



地元の皆さまに支えられて リフォーム一筋 35年

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 会長のコメント」



「残暑お見舞い申し上げます」

暑い暑い夏休みが終わり子供たちも2学期に入りました。今年もご近所の本庄神社で子供たちとラジオ体操を行いました。7月22日から8月9日までの15日間(土・日はお休み)。昔はラジオ体操も子供だけで運営していましたが、今は親御さんたちも参加されており、横断歩道の見守りもあるので大変だと思います。その体操も、出だしは20名程いた子供たちですが日々徐々に減って行き、少々寂しくもありましたが、頑張って参加している子供たちと一緒に最後までやり遂げました。

さて7月に、早い夏休みをもらい娘夫婦・孫たちがいるシンガポールに行ってきました。娘の旦那さんの赴任で始まったシンガポールでの生活も5年を過ぎ、来年日本に帰ってくるとのことでしたが、娘が案内してくれると言うので家内と10年ぶりに行ってきました。せっかく行くならお隣の国、マレーシアにあるマレー鉄道にも興味があったのでそちらも観光しようということになり、いざ出発。朝9時発のシンガポール航空だった為、佐賀を朝5時に出発し福岡国際空港へ。機内は国内線では考えられないほど温度が低く、最初に毛布を配布された意味が理解でき、毛布にくるまって仮眠しました。ちなみに外気温が表示されていましたが-30℃でした。マレーシアのクアラルンプールまでの直行便はないので午後3時頃にシンガポールに到着。午後6時半の便に乗り換え、7時半にクアラルンプール空港に到着しましたが、到着ターミナルと入国・出国の空港ターミナルが別で、バスでの連絡になっていた為随分と時間がかかり、ホテルに到着したのが9時半過ぎ。その夜はホテル内のレストランで済ませましたが、ワイン1杯が日本円で4000円!!マレーシアはイスラム教の国民が多く、アルコールは戒律で飲まないのお酒は特に高いとのことでした。

その翌日、本来なら首都クアラルンプールから目的のマレー鉄道を使いジョホール・バルに行き、シンガポールへ入国したかったのですが10万人のマレーシアの人たちが通勤する時間帯に重なるという事だったので、かつて錫鉱山で有名なイポーへ、マレー鉄道で観光に行きました。これはこれでなかなか有意義な時間でした。

話は変わり、マレーシアのトイレ事情について。日本では便器にウォシュレットがほぼついていますが、マレーシアではホースの先にノズルがついたハンディシャワーが置いてあり、それを使って自分で洗い流すようです。正確な使い方に関してはホテルの人にも聞けず、この使い方でのいいのかな?と疑問を残しつつ、毎回使用していました。そのような体験もし、今回改めて日本のトイレは素晴らしいと感じました。

このシンガポール・マレーシア珍道中!の旅はまた機会を見て報告させていただきます。



目次

表紙・会長コメント	1ページ
リファインな風景	2ページ
今月のご案内	3ページ
ウォンバット新聞	4ページ

ウォンバット新聞	5ページ
I Hクッキングレシピ	6ページ
リフォームQ&A	7ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8ページ

リファインな「佐賀おうちの風景」



★ 広縁とリビングの
床の重ね貼りをされましたI様邸です。

【改修前】

経年劣化でシート剥がれがあり、ブカブカ
していて危険な状態だった広縁の床。



リビングの床もブカブカ・剥がれ、膨れ等
がある状態。



【改修後】

あたたかみのある無垢のフローリングを
重ね貼り。足触りも良く、雰囲気も明るく
なりました。



Panasonicのマイスターズウッドフローアー
を重ね貼り。汚れや傷が付きにくく、清掃
性も高い”トリプルコート”仕様。



「床がブカブカしたり、剥がれたりしているのをどうにかしたい」とのご相談でした。お伺いして確認したところ、広縁は床の表面のシートが剥がれ、ところどころかなりブカブカしていて、歩くとき危ないと感じるほど傷んでいました。リビングの床も経年劣化による傷や膨れがあり、こちらもあちこちブカブカしている状態でした。広縁もリビングも、下地はしっかりしていたので、既存の床の上から新しいフローリングを重ね貼りすることにしました。広縁はあたたかみがあり、足触りも良い無垢のフローリングを施工、リビングは傷や汚れに強い、Panasonicのマイスターズウッドフローアーを選ばれました。このフローリングは”トリプルコート”といって3層のコーティングがされているタイプで、耐久性が高く長持ちし、溝の間までお掃除がしやすい床材となっています。長い時間を過ごすLDKや、水廻りにもおススメです。I様からは、「どちらの床もとても足触りがいいし、安心して歩けるようになりました。それに、これまで段差があったところも解消されたのでとても満足しています。もっと早くやってあげればよかった!」とお声をいただきました。

I様、取材のご協力ありがとうございました!

今月のご案内

眠っている物やスキルを活かそう! 「シェア」で暮らしを豊かに

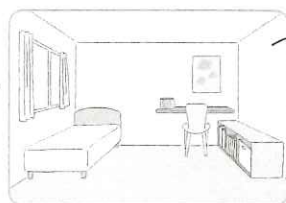
普段使わない物や場所、あなたの特技や経験を共有する「シェアリングエコノミー」が話題!
家計にも嬉しく、「誰かの役に立っている」という実感で毎日の充実感も変わります。

トレンドキーワード
「シェアリング
エコノミー」
モノや場所、スキルを必要
としている人に提供したり
共有したりすること。

使っていないお部屋を有効活用! 3つのシェアサービス



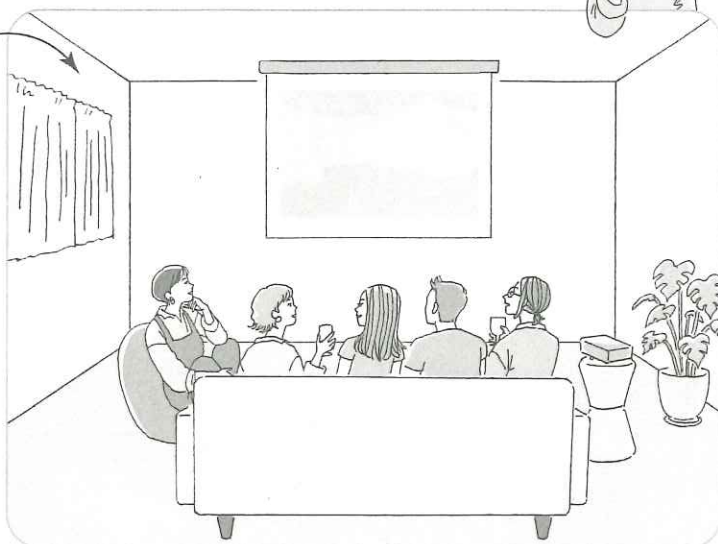
独立した子ども部屋や
納屋スペース



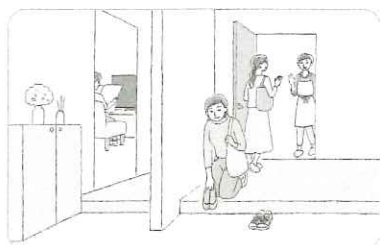
空間のシェア 時間単位で部屋をリース。スクリーンやオーディオ機器が揃っているなら、映画や音楽を楽しみたい人向けに貸し出すことも!

モノのシェア 使わなくなった物を貸したり、販売したり。持ち主は不用品を捨てずに手放せ、利用者は掘り出し物と出会える楽しみがあります。

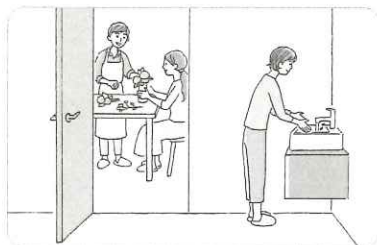
スキルのシェア 手芸・料理など、培ってきた趣味や特技があるなら、空き部屋を使って教室を始めてみては? 自分も楽しみながら、新たな収入源に!



家族と利用者のスペースをきっちり分けて、お互い心地よく。



玄関からの通路は、壁などで仕切りを。インターホンも分ければ、より対応しやすく!



利用者用の洗面台を設置して、衛生面も配慮! 家族の洗面室を見せずに済みます。



トイレが共用だと、家族も利用者も気兼ねなく使えません。それぞれ専用のトイレを設けましょう。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ!

100 SHOP 100均で買える
節約主婦の必須アイテム

泣く子も黙る?子供だましが人気上昇中!
百均の自転車パフホーン【あひるちゃん】



ママチャリの後ろに乗る子供に向けて、右と左にそれぞれ1個取り付けるスタイルが流行っています。実はこれ、一般自転車用のホーンで、お尻をつまむと音が鳴る。また、子供の自転車に取り付けると、とてもかわいい。

- 価格:100円(税込110円) ■カラー:ブルー
- サイズ:W58×H86×D68mm(リング部を除く)

店長の訪問日記

リファイン佐賀店長の山口です。

今回は「内窓」のご紹介です。今年、内窓を設置されたお客様のところにも再訪問した際、内窓の効果がすごく高かったとお声をいただきました。8月は連日35度を超える猛暑でしたが、内窓を設置したことで「窓からの熱がかなり軽減した」「明らかにエアコンの効きが良くなった」との体験をお話しされました。断熱だけでなく、防音効果もある為、日中の車等、外の音も気にならなくなり、静かに過ごせるようになったとのことでした。内窓設置に対して補助が出る、「窓リノベ事業」は、現在も継続中です。ご検討中の方、まだまだ間に合いますので、是非ご相談ください。

『山野草を楽しむ』

山や野原など自然の中で自生する「山野草」。季節ごとに咲く山野草には自然な美しさがあり清楚で可憐な花姿がとても素敵です。園芸種としても流通しているものもたくさんあるのでご自宅で楽しんでみられてはいかがでしょうか。

《ホトトギス》

科…ユリ科
原産地…日本
花の色…白・ピンク・紫・黄
開花期間…8～9月
耐寒性…強 耐暑性…普通

ホトトギスは日本の特産種で主に太平洋側に自生する多年草です。耐陰性があり自生のホトトギスは日陰のやや湿った斜面や崖・岩場や山野の日陰でみることが出来ます。育てやすいですが、他の植物との競争に弱いため、鉢植えにむいています。



秋口も、しっかり UV ケアを! (ヘルス&ケア)

ウォンバット君の

ホッと コラム

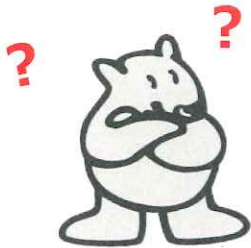


お肌のダメージ気になりませんか?原因のひとつに紫外線があります。紫外線は波長が短いほど皮膚に与える影響が強いのですが、波長が長くなるにつれて皮膚の深くに入り込む性質があります。

9月は波長が短い紫外線は大きく減りますが、波長が長いタイプは年間を通じ地上に降りそそいでいます。夏のダメージが残る肌が秋口にこの紫外線を浴び続けると「シミ・シワ・たるみ」の原因となり、元の肌に戻りにくくなるので注意しましょう。

この時期使いたい日焼け止めは、波長の長い紫外線をカットする「PA 指数」が高いタイプがおすすめで、保湿効果成分もあるとベストです。

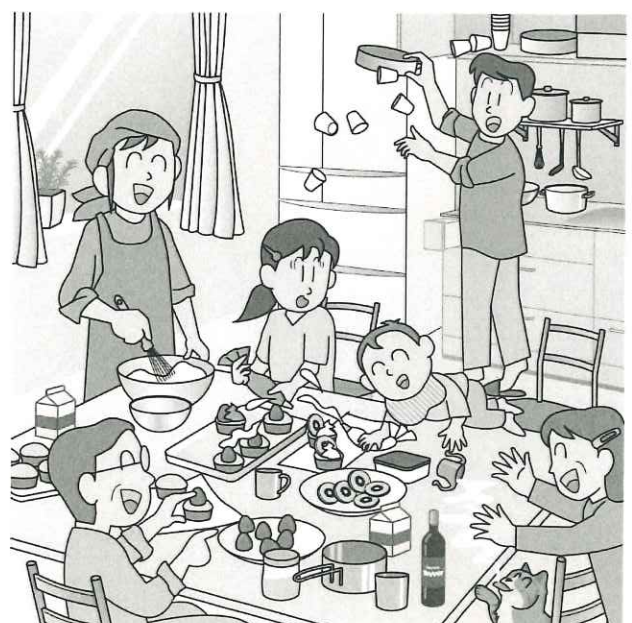
また秋は陽射しが低く、目元や首筋に陽が当たりやすいので、外出時にはスカーフやサングラスを持っておくといいですね。



《Quiz》クイズでリフレッシュ!

*** 5つの間違いを探そう ***

下のイラストは、お菓子作りをしている家族のようす!
右の絵には間違いが5カ所ありますがわかりますか?



※答えはP.7にあります

ワンバット君のIH簡単おいしいレシピ



鶏と茸の味噌だれホイル焼き

■ 材料 / 4人分

- ・鶏もも肉 2枚 (500g) ・塩 少々 ・こしょう 少々
- ・舞茸 100g ・エリンギ 100g ・ぶなしめじ 100g
- ・玉ねぎ 1/4個 ・ピーマン 1個 ・ごま油 適量

<味噌だれ>

- ・味噌 大さじ4 ・みりん 大さじ2
- ・めんつゆ (3倍濃縮) 小さじ2 ・砂糖 小さじ1
- ・おろしにんにく 小さじ2/3 ・一味唐辛子 少々



■ 作り方

- ① 鶏もも肉は2cm角に切り塩とこしょうをふる。舞茸はほぐし、エリンギは4cmの長さの短冊に切る。ぶなしめじは小房に分ける。玉ねぎは薄切り、ピーマンは細切りにする。味噌だれの材料をよく混ぜておく。これらを4等分する。
- ② 30cmの長さのアルミ箔を横長に置く。中央に薄くごま油を塗る。
- ③ 鶏もも肉の皮を下にして並べ味噌だれ大さじ1を塗る。その上に玉ねぎ、茸3種をのせ、残った味噌だれをかける。ピーマンをのせ、ごま油小さじ1ほどかける。アルミ箔の手前と奥を持ち上げて折って閉じる。両端をつまむ。残りも同様にして、全部で4つ作る。
- ④ グリル皿に③を少しずつ離して並べ、グリル(オープン)メニューで【280】℃に合わせ、約17分焼いて出来上がり。

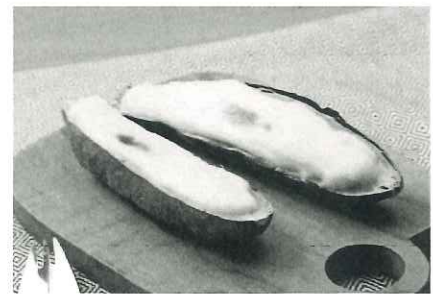
焼きカスタードポテト

■ 材料 / 3本分

- ・さつまいも (厚み5cmくらい) 3本 ・卵黄 2個
- ・砂糖 45g ・牛乳 200ml ・コーンスターチ 15g

■ 作り方

- ① 洗ったさつまいもをグリル皿に並べる。
グリル(オープン)メニューで【280】℃に合わせ、35~40分焼く。
(さつまいもの大きさにより、加熱時間を調節してください)
- ② ボウルに卵黄と大さじ1杯の牛乳を入れ、混ぜる。
砂糖、コーンスターチを順に加えて混ぜたら、残りの牛乳をのびしながら加える。
- ③ 厚手の鍋に②をざるなどでこしながら入れる。
(網目の細かいざるや茶こしを通して入れると、卵のダマがとれて良い)
- ④ 【加熱】メニューで火力【4】~【5】に合わせ、へらで鍋底を常に混ぜながら煮る(目安約2分)。
クリーム状になり表面が泡立つように煮立てば加熱を止め、ボウルなどに移す。
- ⑤ 焼きいもを縦半分に切る。切り口に温かい④を1/6ずつのせスプーンなどで塗る。
- ⑥ グリル皿に並べてグリル(手動)メニューの【グリル上】(上ヒーター加熱)で、約10分焼いて出来上がり。
※上ヒーター加熱の設定は、メニューボタンで手動を選び、左右ボタンで「グリル上」を選んで、スタートする。



※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。
(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

<リフォームQ&A>

リフォームについて多くの方が持たれる基本的なQ&Aをご紹介します。
ぜひ今後の参考になさってください。

Q：今のキッチンが低くて、腰が痛い。カウンターの高さは選べるの？

A：身長に合わせてカウンターの高さが選べます。
使いやすい高さの目安は、『身長/2+5～10cm』とされています。
Panasonic キッチンは、80cm/85cm/90cm の3タイプよりお選びいただけます。

Q：吊り戸棚の位置が高くて物が取り出しにくい。使いやすくできる？

A：収納が目の高さの下りてくるタイプの吊り戸棚があります。
また、キッチン自体を収納力のあるものにするのもオススメです。
奥まで収納ができる引き出しタイプのキッチンでは、
楽な姿勢で欲しい時にすぐに取り出せて、使い終わったら
さっとしまえます。



～ 編集後記 ～

- ♪ 今年も熱帯夜を楽しみました。昔の2階の子供部屋が今の私の寝室です。北と南の窓を開けてパンツ1枚で寝ていますが、空気が動けば涼しくなります。梅雨時期は寒くて毛布を取り出しましたが、梅雨明けからはタオルとタオルケットのみで肌で空気が動いているのを感じつつ寝ています。
by ダイエット中の地球防衛隊員
- ♪ 子供とプールにいったのですが、上半身何も着ず、日焼け止めも塗らなかった為、肌がボロボロになりました。年々増していく夏の暑さ。改めて日焼け対策の必要性を身に染みて感じました。
by ぐっさん
- ♪ 庭の植物のほとんどを鉢植えで育てているので、夕方以降の水やりのタイミングがいまだに分らないです(泣)早すぎると根が傷んでしまうので難しい。
by えが
- ♪ 何年かぶりに1泊でしたが旅にでました。新幹線の切符片手に車窓から見える風景を見つつ、降り立った知らない街をブラブラ。久しぶりによみがえった旅の感覚…次は何処行こう。
by ぺこり
- ♪ 家の大掃除と断捨離をしました。「いつか使うかも」と取っていたものは結局使わないことが多いので、今回は思い切って処分してスッキリ!!あとはなかなか手放せない食器たちをどうにかせねば(^^;)
by sakky
- ♪ 気温38度を超える真夏日に、車のエアコンが突然効かなくなりました。クーラーガスが減っていたようで、すぐに車屋さんで補充できて本当によかったです。エアコンのない車内は灼熱でした……。
by さやえんどう

P.5の答え…①窓の観葉植物 ③吊り下げたレードルの向き ⑥シンク台の引き出しの開閉
⑧お皿のキウイの数 ⑨ネコの手

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

当社のご案内

■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ！

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

9月10日(火) 午前10時～午後2時

10月 8日(火) 午前10時～午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器ショールームに展示中！

★9月28日(土)・29日(日)『リフォーム相談会』開催！

9月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



<ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布してくださる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか？ その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

Panasonic
リフォームClub

