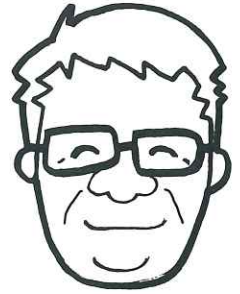




## 地元の皆さまに支えられて リフォーム一筋 35年

(発行元)  
Panasonic リフォームClub  
リファイン佐賀  
株式会社山口新建木材センター

### 「リファイン佐賀 会長のコメント」



日中だいたい過ごしやすくなりました。皆様、この夏の疲れは取れましたでしょうか。さて、今回は先月に続き、マレーシアの首都クアラルンプールからイポーへ日帰りの旅を書き綴らせていただきます。

2日目、中央駅から電車で2時間ほどの行程です。出発まで時間があつたのでコンビニで、のしイカと缶ビールを何気なく買い、手にもって改札を通ろうとすると駅員さんたちの険しい表情と、けたたましい口調。言葉が理解できなかつたのでガイドさんに尋ねると、『電車のプラットホームなど、公共の場所ではアルコールの飲酒はできない』とのことでした。そんな経験をしつつ乗車、全席指定で車窓からはマレー半島沿いに低い山が、マラッカ海峡側にはパームヤシが連なり、たまに大きな常緑高木の木が見えました。開墾してわずかに残った木でしょうね。

イポーはイギリスの植民地時代のオールドタウンで、駅・行政の古い建築物が残っています。この町は 19 ~ 20 世紀、錫鉱山の集散地で繁栄、錫は缶詰等のブリキ缶に使用されていたそうです。旧市街はキンタ川の西側にあり昔、中華系のお金持ちがお妾さんを囲っていたらしく、その名残がある建物が細い路地に残っており、現在、国から保存されて観光地になっていました。その他、洞窟を利用した寺院や、錫を採掘し残った穴に水が溜まった湖があり、そこに山の景色が反射してとてもきれいでした。ちなみにこの町の名物はチキン料理とのことで、お昼にいただきましたが思ったよりシンプルな食事でした。

帰りは車を使い、高速道路でクアラルンプールに帰ってきました。途中、道の駅のようなパーキングがあり、そこにはカカオやゴムやマンゴウなどの果樹が植えてあり、ガイドさんから説明を受けました。マレーシアの産業は天然ガス・石油・パーム油で、火力発電所は天然ガスを使っているらしく地球温暖化に貢献しています。パーム油はパームヤシの実から絞られて作られます。ココナッツヤシの木は高く成長しますが、パームヤシは見た目 4m くらいで小さな実が沢山成り、一度に収穫するのではなく2週間ずつに分けて収穫するそうです。ローテーションを組みながらの収穫は効率が良いと思いました。ヤシ園の土地は国有地で国から借りて園芸しているそうです。マハティール首相も日本を見習うことで 14,000 人の留学生を日本に送り出し、工業化を推し進め発展したというお話でした。

ホテルに帰り、土曜日の夜の繁華街を散策しましたが、人が多くとても賑やかでした。危うく甘い言葉に乗せられそうになる出来事もありましたが(笑)マレーシアは人にやさしい国です。イスラム教徒、ヒンズー教徒、仏教徒の人達が仲良く思いやりを持って暮らしています。このイポーへの日帰り旅では、町の歴史や土地の繁栄・発展なども知る良い機会となり行ってよかったと思いました。

次号へ続きます



### 目次

表紙・会長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
リフォーム Q & A	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

# リファインな「佐賀おうちの風景」



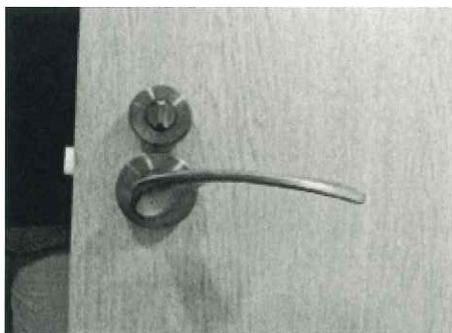
★ トイレ改修をされましたN様邸です。

## 【改修前】

交換前のトイレ。全体的に新しくしたいとのことでした



トイレのドアノブがグラグラしており、外れかけていました



## 【改修後】

便フタの自動開閉付きアラウーノ。洗浄も自動で行います。あわせて床と壁紙も変えました



新しいドアノブに取替え、安心して使えるようになりました



「トイレ改修を検討している、床や壁紙を含め一新したい」とのご相談をいただきました。元々設置されていたトイレには自動洗浄、便フタの自動開閉、温水洗浄便座がついていたので、同じ機能がついていることに加え、流すたびに泡で便器内を洗浄し、汚れも付きにくいパナソニックのアラウーノ S160 をご提案させていただきました。こちらのトイレは、便器と便座との隙間が無いので汚れが溜まりにくく、便座のツギ目もないスキマレス設計なので、サツとふけて日頃のお手入れも楽々です。床はクッションフロアを貼り替え、壁・天井のクロスも張り替えました。奥にはアクセントクロスを採用し、オシャレな空間となりました。また、ドアノブはガタつきと共に金属部分が変色していたこともあり、新しいドアノブに取り替えました。N様より「お掃除がとても楽になり、雰囲気も変わってよかったです!」とお言葉をいただきました。最新のトイレはお掃除が楽にできるのももちろんのこと、節水機能も優れていますので、より節約にもつながります。トイレリフォームをご検討の方、ぜひご相談ください。

N様、取材のご協力ありがとうございました!

# 今月のご案内

自分へのご褒美に、友達との特別な時間に。

## 「おうちヌン活」のススメ

贅沢な時間を味わえるアフタヌーンティー。好きな食器や紅茶を準備するといった少しの工夫で、あの特別なひとときをご自宅でもいつでも満喫できます。

トレンドキーワード

「ヌン活」

紅茶やお菓子を味わうアフタヌーンティーを通して、優雅な時間を楽しむ活動。

## 大切なのは雰囲気づくり! 気分が上がるヌン活演出



日常から離れて、優雅にヌン活を楽しむために。



「しきり窓」なら、全面ガラスで広々とした印象そのままに、2つのスペースをつくれます。光を取り込み、リビングまで明るく!



多彩なカップボードアイテムで魅せる収納ができる「EVERY STYLE Furniture」。レイアウトを思いのままに楽しめます。



自動で手洗い以上に洗い上げる食洗機。フロントオープンタイプなら、大容量の3段カゴで一度にたっぷり洗えます。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ!

100 SHOP 100均で買える  
節約主婦の必須アイテム

歯医者さんにかからないことも、大事な節約ポイント。

食事後、虫歯予防に役立つ  
ダイソー携帯用マウスウォッシュ



お食事の後、口紅を塗り直す前に、これでお口をきれいにします。お口の汚れを洗浄し、口臭も防ぎます。歯にやさしいキシリトール(甘味剤)配合。お出掛けの時にはバッグに。

## 店長の訪問日記

店長の山口です。

今回は給湯器リフォームのご紹介です。以前もご紹介いたしましたですが、今年は高性能の工コキユートに取替を行うことで、10万円の補助金を受けることができます。併せて、現在、電気温水器をご使用の場合からの取替は、さらに5万円の補助金を受けられますので、合計15万円の補助になります。補助金額が大きい為、お客様からたくさんのご依頼をいただいています。この夏は非常に暑く、エアコンをいつも以上に稼働させていることで、電気代が増えたご家庭も多いのではないのでしょうか。給湯器をより高性能のものに取り替えることで、節電にもなります。予算がなくなり次第、補助は終了になりますので、ご検討中の方は早めにご相談ください。

## 『山野草を楽しむ』

山や野原など自然の中で自生する「山野草」。季節ごとに咲く山野草には自然な美しさがあり清楚で可憐な花姿がとても素敵です。園芸種としても流通しているものもたくさんあるのでご自宅で楽しんでみられてはいかがでしょうか。

### 《ミスミソウ(雪割草)》

科…キンポウゲ科  
原産地…日本  
花の色…白・ピンク・紫など  
開花期間…2～5月  
耐寒性…普通 耐暑性…普通

春が近づくと、雪の間から花を咲かせるミスミソウ(雪割草)。一般に「雪割草」と呼ばれるものにはいくつもあり、それぞれ自生地が異なります。最もよく親しまれているオオミスミソウは北陸地方以北の本州日本海側に分布し、里山の雑木林の斜面や山地の林床に自生します。全体的に色とりどりの花を咲かせ二段咲きや八重咲など花形も豊富です。



## 目の病気を早期発見!「眼底検査」(ヘルスケア)

ウォンバット君の  
ホッとコラム

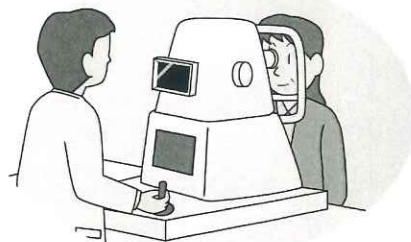


定期健康診断で行う目の検査は視力検査が一般的ですが、実はこの検査だけでは目の病気は見つかりにくいとされています。

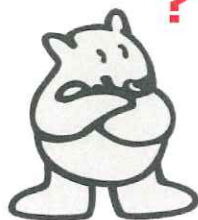
そこで推奨されるのが眼底検査。これは眼球の奥にある網膜を、目の正面からカメラで覗いて観察・撮影し、状態を調べるものです。

この検査では、失明する恐れのある様々な目の病気を早期発見でき、さらには網膜の血管が直接観察できるため、目以外の体全体の血管状態も予測できるとされています。

一般的に目の疾患は、発症し進行していても自覚症状が出にくいとされています。今まで視力検査しか受けたことがない方は、ぜひ定期的に眼底検査を受けてはいかがでしょうか。



## ? 《Quiz》クイズでリフレッシュ!



### \*低カロリー順に並び替えクイズ\*

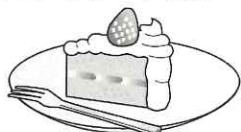
下は、主食以外に食べることが多い「おやつ」や「サイドメニュー」これをカロリーの低い順に並び替えましょう。

ヒント：カロリー表の①～⑤の場所に入ります

**A**  
フライドポテト (M)



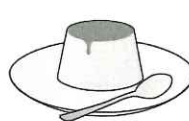
**B**  
ショートケーキ (1個)



**C**  
ヨーグルト (小1個)



**D**  
カスタードプリン (1個)



**E**  
肉まん (1個)



参考：厚生労働省ホームページ「朝食のエネルギー(カロリー)」より

※答えはP.7にあります

# ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



## 焼き鮭のリエット

### ■ 材料 / 4人分

- ・甘塩鮭(1切れ80g) 2切れ
- ・にんにく 1片
- ・たまねぎ 1/2個(100g)
- ・クリームチーズ 100g
- ・ゆずこしょう 小さじ1/3
- ・サラダ油 大さじ1/2
- ・フランスパン 適量
- ・ディル 適宜

### ■ 作り方

- ① 鮭をジッパー付き冷凍保存袋大(28×27cm)に重ならないように皮目を上にして並べて入れる。金属トレーなどに入れて平らに冷凍する。
- ② グリル皿に間隔を空けて並べ、グリル(凍ったままIHグリル)メニューの【切身】で焼く。(加熱の目安時間:約15分)(焼き足りない時は追い焼きする。)
- ③ にんにく、たまねぎを薄切りにする。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ、【加熱】メニューで火力[5]に合わせ、③を入れて炒める。
- ⑤ 油が回ったら【加熱】メニューで火力[3]に合わせ、たまねぎが透明になるまで炒める。(約4~5分)
- ⑥ ②の鮭が焼けたらバットに取り出し皮と骨を取り除く。
- ⑦ フードプロセッサーに鮭、⑥のにんにく・たまねぎ、クリームチーズ、柚子胡椒を入れ攪拌しペースト状にする。
- ⑧ お好みで焼いたフランスパンに⑦のをのせ、ディルを散らす。



## どら焼き風 抹茶パンケーキ

### ■ 材料 / 2個分

- ・ホットケーキミックス 150g
  - ・抹茶(ふるっておく) 小さじ2
  - ・サラダ油 適量
  - ・あん(市販のつぶあん・こしあん) 150g
- <A>
- ・卵(Mサイズ) 1個
  - ・牛乳 100mL
  - ・はちみつ 大さじ2
  - ・みりん 大さじ1

### ■ 作り方

- ① ホットケーキミックスと抹茶を混ぜ合わせる。
- ② ボウルに<A>を入れ、泡立て器でしっかり混ぜる。その後①を加えて、ダマにならないように混ぜる。
- ③ 【焼き物アシスト】メニューで【ホットケーキ】を選び、フライパンを予熱する。
- ④ 「予熱完了」の音声が出たら、生地を丸くなるようにフライパン中央に流し入れ、「タイマー」ボタンを押す。  
(※フッ素加工のないフライパンは、サラダ油を引く)\* 焼け具合を見て時間を調整する。
- ⑤ 「裏返し」の音声が出たら裏返す。(※裏返し後、ふたをするとふっくら焼き上がります) 焼け具合を見て時間を調整する。
- ⑥ 「調理終了」の音声が出たら焼き上がり。合計で4枚焼く。
- ⑦ 粗熱を取り、1枚の皮の裏面にあんを半量載せ、もう1枚の皮をかぶせる。ラップに包み、生地とあんをなじませる。  
●【焼き物】メニューで調理する場合【160】℃に合わせ、表2~3分、裏2~3分焼く。



※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)

# <リフォームQ&A>

リフォームについて多くの方が持たれる基本的なQ&Aをご紹介します。  
ぜひ今後の参考になさってください。

## Q：掃除がしやすいトイレはあるの？

A：パナソニックのアラウーノなら、トイレを流すたび泡でしっかり洗うので、お手入れの手間が軽減します。また、アラウーノで採用されている「スゴピカ素材（有機ガラス系）」は、水アカが表面に固着しにくく、黒ずみの発生をおさえます。

## Q：トイレの嫌な臭いを解消したいけど、壁紙や床も一緒に交換できるの？

A：可能です。トイレの嫌な臭いは、壁や床に染み付いたものである場合があります。壁紙や床を一緒に交換することで、快適な空間に生まれ変わることができます。

## Q：トイレに電気コンセントがないけど、最新型のトイレは取り付けられるの？

A：電気コンセントがない場合は、コンセントの設置工事をする必要があります。現状によって工事費は変化するので、詳しくはお問合せ下さい。

# ～ 編集後記 ～

♪例年、2階の網戸の部屋で寝ていますが、今年は風が通らない日が多く扇風機を使いました。風の動きを楽しめない夏の暑さでしたが、台風が来たらだいぶ涼しくなりましたね。

by 夏はパンツ1枚のおじいさん

♪休日の合間合間に自宅の防草シートを敷いていたのですが、敷く期間が空くとあつという間に雑草が生え、休日の始まりは草刈りが習慣となりました。

by ぐっさん

♪残暑が続き、アジサイやバラの葉が高温障害になってしまい、来年花が咲いてくれるか心配です。蛇口の水も熱いので、前日じょうろに水をためています。

by えが

♪国スポが本格的に始まりますね。前回の『国体』の時は私も参加しました。開会式だけですが(笑)しばらくは賑やかな佐賀の街で選手の皆さんの汗と活気を感じたいと思います。

by ぺこり

♪今年の夏、エアコンを買い替えたのですが、スマホアプリで遠隔操作できる機能が活躍！外出先から家に着く前に部屋を冷やすことができ、この夏とっても助かりました！この機能、冬にまたお世話になると思います(笑)

by sakky

♪人吉の青井阿蘇神社に行きました。平安時代に建てられた神社は、歴史を感じられる佇まいでした。神社のすぐ南側に蓮池があり、鯉のエサやりができます。エサにむかって鯉が一斉に集まり、すごいことになりました(笑)

by さやえんどう

P.5の答え…①=C. ヨーグルト → ②=D. カスタードプリン → ③=E. 肉まん  
→ ④=A. フライドポテト → ⑤=B. ショートケーキ

# おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

## 当 社 の ご 案 内

■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般  
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの  
ご提案・工事

◆設備商品・工事  
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率  
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

## お知らせ！

### ★大人のものでづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

10月 8日(火) 午前10時～午後2時

11月12日(火) 午前10時～午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、Panasonic設備機器ショールームに展示中！

★10月26日(土)・27日(日)『暮らしと住まいの相談会』

リファイン佐賀ショールームにて開催！

### 10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



### <ポスティングレディ募集>

この「暮らしの広場」を毎月、月初めに定期的に配布して下さる方を募集しています。日々の運動不足解消にいかがでしょうか？ その他、詳細はお気軽にお電話ください。お待ちしております。



<お家の困った解決フリーダイヤル>

**0120-168-234**

Panasonic  
リフォームClub

Panasonic リフォームClub  
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

