



暮らしの広場



地元の皆さまに支えられて リフォーム一筋 33年

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 社長のコメント」



「山口県再訪問も新たな発見」

先月号でお伝えてしていました山口県防府市にある、空き家の壁に這うジャスミンの安否確認をGWに行ってきました。ジャスミンはちゃんと生きており、壁一面にみられましたが花はまだ咲いていない模様。改めて近くで確認したところ、蕾がチラホラといった感じでした。ちなみにうちのご近所のジャスミンもまだ白い花がチラホラでした。

さてこの旅は4日の朝に佐賀を出発し、お昼頃に山口市に到着。無料の高速道路を降りたところに「いきなりステーキ」というお店を見つけ、初めての入店でしたが美味しくいただきました。腹ごなしにアーケード商店街を散策していると、鯉が泳ぐきれいな川そばに明治維新史跡「枕流亭跡」を発見。幕末に蛤御門の戦いで対立していた薩摩藩と長州藩が倒幕の為、坂本龍馬らが両藩連合の打合せ場所としてここで話し合いをもち、のちの西郷隆盛・大久保利通・小松帯刀・大山格之助と木戸孝允・広沢真臣・伊藤博文・品川弥二郎らが密議をかさねたそうです。この商店街、なかなか元気で飲食店が多く人通りもまずまず。時計宝飾店も2店舗。色んな商材をおいてある金物屋さんをじっくり見学していると、孫の手のような草抜きと、鋏、レンジで使える冷ご飯パック入れを見つけたので購入しました。(ホームセンターより中身が濃く?面白かったです)

現在、O脚で関節がずれて膝が痛いのですが、背筋を伸ばし、温泉歩行を行えば痛みが和らぎ楽になるので、湯田温泉で温泉歩行ができる日帰り温泉「おんせんの森」の歩行スペースで周回を重ね、400mほど運動してきました。料金は¥1000でしたが、タオル・バスタオル付でロッカーも指定、ジャグジーもしっかりとした新しい施設でした。

防府は以前、夕食をとった小料理屋さん「味処 まつだ」へ行くことも目的の一つでした。ご夫婦で営まれている優しい雰囲気のお店で、今回は魚市場が休みの時季ではありましたが、ノドグロの開きを食べさせていただきました。今回、まだまだコロナ禍でもあるので開いているかなと思いつつお店に向かうと、看板に明かりがついており、営業中のように嬉しかったです。ラッキーなことにカウンター席に空きスペースがあり、温かい突き出し、お刺身、新玉ねぎの入った黒コショウ入りアサリの酒蒸し、今回は甘鯛の開きとごはんをいただきました。今回はカウンター席が満席で、小さな畳の席でお世話になった話をしたり、ご主人はコロナ禍でお店が大変だったにも関わらず、頑張っていたりしゃつた事などを笑顔で話され、とても癒されてきました。そして「また来ます」と挨拶し、宿へ戻りました。

次号へ続く、



目次

表紙・社長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
I Hクッキングレシピ	6ページ
今月のバリアフリー	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ IHの取替えをされましたT様邸です。

★ 屋外に手すりを設置されましたN様邸です。

【改修前】

長年使われていた IH ですが、基盤故障により、取替えが必要になりました。



【改修後】

冷凍された食材もそのままグリル調理できる、パナソニックの IH、A シリーズに取替えました。



【改修前】

屋外の階段部分に手すりがなく、転倒などの不安がありました。



【改修後】

手すりが付いたことで安心して階段を使うことができました。



【IHを取替えられましたT様】

急にIHの電源が入らなくなり、長年のご使用により部品も手に入らず修理ができなかったので取替えをしました。これまでのものよりグリルが使いやすくなり、お手入れも簡単になりました。今回のように、キッチンを替えなくてもIHのみの取替えも可能です！

【手すりを設置されましたN様】

屋外の階段に手すりがいないため転倒などの不安があるとご相談をいただき、手すりを設置いたしました。下の柱を階段の外側に設置することで通路幅を広く取ることができ、手すりによる安全性も確保しています。

T様、N様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

趣味に、教室に、お茶会に。 お家で広がる友達の輪

特技を教えたり、趣味を楽しんだり。ご近所さんや友人と気軽に集まれるオープンな場が自宅にあると楽しそうですね。空きスペースを活かして、交流の場をつくってみませんか？

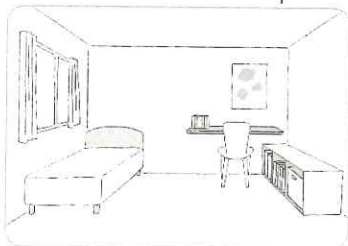
トレンドキーワード

「住み開き」

自宅の一部を開放して、教室や交流の場として使うこと。

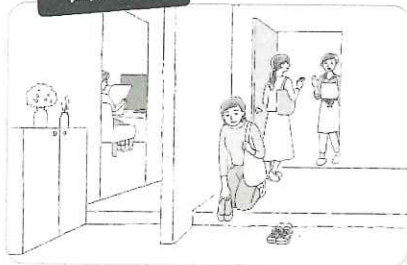
使っていない
お部屋を
「集まりの場」に！

独立したお子さんの部屋
使っていない納屋スペース



家族が使うスペースと分ければ、お互い心地よく過ごせます。

出入口



玄関からの通路を家族用と来客用で分けられると、スムーズにそれぞれのお部屋に向かえます。インターホンも分ければ、より対応しやすくなります。

手洗い



洗面室には、家族以外には見られたくないものがたくさん…。来客用の二台目洗面があれば、気軽に手洗いしてもらえて、来客者もより快適に！

トイレ



トイレで来客者とばったり会うと気まずいもの…。家族もお客様も互いに気兼ねなく使えるよう、それぞれ専用のトイレを設けておくと安心です。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！

店長の訪問日記

店長の山口です。

弊社からもご案内中の「こどもエ」すまい支援事業」という補助事業を活用したリフォームを、春から多くご相談を受け、手掛けさせていただいております。今回の補助事業ですが、全国的に多くの申請がされており、通常よりも進捗が早い状況です。補助事業の期限は今年末までとはなっておりませんが、予算に達した場合は期限を待たずに終了することがございます。秋口には予算が非常に少なくなっている可能性が高いので、補助事業を活用してのリフォームをお考えの方は早めのご相談をお願い致します。また雨や台風など天災害が多い時期になつてまいりますので、お家のいじりや点検がおすすめです。お気軽にご相談ください。



ボタニカルがトレンド。

まずは

「ボタニカル・スイーツ」

から、かな？

「ボタニカル」とは「植物由来」という意味で、自然の植物の力を取り入れて活力を得るトレンド。

お近くで出合うのも、楽しみ～

イタリア
シチリア島産の
ピスタチオを
ふんだんに
ピスタチオ
プリン

MAX PISTACHIO



本物のピスタチオの味わいを楽しめる超濃厚ピスタチオプリンをピスタチオスイーツ専門店が完成。刻みピスタチオのトッピングを付属しているので、食べる際にお好みで振りかけ。カリカリの食感が加わることで、よりピスタチオを感じることができます。

「歳時記」のすすめ



四季折々の事物や年中行事などをまとめた「歳時記」。季節の移り変わりをタイムリングよく、そして暮らしをもっと楽しく豊かにする為のガイドブックでもあります。日々の生活に上手に取り入れてみませんか

『消しゴムはんこ。歳時記も。』津久井 智子

消しゴムはんこをやったことのある人ならわかると思いますが、やはり絵心が大切。図案が良ければ、あとは彫るだけ。この本には一年を通して、かわいらしいはんこが紹介されています。内容もとてもわかりやすく、著者のイラスト付エッセイも楽しみです。



津久井智子

上手に汗をかき、熱中症に備えよう！ (ヘルス&ケア)

夏に向け警戒したい熱中症。毎年 5～6 月頃から増え始めますが、実はこの時期は「まだ上手に汗をかけず、適切な体温調節ができない」ことが挙げられます。

梅雨は汗をかきたくないものですが、汗をかくことに慣れないまま夏を迎えると、少しの暑さでも熱中症のリスクが高まると言われています。

普段あまり汗をかく機会がない人は、夏を迎える前から軽い運動や半身浴などで汗をかき、汗腺を活性化させておくといそうです。

ウォンバット君の ホッとコラム



●半身浴・足湯…ぬるめのお湯で 20 分程度の半身浴を。また、手湯や足湯でも汗腺が活性化するので、定期的に取り入れてみましょう。

●軽めの運動…ウォーキングやヨガ、体操など、じんわり汗をかく程度の運動を行うのも効果的！

水分補給も
忘れずに！




《Quiz》クイズでリフレッシュ！

容量別に並べ替えクイズ


下は、よく使われる記録メディア。これを①～⑤にあてはめて並び替えてみましょう。
ヒント：矢印は右上に行くほど容量が大きくなります。

A デジタル多用途ディスク
DVDディスク




B 青紫色レーザーを利用する
ブルーレイディスク

C パソコンの接続規格
USB規格に準じた
USBメモリー



D コンパクトディスク
CDディスク

E 「セキュア(安全な)デジタル」の意味を持つ
SDメモリーカード
(SD、ミニSD、マイクロSDなど)



●ハードディスク(外付け) …容量目安 2～16TB

⑤ スマホ・デジカメに…容量目安 4GB～2TB

④ 小さく、抜き差しも簡単…容量目安 4～512GB

③ より高容量で、高品質映像にも…容量目安 25～128GB

② 容量が増え、動画などの記録にも余裕が…容量目安 4.7GB

① 主に書類や写真、音楽の保存用に…容量目安 650～700MB

●MOディスク フロッピーより高容量。レーザーと磁気を利用して記録…容量目安 230～640MB

●フロッピーディスク 磁気を利用して記録。5インチ、3.5インチなど…容量目安 320KB～1.44MB

※答えは P.7 にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



パプリカとトマトのドライカレー

■ 材料 / 2人分

- ・豚ひき肉 150g
- ・たまねぎ 1/2個
- ・にんじん 1/4本
- ・パプリカ(赤) 1/2個
- ・トマト(小) 1個
- ・おろしにんにく 小さじ1/3
- ・顆粒コンソメ 小さじ2/3
- ・水 80ml
- ・サラダ油 大さじ1
- ・カレー粉 大さじ1
- ・トマトケチャップ 大さじ1/2
- ・ウスターソース 小さじ2
- ・塩 小さじ1/3
- ・ごはん 400g~500g
- ・乾燥パセリ 適宜



■ 作り方

- ① たまねぎ、にんじん、種を取ったパプリカ(赤)は粗目のみじん切りにする。トマトは1cm角に切る。
- ② フライパンにサラダ油を引き、【加熱】メニューで火力[6]に合わせ、たまねぎを入れ約1分炒める。
- ③ 豚ひき肉を加え、表面の色が変わってきたら、にんじん、パプリカ(赤)、おろしにんにくを入れ、しっとりするまで炒める。
- ④ トマト、カレー粉を加えて炒め、水、顆粒コンソメ、ウスターソース、ケチャップを加える。煮立ったら火力[2]にし、蓋をして約15分煮込む(途中1~2度混ぜる)。
- ⑤ 鍋底に水分が残っていたら、火力[4]~[5]で加熱し混ぜながら水分を飛ばす。
- ⑥ 塩で味を調える。皿にごはん、カレーを盛り付けお好みで乾燥パセリをふる。

チョコとベリーのクラフティ

■ 材料 / 4個分

- ・チョコレート 60g
- ・生クリーム 120ml
- ・グラニュー糖 50g
- ・薄力粉 30g
- ・卵(M) 2個
- ・ブルーベリー 50g
- ・ラズベリー 30g
- ・ラム酒 大さじ1
- ・粉砂糖 少々



■ 作り方 ●直径8cmのココット使用

- ① ココットにバター(分量外)を薄く塗っておく。
- ② ステンレス製のボウルに刻んだチョコレート、生クリームの半量を入れ、IHの保温でゆっくり溶かす。
- ③ 別のボウルにグラニュー糖、薄力粉を入れて泡立て器で混ぜ、溶きほぐした卵、残りの生クリームを加えてよく混ぜ合わせる。
- ④ ③に②を少しずつ入れてよく混ぜ合わせ、ラム酒を加えて混ぜる。
- ⑤ ココットにブルーベリーとラズベリーを入れ、④の生地を流し入れる。
- ⑥ アルミ箔を敷いた平面プレートに⑤を並べて、グリル(オーブン)メニューで160℃に合わせ、25~30分焼く。
- ⑦ 冷めたら茶こしで粉砂糖を振る。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

今月のバリアフリー

「雨もまたよしバリアフリー」

日本には四季があり、晴れる日もあれば雨の日もあります。稲作で生存してきた日本。近代、農業用ダムが作られ、いつでも水が田畑に流れ流域は潤ってきましたが、山間部は自然の雨がないと稲作ができません。数年前、このゴールデンウィーク頃まで雨が降らない時もありました。その時は田植えをしても稲が枯れてしまい、山間部の農家の方々は大変困られていました。そのように自然と共に生きてきた日本人として、大切な自然は受け入れつつ、困ることは対処しなければいけません。住まいのバリアフリーは、雨対策ができているかどうかも重要です。そんな雨対策が出来ている弊社モデルハウス(本庄町本庄)にて、今月から来月まで『雨の日の見学会』を行います(事前予約制)。興味のある方はご連絡お待ちしております。

～ 編集後記 ～

- ♪先月のゴールデンウィークは晴れの日が少なく、鯉のぼりがたなびいていませんでしたね。5月5日、自宅では孫たちが遊びに来ている中、曇り空に泳いでいました。自分のための鯉のぼりは記憶に残ったかな？
by ダイエット中の地球防衛隊員
- ♪来月初めに伊勢神宮に行くことになりました。そのときの感想はまた後々こちらでお伝えしたいと思います。
by ぐっさん
- ♪先月のGWは子どもたちとお墓の掃除や、小さな庭の草花の植え替えや、実家での食事を楽しみました。遠出はしなかったけど大切な時間を過ごせました。
by えが
- ♪先月GWに山口県に行ってきました。防府天満宮の石段に、花で作られた「幸せます」の文字や、境内の中の色とりどりの花植が圧巻でした
※(幸せます…自分以外の力で達成される事柄に対する、感謝の気持ちを表す)
by blooming moon
- ♪先月、人生初の有田陶器市へ行きました。気が付くとリュックに皿や器が15枚。肩が外れそうでした。でも味を占め、来年も!と誓いつつ足を引きずり帰りました。
by ぺこり
- ♪『暮らしの広場』をポストイング中、声をかけていただく事があります。先日も「いつも楽しみに読んでいますよ」と、声をかけて下さった方がいらっしゃいました。大変励みになります。ありがとうございます!
by sakky
- ♪はじめまして。6月号より『暮らしの広場』に参加します新人のさやえんどうです。最近ペーパーライターを卒業し、GWは伊万里までドライブしてきました。今後も様々なことを体験し、勉強していきたいと思っています。宜しくお願いします。
by さやえんどう

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

当 社 の ご 案 内

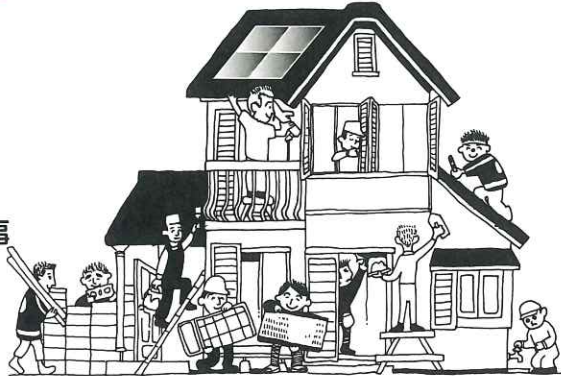
■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ！

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費3,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

6月13日(火) 午前10時～午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

7月11日(火) 午前10時～午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器展示中！

★6月17日(土)・18日(日)リフォーム相談会 リファイン佐賀ショールームにて

6月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか？ その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

