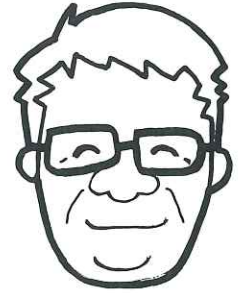


地元の皆さまに支えられて  
リフォーム一筋 35年

(発行元)  
Panasonic リフォーム Club  
リファイン佐賀  
株式会社山口新建木材センター

## 「リファイン佐賀 会長のコメント」

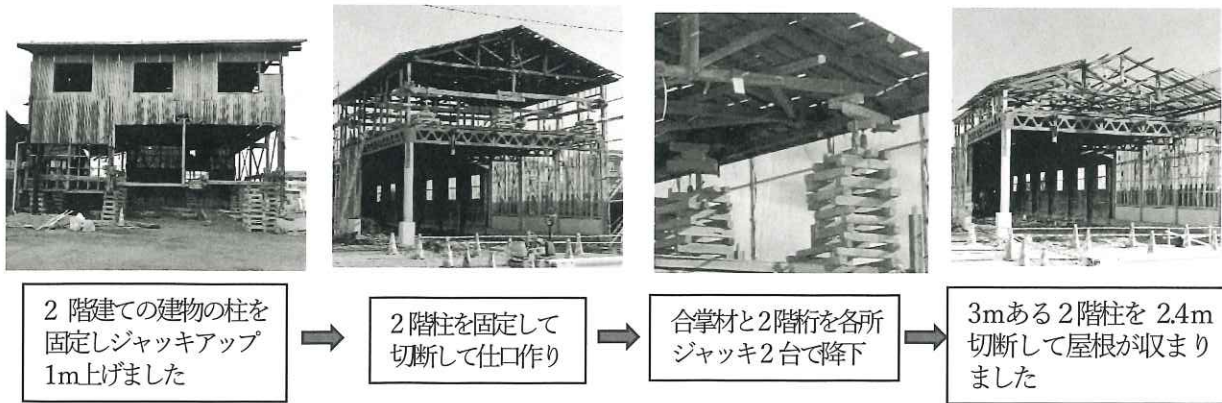


『リフォーム会社がリフォームして新しくなった本社製材工場』  
あけましておめでとうございます。皆様、令和7年はどのような年明けでしたでしょうか。

さてリファイン佐賀の本社は佐賀大学の西県道本庄西与賀線沿いに在ります。この通りは佐賀大学・佐賀女子短大・旭学園と、学生さんの人通りや自転車などが多く、そのうえ、片側1車線で事故等も多発していました。その通りも現在工事中で、道路拡張となり、歩道が両側にできるようになります。弊社も2年前に立ち退きの打診があり、工場と倉庫が一緒にできる準工業地域を探していましたが市内にはなかなか見つからず、原木置場が少なくなります。製材ラインを短縮して現在の場所に設置するようにしました。

築50年の製材機械の建屋は2階建てで、昔、製材工員さんの宿舎にしていたが30年程使用しておらず空き部屋でした。今回機械を設置するにあたり2階床面を上げないと機械が入らないということで1階階高を1m家上げをし、耐風強度を上げるために不要な2階の屋根部を2.4m下げました。弊社の家引きさんと大工さんのコンビネーションは我ながら凄いと思いました。

今年も小さなお悩みから大きなご相談まで「安全で快適に」をモットーに、皆様の安心につながるリフォームを目指していきます。お家で気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。そして毎月この「暮らしの広場」をご愛読いただいている皆様へ、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 目次

表紙・会長コメント……………1ページ  
リファインな風景……………2ページ  
今月のご案内……………3ページ  
ウォンバット新聞……………4ページ

## 次

ウォンバット新聞……………5ページ  
IHクッキングレシピ……………6ページ  
福祉住環境支援センター便り……………7ページ  
やさしいおうちの体験館ご案内……………8ページ



# リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 食洗機取替、浴室水栓取替えを  
されましたT様邸です。

## 【改修前】

屈まないで食器の出し入れがしづらかつた開き戸タイプの食洗機。



## 【改修後】

引出しタイプになったので、屈まなくても食器の出し入れがしやすく、腰への負担が軽減されました。



使いづらくなった浴室水栓。



ハンドル部が大型になり使いやすくなりました。



「住まいの様々なところが年数がたって使いにくく感じている」とのことでご相談があり、いろいろとご提案をさせていただきます。その中で、今回は食洗機と浴室水栓の取替えについてのご紹介です。以前の食洗機は前に開くタイプで、食器を入れる際に屈む必要があったのですが、今回は引出しのように開け閉めできるタイプにお取替えしたので、屈まずに食器を楽に出し入れすることが出来るようになりました。また、浴室の水栓は中央のハンドルで蛇口とシャワーを切り替えるタイプで、お湯を出すときは右のハンドルをしっかりと握る必要がありましたが、新しい水栓は、レバー自体が大きくなって使いやすくなりました。T様より、「家の中の気になっていたところが解消出来てよかったです」とお言葉をいただきました。お家の気になるところ、小さなことでもぜひお気軽にご相談ください。

T様、取材のご協力ありがとうございました！

# 今月のご案内

1月17日は  
防災とボランティアの日  
「住まいの防災対策」  
を考える

## 避難所に連れて行ける!? 行けない!? 大切なペットを守る備えとは?

災害時、ペットと一緒に乗り越えるために必要な備えをご存知ですか?  
避難所に連れて行く場合や在宅避難する場合など、いずれの場合でも対応できるよう備えを見直しましょう。

### ペットの避難に備えるべき6つのポイント

キャリーケースなど  
避難用品を  
用意して  
いますか?



キャリーケースやリード等を使えば、速やかに移動できます。普段から慣れさせましょう。

緊急時に  
持ち出せる  
ペット用品を  
備えて  
いますか?



専用フードや薬、ペットシートなど最低でも5日分を常備しておきましょう。

ワクチン接種歴  
などの情報を  
まとめて記録  
していますか?



ワクチン接種の情報が becoming necessary. 接種を済ませて、記録しておくことが大切。

身元が  
分かるものを  
身に付けさせて  
いますか?



迷子になっても身元が分かるよう、迷子札やマイクロチップなどの対策は欠かさず。

住まいの中での  
安全対策を  
していますか?



家具やケージは倒れないよう固定し、ガラスには飛散防止フィルムを貼ってケガを防ぎましょう。

避難所以外に  
預けられる候補を  
ピックアップ  
していますか?



避難所に入れない場合に備え、預かり可能な知人宅や、動物病院など避難先を検討しましょう。

詳しくは、環境省のガイドラインをチェック! [https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/1\\_law/disaster.html](https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/1_law/disaster.html)

### ペットにとって、もっと安心な住まいにするために

ポリタンク  
約18個分

「エコキュート」なら停電時もお湯が使えます。タンク内の水を生活用水に活用することも!

壁面固定で耐震性が高い「キュービオス」。備蓄品をたっぷり収納でき、耐震ロックも付けられます。

住まいが災害に耐えられるか調べることも、大切な防災対策。「家検」にて今の状態を要チェック!

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ!



## <リフォームQ&A>

Q: リフォームの打ち合わせって何をやるの??

A: 打ち合わせの際には、リフォーム担当者がご自宅にお伺いして（あるいは、お客様にご来店いただいて）、現状どのようなお悩みがあって、どのようなリフォームを希望しているかを、じっくりとヒアリングいたします。

このとき、ご家族全員がそろっていることが望ましいですが、難しい場合は、あらかじめご家族の意見はまとめておくほうが、スムーズに運ぶかと思えます。また、家を建てたときや以前にリフォームしたときの設計図面をお持ちでしたら、準備しておかれるとよいでしょう。

その後、担当者が、リフォームする予定の場所を実際に確認していきます。どんな間取りか、目で見える部分の傷みはひどくないか、工事の妨げになるような問題はないか、サイズはどうか、ひとつずつ確認しながら事前チェックを行います。場合によっては、床下、押入れの奥や天井裏などの通常は目に見えないところもきっちりと細かく確認します。

## 店長の訪問日記

店長の山口です。

本年もリフォーム佐賀を宜しくお願い致します。

寒くなると家庭内で思わぬ事故が起きたりします。この大半が室内間の温度差によるものが多いです。そういった事故を予防するためにも、室内間の温度差を小さくすることが大切になってきます。対策としては、暖房器具の設置、窓や躯体の断熱改修などがあります。今年も前年に引き続き、窓・断熱に関して補助金が継続されることが発表されました。申請自体は春先と予想されますが、工事自体はこれから行うものも対象となりますので、補助金を活用して窓・断熱改修されたい方は是非ご相談ください。

## 『山野草を楽しむ』

山や野原など自然の中で自生する「山野草」。季節ごとに咲く山野草には自然な美しさがあり清楚で可憐な花姿がとて素敵です。園芸種としても流通しているものもたくさんあるのでご自宅で楽しんでみられてはいかがですか。

### 《オダマキ(苧環)》

科…キンポウゲ科

原産地…日本・朝鮮半島

花の色…白・ピンク・紫など

開花期間…4月～5月

耐寒性…強 耐暑性…普通

自生のオダマキは高山帯の岩場や草丈の低い草原などに見られます。

寒さに強く、盆栽にも向きます。





## 靴下の「重ね履き」に要注意！ (ヘルス&ケア)

足が冷えると、つい靴下を何枚も履いてしまいませんか？ 実は、重ね履きにはいくつか注意点があります。

足の裏は、おでこや脇の下と同じくらい汗をかきやすいと言われています。汗で湿った靴下が冷たい空気に触れると、より足が冷えてしまうので注意が必要です。特に外出から帰宅した際はすぐに靴下を脱いで、足の湿気を拭き取りましょう。

また、寒い時期はどうしても密着する靴下を選びがちですが、あまり足を締め付けると血流が悪くなり、逆に足を冷やしてしまいます。

ウォンバット君の

ホッと

コラム



特に重ね履きの際は、ゆったりサイズの靴下を選ぶとよいでしょう。

暖房を付けていても足の冷えが気になる場合は、「レッグウォーマー」で足首を温めると、より効果的だそうですよ。



## ? <<Quiz>>クイズでリフレッシュ!



**\* 5つの間違いを探そう \***

下のイラストは、秋田県の伝統行事「なまはげ」。  
右の絵には間違いが5カ所ありますがわかりますか？



※答えはP.7にあります



# ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



## グリルですき焼き風

### ■ 材料 / 3～4人分

- ・牛すき焼き用肉 300g ・長ねぎ 1/2本 ・春菊 80g
- ・生しいたけ 3個 ・しめじ 100g ・焼き豆腐 100g
- ・しらたき(下茹でしたもの) 100g ・卵(Mサイズ) 3～4個
- ・牛脂 7g(なければサラダ油 大さじ1)

<割り下: 作りやすい分量>

- ・しょうゆ 100mL ・みりん 100m ・水 60mL ・砂糖 40g



### ■ 作り方

- ① 長ねぎは斜めに切る。春菊は軸を切る。生しいたけは、笠と軸に切り分け笠に十字を入れる。しめじは子房に分け、しらたきは食べやすい長さに切る。焼き豆腐は食べやすい大きさに切る。割り下は合わせておく。
  - ② スキレットを【加熱】メニューで火力[5]に合わせ、牛脂を入れ、牛肉を加えて軽く焼く。
  - ③ ②に割り下 150mL と①を加える。
  - ④ グリル皿を外し、スキレットをグリル庫内中央に入れ、グリル(オープン)メニューで【180】℃に合わせ、6～8分焼く。
  - ⑤ 器に盛り、生卵を添える。
- 20cmのスキレット使用(グリルに使えるもの)

## 白身魚のムニエル めんつゆバターソース

### ■ 材料 / 4人分

- ・白身魚(たい、たら、すずき等) 4切れ ・塩こしょう 少々
- ・薄力粉 適量 ・オリーブ油 大さじ2
- ・レモン(輪切り) 4枚 ・イタリアンパセリ 適量

<A>

- ・白ワイン 大さじ2 ・バター 20g
- ・めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1と1/2



### ■ 作り方

- ① 白身魚に塩とこしょうを振り、約10分置き、水気を拭き取り、薄力粉を全体に薄くまぶす。
  - ② 【焼き物アシスト】メニューで【魚のムニエル】を選び、フライパンを予熱する。
  - ③ 「予熱完了」の音声が出たら、フライパンにオリーブ油を引き、白身魚の皮目を下にして並べ、ふたをし、「タイマー」ボタンを押す。「裏返し1分前」の音声が出たら、焼け具合を見て時間を調整する。
  - ④ 「裏返し」の音声が出たら、裏返しふたをする。「焼き上がり1分前」の音声が出たら、焼け具合を見て時間を調整する。
  - ⑤ 「調理終了」の音声が出たら、焼き上がり。(自動的に切れる)。
  - ⑥ 焼き上がった魚を一度取り出し、フライパンの余分な油を拭き取り、<A>を入れ【加熱】メニューで火力[5]に合わせ加熱する。バターが溶けたら加熱を止める。
  - ⑦ 皿に白身魚をのせ、⑥のソースをかけレモンの輪切りとイタリアンパセリを添える。
- 口径26～27cmのフライパン使用
- 【焼き物】メニューで調理する場合、【200】℃に合わせ、ふたをして表3～5分、裏3～5分焼く。

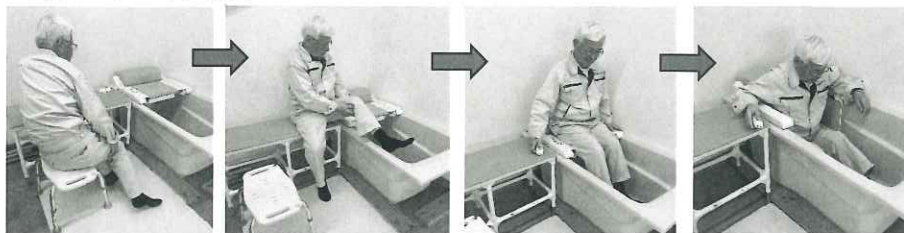
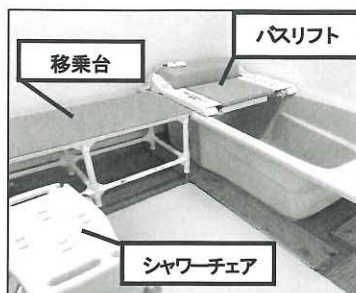
※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。(レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。)



# 福祉住環境支援センター便り

昨年 10 月に行いました、松尾先生による「豊かな暮らし方セミナー」にご来場いただいたお客様より早速ご相談がありました。お風呂に入りたいが、足が不自由なので現在はシャワーしか使えていない、とのことでした。ご自宅の浴室を確認し、先生に入浴移動プランニングをしていただき、シャワーチェアと移乗台、バスリフト（お風呂に設置し、座面がスイッチで上下します）を使用して早速シミュレーションしました

※画像のモデルは山口会長



シャワーチェア上で洗浄後、移乗台へ移動し“坐位跨ぎ”でバスリフトの上へ。バスリフトのスイッチを押すと座面が下がり、入浴が出来る。  
浴槽から出る時はバスリフトのスイッチで座面を上げ、矢印の逆向きに進み、入浴完了。

なんでも試すことが一番です。試せば不都合が解決されます。

## ～ 編集後記 ～

♪ 昨年の12月には熊本の平山温泉に入りながら木漏れ日を通しての紅葉や、光輝く銀杏木の葉を堪能できました。桜の木々には新芽がしっかりと…いつもの時季に見れるかな

by 夏はパンツ1枚のおじいさん

♪ 皆様のお役に立ち、楽しんで読んでいただけるようスタッフ一同努めて参りますので、本年も暮らしの広場を宜しくお願い致します。

by ぐっさん

♪ 明けましておめでとうございます。昨年は風邪をひくと、なかなか治らなかったので、今年は体力向上に頑張りたいです。

by えが

♪ によろよると～世の中上手に渡る年(byへび女)今年も健康1番、笑顔1番で過ごしたいと思います。そして世界中の人々が少しでも明るい未来を描ける1年となりますように。

by ペこり

♪ あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。ここ数年、年始の目標は健康第一!心身ともに健康に過ごせますように!

by sakky

♪ 新年あけましておめでとうございます!初詣は毎年佐嘉神社へ行って、屋台をめぐるのが楽しみです。2025年が皆様にとって健やかな1年になりますように。

by さやえんどう

P.5 の答え…①右の包丁の形 ②左中央の子どもの長靴 ③中央の子どもの右手の位置  
④下中央の男の子の鼻水の流れ方 ⑤右下の子どもの表情



# おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

## 当社のご案内

■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般  
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの  
ご提案・工事

◆設備商品・工事  
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電

(電気交換率  
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

## お知らせ!

### ★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

1月14日(火) 午前10時~午後2時

2月18日(火) 午前10時~午後2時

### 1月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

システムキッチン・システムバス・トイレほか、  
Panasonic設備機器ショールームに展示中!

★1月11日(土)・12日(日)『新春初売りフェア』リファイン佐賀ショールームにて開催!

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

**0120-168-234**

Panasonic  
リフォームClub

Panasonic リフォームClub  
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL : <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

