



暮らしの広場

2024年
6月号
VOL.地元の皆さんに支えられて
リフォーム一筋 34 年(発行元)
Panasonic リフォーム Club
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 会長のコメント」

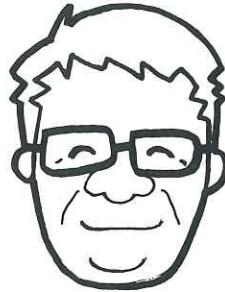
「安心・安全・快適を重視したショールーム」へ

春から初夏になり暑くなっています。のどの渇きがなくともこまめに水分補給をされ、熱中症には十分気をつけてください。

さて、弊社の住まいのショールームが、この度「地域の皆様にとって更に生活が安心・安全・快適となることをテーマにしたショールーム」となります。

弊社のショールームは 30 年前（1996 年）システムキッチンやシステムバスが流行りだした頃、有名数社のメーカーの商品を比較検討して選んでいただくため、商品の展示場として建設しました。その頃から将来ホームエレベーターが必需品になると思い、当時の社長に進言しましたが、まだ早いということで却下されました。しかしながら、先々のことを考え、将来エレベーターが設置できるように 1 階にピットと 2 階にエレベーター空間を仕込んでおきました。2006 年には、水廻り商品の展示場からリフォームの展示場に改裝、ショールームの入り口を車イスでも出入りできるよう緩やかな階段とスロープに改修し、車イスからトイレへの移乗体験、対面キッチンと背面との幅のサイズ体験などができる「やさしいおうちの体験館」へと変身させました。その年の 2018 年、佐賀市松原にホームエレベーターが体験できるリフォーム展示場兼、家の建替え時に仮住まいできる住まいを設置。そしてこの度、先月号でもご紹介しました松尾先生の研究室を弊社ショールーム 2 階にて使用するため、車イスで内・外部からも 1 階・2 階フロアへ行けるよう“2 方向エレベーター”を設置します。このエレベーター機能は、今流行りの 2 階にしか居室（寝室）がない住宅に住む方が、傷病や高齢により階段の昇り降りができなくなった時に外部からでも直接出入りができる、2 階を有効活用するための役に立つ段差解消機となります。そしてこちらでは車イス使用シミュレーション体験もできます。あわせてウッドデッキを利用して段差解消機でお家への出入りができる体験コーナーも用意する予定です。

このように、身体が不自由になったとしても生活の質を上げるリフォームが体験できる体験型ショールームです。また、今後の生活のことでも松尾先生が相談にのってくださり、提案もしてもらえますので、元気なうちに是非一度、ご来場ください「転ばぬ先の杖リフォーム」必見です。



目次

| | |
|-----------|-------|
| 表紙・会長コメント | 1 ページ |
| リファインな風景 | 2 ページ |
| 今月のご案内 | 3 ページ |
| ウォンバット新聞 | 4 ページ |

| | |
|----------------|-------|
| ウォンバット新聞 | 5 ページ |
| I H クッキングレシピ | 6 ページ |
| リフォーム Q & A | 7 ページ |
| やさしいおうちの体験館ご案内 | 8 ページ |

リファインな『佐賀あうちの風景』



★マンションの窓リフォーム
をされましたY様邸です。

【改修前】

単板ガラスの掃出し窓



上記の写真と同様に単板ガラスの掃出し窓で、内側に障子がありました。

【改修後】

ペアガラスの内窓を取付けました。



障子を撤去し、その部分にすりガラスタイプの内窓を取り付けました。



マンションへの引っ越しを機にリフォームをしたい、とのご相談を受けました。築 29 年のマンションという事もあり既存の窓はすべて単板ガラスでしたので、寒さ対策として窓リノベ事業の補助金を活用し、窓のリフォームを行いました。マンションは、規定で外窓を取り替えることが出来ないため、今回、内窓を設置することを選択いたしました。外部に接する窓6ヶ所すべてに内窓を取り付けたことで、寒さが軽減されました。和室の窓は既存の障子があったため、障子を外してその部分に摺りガラスタイルの内窓を施工することで目隠しにもなり、障子と同様の効果も得られます。マンションは戸建て住宅に比べて気密性が高いので、内窓を設置しただけでも大きな断熱効果を得ることが出来ます。Y 様からも「部屋が寒くなったり、エアコンの効きも非常によくなりました。」とのお言葉をいただきました。内窓は断熱に加え、防音、防犯にもなり、断熱性が上がることで、節電にも繋がります。今年も窓リノベ事業の補助金がございますので、気になられる方はぜひご相談ください。

Y様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のこ案内

リファイン佐賀 30周年感謝祭
ご来場いただきありがとうございました！
2024年5月18日(土)・19日(日)



『山野草を楽しむ』

山や野原など自然の中で自生する「山野草」。季節ごとに咲く山野草には自然な美しさがあり、清楚で可憐な花姿がとても素敵です。園芸種としても流通しているものもたくさんあるので、自宅で楽しんでみられてはいかがですか。

『エビネ(海老根)』

科..ラン科
原産地..アジア・オセアニアの熱帯

花の色..赤・紫・白・ピンク・など

開花期間..7~9月

耐寒性..弱
耐暑性..強

耐陰性があり、日陰でも育てることができます。かつては各地の低山に普通にみられた常緑のラン科の植物で落葉広葉樹林の落ち葉が厚く積もった場所に生え、群生していました。ラン科の植物ではあります、華美すぎず落ち着いた姿に魅力があります。



店長の訪問日記

リフайн佐賀店長の山口です。

先月はリフайнショッピング30周年イベントへ多くの方にご来場いただきました。この場を借りて改めて御礼申し上げます。地域の皆様に支えられ、大きな節目を迎えることが出来ました。これからも変わらず、もっと皆様の住まいと暮らしの為、地域の皆様に寄り添つてまいります。今後もご意見・ご要望をお伺いしながら、皆様が楽しめる、そしてためになるようなイベントを企画してまいりたいと思います。これからもリフайн佐賀をどうぞよろしくお願いいたします。

ミネラル、足りてますか。

タンパク質、糖質、脂質、ビタミンとともに、生きる上で欠かせない5大栄養素の一つが「ミネラル」

ミネラルの役割

- ・骨、歯、血液など人体の材料になる
- ・新陳代謝やエネルギー代謝を促す
- ・筋肉や神経の働きを良くする

ちょっとご注意
ミネラルの吸収にも配慮を。

吸収促進には

- ビタミンC
- ビタミンD
- オリゴ糖

吸収を抑えるもの

- 食物繊維
- ポリフェノール
- シュウ酸

キレイに仕上がる「リネン」の洗濯法！（解決！知恵袋）

通気性がよく自然な風合いが魅力の「リネン」。洗濯の時に少しひと手間かけければキレイに長く使えます。

本来は手洗いがベストですが、洗濯機洗いOKの表示があれば、ネットに入れてドライコースで洗います。中性洗剤を使い、お湯よりも水で洗うほうが縮みを防ぐことができます。

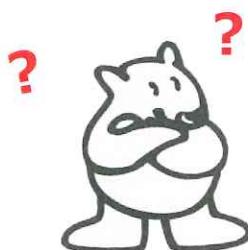
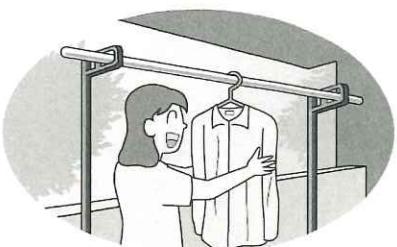
シワを減らすために脱水は短めにしましょう。また、脱水せずタオルで水分を取って絞らずに干すのもおすすめです。

ウォンバット君の

ホッと コラム



このとき、平干しより吊り干しのほうが水の重みでシワが伸びやすくなります。太目のハンガーに洗濯バサミを使わず干すと、跡が残りにくくキレイに。ただし、直射日光は色褪せることがあるので、風通しの良い日陰で干しましょう。



«Quiz» クイズでリフレッシュ！

公開の順に並べ替えクイズ

下は、「雨」がタイトルに用いられたり、効果的に演出された映画の名作です。これを公開された年代順に並び替えてみましょう。ヒント：主演俳優・監督名も参考に

A 主演／カトリーヌ・ドヌーブ

シェルブルーの雨傘

セリフをすべて
歌にしたミュージカル！
冒頭、傘のシーンが美しい。

B 主演／ティム・ロビンス

ショーシャンクの空に

無実の主人公が
刑務所から脱獄した
雨のシーンが印象的。

C 主演／オードリー・ヘプバーン

ティファニーで朝食を

主人公たちが
雨の中で抱擁する
ラストに感動！

D 主演／ジーン・ケリー

雨に唄えば

雨の中での歌と
タップダンスは、
あまりにも有名。

E 主演／ハリソン・フォード

ブレードランナー

酸性雨が降るビル群、
「雨の中の涙…」の
セリフが話題に

F 監督／宮崎駿

となりのトトロ

雨のバス停でトトロが
飛び跳ねるシーンが
可愛い、アニメの名作。

※答えはP.7にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



パプリカ入り野菜ハンバーグの口コモコ丼

■ 材料／4人分

- ・合いびき肉 300g
- ・卵 1個
- ・塩 小さじ 1/3
- ・こしょう 少々
- ・ナツメグ 少々
- ・パン粉 20g

<A>

- ・たまねぎ 1/2 個 (100g)
- ・ピーマン 2 個 (60g)
- ・パプリカ（赤） 1/2 個 (80g)
- ・パプリカ（黄） 1/2 個 (80g)



- ・トマトケチャップ 大さじ 3
- ・ウスターソース 大さじ 3
- ・砂糖 小さじ 1

- ・卵（目玉焼き用） 4 個
- ・レタス 4 枚
- ・トマト（くし切り） 1 個
- ・きゅうり（薄切り） 1/3 本
- ・ごはん 丂ぶり4杯分
- ・サラダ油 適量

■ 作り方

- ① <A>の野菜をみじん切りにする。ボウルにひき肉と<A>の野菜、卵、塩、こしょう、ナツメグ、パン粉を加えこねる。
- ② ①を4等分にして丸め、手のひらで数回打って空気を抜く。小判型（厚み2cm）にして、中央にくぼみをつける。
- ③ 【焼き物アシスト】メニューで【ハンバーグ】を選び、フライパンを予熱する。
- ④ 「予熱完了」の音声が流れたら、フライパンにサラダ油大さじ1を引き、たねを並べ、ふたをし、「タイマー」ボタンを押す。*「焼き上がり1分前」の音声が流れたら、焼け具合を見て時間を調整する。
- ⑤ 「調理終了」の音声が流れたら、焼き上がり。（自動的に切れる）
- ⑥ 竹串を刺して、澄んだ肉汁が出たら一度バットなどに取り出す。
- ⑦ 同じフライパンにを加え、【加熱】メニューで火力[5]に合わせ加熱し、ソースを作る。
- ⑧ 別のフライパンにサラダ油大さじ1を引き、卵を割り入れ、【加熱】メニューで火力[5]に合わせ加熱し、半熟の目玉焼きを作る。
- ⑨ どんぶりにごはんを盛り、手でちぎったレタスを敷き、ハンバーグをのせ、⑦のソースをかける。目玉焼きをのせ、トマトときゅうりを載せる。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なってきます。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

<リフォームQ&A>

リフォームについて多くの方が持たれる基本的なQ&Aをご紹介します。
ぜひ今後の参考になさってください。

Q : 太陽光発電システム+蓄電池のメリットを教えて！

A : ◎メリット1：電力の有効利用

日中に発電した電力を使用することができ、余った分は蓄電池に蓄えたり、売電することができます。売電価格は、再生エネルギーの固定買取制度で10年間一定の価格で買い取ってもらえます。詳しくは資源エネルギー庁のホームページでご確認ください。

◎メリット2：災害時に活躍

災害などで停電した場合でも、太陽光発電システムの自立運転で電力が供給されます。また、蓄電池と組み合わせれば夜間の停電でも電力が使用可能です。

◎メリット3：節電意識が高まる

電力モニターで発電量と電力使用状況がわかるため、家族の省エネや節電意識が高まります。

◎メリット4：断熱効果で快適

屋根に設置した太陽電池モジュールにより、断熱効果が高まります。



～編集後記～

♪ 今月6月20日が亡き父の7回忌、内孫がピカピカの1年生。時が経つのは早いですね。

by ダイエット中の地球防衛隊員

♪ 30周年イベントに関して、多くのご来場者様・出店企業様にご協力をいただきこの場を借りて御礼申し上げます。

by ぐっさん

♪ 30周年感謝祭、多くのご来場ありがとうございました。これからも様々な催しを計画して、皆様に楽しんでいただけるよう頑張っていきます!

by えが

♪ 久し振りに「パンフェス」に朝から張り切って行ったものの、お目当てのパン屋さんは午後からの出店との張り紙。午後まで時間を潰すが配送ミスでいつこうに届かず。その後ようやく届いた!と喜んだのもつかの間。販売されるパンは1種類のみ…これって…

by ぺこり

♪ 30周年感謝祭、ご来場いただいた皆様ありがとうございました！ 楽しんでいただけましたら幸いです(^_^)私はマジックショーを初めて目の前で見られて感激！目を凝らしてもタネわからずでした(*_*)

by sakky

♪ だんだんと暑くなってきて、リビングのカーペットを夏仕様のひんやりするものに変えました。冷たくてふわふわして気持ちいいので、リビングで寝てしまいそうです。

by さやえんどう

P.5の答え…D. 雨に唄えば(1952年)→C. ティファニーで朝食を(1961年)→A. シエルブルの雨傘

(1964年)→E. ブレードランナー(1982年)→F. となりのトトロ(1988年)→B. ショーシャンクの空に(1994年)

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

6月11日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

7月 9日(火) 午前10時~午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器ショールームに展示中!

★6月1日(土)~30日(日) リフォーム&リノベーションフェア
リファイン佐賀ショールームにて

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀Instagram】



6月のイベント

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか? その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀

Panasonic
リフォームClub

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL:<http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(第4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

