたが、防護ネットに俳句が書かれていました。もちろん下を見る余裕はなかったです(笑)
by blooming moon
- ♪いよいよ「SAGAアリーナ」がオープンしますね。これから色々なアーティストが佐賀に来てくれることを期待しつつ、まずはユーミンを満喫したいと思います！
by ぺこり
- ♪ショールームに新しいバスルーム「BEVAS(ビバス)」が展示されました！ぜひ見に来てください(^_^) うちの家にもビームシャワーが欲しい…
by sakky

P.5の答え…①中央上男性の腰を叩く手の位置 ②パパの汗の数 ③男の子の帽子の文字
④右端の人が持つ苗の手 ⑤左のザリガニのしっぽ

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

当 社 の ご 案 内

■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ！

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

5月9日(火) 午前10時～午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

6月13日(火) 午前10時～午後2時

5月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中！

★5月20日(土)・21日(日)『さがリフォーム・リノベーションフェア2023』inモラージュ佐賀

※GW休業のお知らせ:5月3日(水)～5日(金)

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか？ その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



<お家の困った解決フリーダイヤル>

0120-168-234

Panasonic リフォーム Club
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

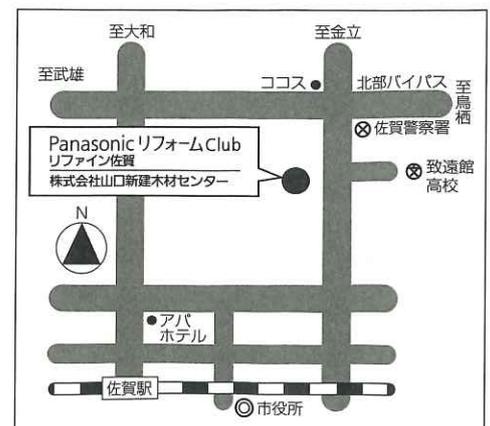
TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。



Panasonic
リフォーム Club