

地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 35 年

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 会長のコメント」

さくら前線北端 観桜の旅

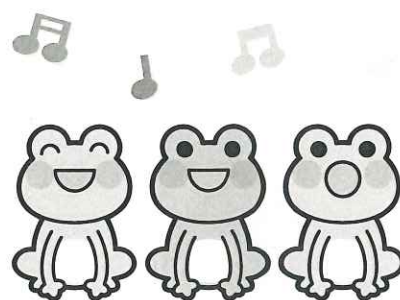
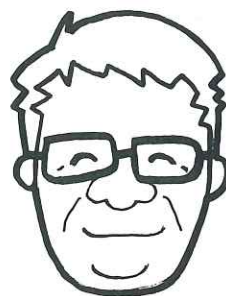
菖蒲・アヤメ・アジサイと梅雨を彩る紫を楽しませてくれる時季になりました。先月はこぼれるばかりのツツジ・あふれるばかりのジャスミンの香り、道路を走っていても街路樹やツツジの植え込みにいやされましたね。

さて、4月下旬、同業者の会で青森ヒバ研修旅行に行ってきました。山形市までは仕事で度々訪れており、九州の桜が散っても、山形では4月中旬が満開の時季なので年に2回、桜を堪能できていましたが、そこで出会った方が「弘前の桜が一番」といわれていたことをきっかけに、今回、青森県の弘前公園と函館五稜郭の桜を愛でることも含め、計画していただきました。早朝に佐賀を出発し、羽田経由、青森空港へ。到着したお昼頃の現地は雨。車窓から見る桜並木は古木が多く、弘前城公園に着くと雨の中でも多くの人。聞けば桜祭りのイベントが始まっているとのことでした。大きな古木の桜が多く、特にしだれ桜に圧倒されました。さすが日本一の公園、天気がよければ花見のお客様がさぞ多かろうと雨に感謝？でした。

翌日は青森市森林博物館（旧青森営林局）と太宰治生家に行ってきました。旧営林局の庁舎は2階建ての大きな洋館で、東北の林業の歴史や青森ヒバの根っことなどを展示された資料館になっていました。また広大な貯木場跡地は市に買い取られ活用されており、その様子から、東北の山々から青森ヒバが集められてこの地方の木造建築物に活用され、産業の一翼を担っていたことが想像できました。

太宰治生家（太宰治記念館「斜陽館」）は五所川原市金木町にあり、青森市から車で約一時間ほどです。生家は太宰治の父、津島源右衛門が明治40年に建てたもので、戦後旅館になっていたそうですが、平成16年に国の重要文化財に指定され、きれいに保存されています。今、つくりなおすとしたら数億円かかるとおもわれます。「源右衛門さんは津島家に養子に来て生家と同じように家をつくりたかったのだと太宰治は思った」と解説してありました。ちなみに、近所に吉幾三さんの生家もあり、タクシーの運転手さんが「家を白くしているので冬は雪に埋もれてわかんねえ」と話されていました(笑)。

函館の五稜郭の桜は、津軽海峡を隔てただけですがまだ八分咲きで、寒風に震えていました。古木が多いのは桜の木を専属で手入れをされているからだそうです。観光クルーザーが入港しており外国人観光客が大変多く、五稜郭タワー見学も待ち時間が大変でしたが最高でした。材木屋として、古木の立派な桜や、樺、青森ヒバを堪能した研修旅行となりました。



目次

表紙・会長コメント	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピー	6 ページ
福祉住環境支援センター便り	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 和室に堀座卓を設置されましたE様邸です。

【改修前】

小上がりの和室でした。



【改修中】

堀座卓を設置する部分の畳を取り除き、位置を決め開口していきます。



【改修後】

ヒーター付きの堀座卓を設置し、堀座卓廻りは桧の無垢フローリングを貼り、和室空間にマッチさせました。



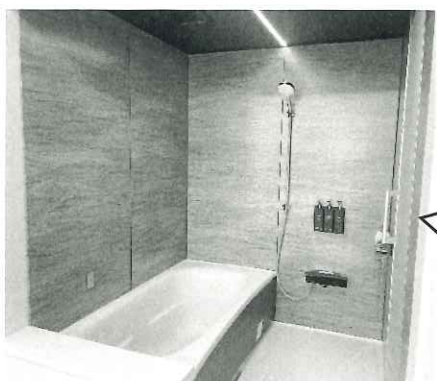
小上がりの和室で、座卓を置いて使われていたのですが、ずっと座っているとキツくなるとのことで堀座卓を設置できませんか、とご相談を受けました。そこで今回は、パナソニックのヒーター付き堀座卓をご提案させていただきました。堀座卓を設置する部分のみ畳を取り除き、床を開け堀座卓を設置。和室が小上がりだったため和室の下に空間があり、施工もしやすく、スムーズに設置することができました。

ヒーターは6面式で全面から熱が出るので、冬には掘りごたつとしても使用することができます。座卓自体は取り外して収納することができますので、専用の造作蓋を併せて使うことで、板の間としても使用することができます。E様からは「早速活用しています。座卓を使うときに足を下すことができ、楽になりました」とのお声をいただきました。

E様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

ショールームの浴室・洗面室がリニューアルしました！



ブラックコーディネートで魅せる、洗練されたバスルーム空間

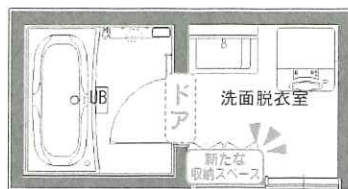
- ・空間を引き締め、光を美しく魅せる黒い天井
- ・黒い天井に合わせ、存在感を抑えた黒い換気扇
- ・新柄レンブラントグレーの壁

浴室ドア位置を少し動かして、限られたスペースを「ととのう」空間に

Before



After



整理整頓できる収納で「ととのう」

狭いスペースにも設置が可能。洗面グッズのストック類をまとめて収納できる「キュービオス」を設置しました！



住まいの事はお気軽にリファイン佐賀へご相談ください。

<リフォームQ&A>

Q…台風や大雨などが心配……、住まいの備えはどうしたらいい？

A…雨風に備えるポイントとは、主に「雨とい」「屋根」「窓」の三つです。

雨といには、屋根から流れ落ちる雨水を集めて地面の排水口へと流す役割があります。外壁が雨で汚れることや、軒下にたまった水が床下に侵入し、基礎部分を濡らすことを防いでくれます。建物が傷まないように守る重要な設備です。雨といにゴミや落ち葉がたまったり、変形や割れがあつたりすると、本来の役割が果たせません。また、屋根が劣化していると雨漏りなどの問題が発生します。住まいのメンテナンスを定期的に行い、屋根や雨といもチェックしてもらうことをおすすめします。

強烈な雨風の影響を受けやすいのが窓です。台風などの暴風時は、強風で飛ばされてきたものが窓にぶつかりガラスが割れることで、大きな被害を引き起こすことがあります。台風や大雨に備えて、雨戸やシャッターを設けることで被害を抑えることができます。雨戸やシャッターが設けにくい場合は、内窓の設置がおすすめです。内窓のガラスを安全性の高い複層ガラスにすることで、強風時の飛来物対策にもなります。また、屋外の騒音を軽減することもできます。

店長の訪問日記

店長の山口です。

今回は弊社ショールームのご案内です。展示のユニットバスの入替をおこなったのですが、それに合わせ洗面室部分も改装いたしました。洗面室を有効的に活用する展示となっております。洗面室が1坪の場合、洗面化粧台と洗濯機があると収納スペースがないとお声をいただきます。今回の展示ではユニットバスのドア位置を動かし、造作タイプの収納棚を設置することでスペースを無駄なく活用でき、同じ広さでも収納スペースを確保しました。造作タイプの収納棚はパナソニックの「キュービオス」というオーダータイプの収納棚で、多彩にアレンジすることが出来ます。「今月のご案内」にて写真も掲載しております。随時見学できますので、ぜひご来店ください。

大人になつて

読みたい絵本



『泣いたあかおに』

浜田広介作・つちだのぶこ絵

人間たちと仲良くしたいと願っている心やさしい赤おに。しかし村人たちは赤おにを警戒して彼の家に近づこうとしません。そんな様子をみた彼の仲間の青おにには……。

*大人になって今まで多くの出会いや別れを体験してくるとラストシーンの深さがこどもの頃に感じたものとは違って見えることと思います。是非もう一度あの感動的なラストシーンを味わってみてはいかがでしょうか

泣いた赤おに

浜田広介・作
つちだのぶこ・絵



体調不良を緩和する「耳マッサージ」(ヘルス&ケア)

ウオンバット君の

ホッとコラム



不安定な天候や、台風が近づいてくると体調不良を起こす方、結構多いのではないのでしょうか？

通称「天気痛」や「気象病」などと呼ばれており、耳の奥にある「内耳センサー」が過剰反応することも原因のひとつと言われています。

これにより自律神経が乱れ、頭痛や首の痛み、神経痛のほか、めまい・耳鳴り・肩こりなど、様々な体調不良を起こすと報告されています。

これを和らげるケア法に、内耳の血流を促進する「耳マッサージ」が推奨されています。予防効果も期待できるので、ぜひ試してみましょう。

①耳たぶをつまんで
上・下・真横に引っ張る



各5秒

②耳たぶを
つまんで回す



5回

③耳たぶを上下に
畳んで静止



5秒間

④耳たぶを手の平で覆い
前から後ろへ回す



5回

?



?

«Quiz»クイズでリフレッシュ!

*** 開催が早い順に並べ替えクイズ ***

下のイラストA~Fは、2025年の夏~秋に迎える「日本のお祭り・イベント」などこれを、開催が早い順に並び替えてみましょう。ヒント：開催日と、掛け声なども参考に…

A

全国花火競技大会
大曲の花火



B

岸和田
だんじり祭



C

青森
ねぶた祭



D

大阪天満宮
天神祭



E

京都
祇園祭



F

徳島市
阿波踊り



	開催日	掛け声
①	7/1~7/31	「ほいっとー、ほいっとー」 「よーい」「それ」
②	7/24~7/25	「よーい、よーい、よーい!」 「ちょーいさー」
③	8/2~8/7	「らっせらー」「やーやどー」 「やってまれ」
④	8/11~8/15	「あ、やっどさー」 「やっどやっど」
⑤	8/30	「たまやー」「かぎやー」
⑥	9/13~14・ 10/11~12	「そーりゃ、そーりゃ」

※2025年3月時点

※答えはP.7にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



スペアリブのブルーベリー煮込み

■ 材料／6人分

・スペアリブ 1kg

<A>

- ・ブルーベリージャム 200g ・ブルーベリー 50g
- ・しょうゆ 大さじ3 ・赤ワイン 大さじ2
- ・にんにく（すりおろし） 1片分



■ 作り方

- ① <A>をジッパー付き保存袋にいれ、よく混ぜ合わせておく。
 - ② ①の袋にスペアリブをいれ、軽くもみこみ、冷蔵庫で漬け込む。（1～2時間）
 - ③ 鍋に②を調味液ごと全て入れ均等に並べてふたをする。【煮込みアシスト】メニューで【スペアリブの煮込み】を選び、煮る。「ふたを取る3分前」あるいは「ふたを取る1分前」の音声 flowed たら、出来栄をみて時間を調整する。（加熱の目安時間：45分）
 - ④ 「ふたを取る」の音声 flowed たら、ふたを開けて約5分煮詰める。煮詰める際に、スペアリブを裏返し煮汁を全体に絡める。
 - ⑤ 「調理終了」の音声 flowed たら、出来上がり。
- スペアリブの分量を減らしても、<A>の分量は減らさないでください。

丸ごとトマトのファルシー

■ 材料／4人分

・トマト 4個（1個約150g） ・ピザ用チーズ 30g

<A>

- ・豚ひき肉 80g ・たまねぎ（みじん切り） 1/4個分（50g）
- ・塩 小さじ1/2 ・こしょう、ナツメグ 少々 ・砂糖 ひとつまみ



■ 作り方

- ① トマトは上から約1cmのところを切り落とす。中身の周りに包丁で切り込みを入れ、スプーンでくり抜く（奥までくり抜かず、20g程度くり抜く）くり抜いた実は、水けを除き細かく切る。
 - ② カップになるトマトは安定するよう底を平らに少し切り、逆さまにして水けを切っておく。
 - ③ ボウルに<A>と細かく切ったトマトを加え、よくこねる。
 - ④ カップになるトマトの中に③を詰める。フライパンに並べ、上にピザ用チーズをのせる。トマトのヘタも一緒に並べる。
 - ⑤ グリル皿を外し、フライパンをグリル庫内中央に入れ、取手を取り外す。グリル（オープン）メニューで【140】℃に合わせ、15～20分焼く。
 - ⑥ 焼き上がったら中央に竹串を刺して、煮汁が澄んでいたら出来上がり。汁ごとお皿に盛り付ける。
- 22cmの取手の取れるフライパン使用（グリルに使えるもの）

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。（レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。）

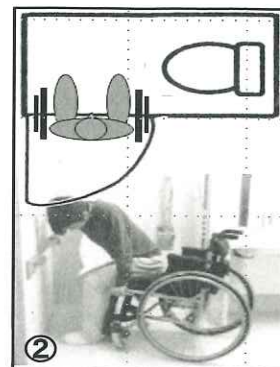
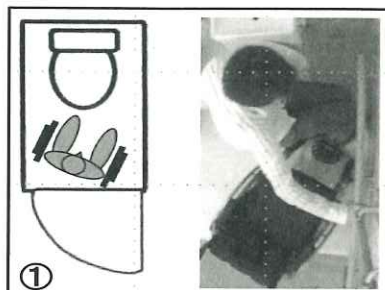
福祉住環境支援センター便り

健康者をはじめ高齢者や障害者・児、難病の方に役立つ住宅や福祉機器情報シリーズ

第1弾 トイレその3. 車椅子の場合、トイレの広さと扉位置で、移乗方法が限定されます。

①広さ1畳で扉が半間幅に付いている場合“斜め前方移乗”

- ・便器に対して斜めにアプローチし、できるだけ便器に近づけます。
- ・写真の様に一度便器に横座りして車椅子を移動して、前向きに座る。
- ・膝が壁に当たる人は、壁にマットを貼ることで傷を防ぎ転落しないので安全。

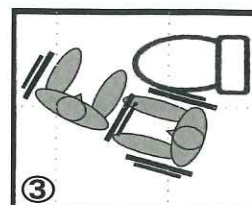


②広さ1畳で横から入る扉の場合“横移乗(側方移乗)”

- ・便器に対して直角あるいは少し斜めにアプローチし、できるだけ近づく。
- ・手すりの高さは力の入り易い65～75 cm程度で、臀部を90度移動させる。
- ・車椅子の長さが長い場合、扉は閉まらない場合があるので、確認すること。

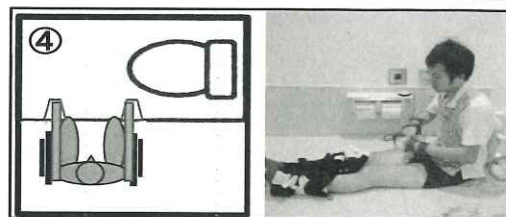
③広さが2畳程度の場合“側方や斜め前方、平行移乗などを選べる”

- ・手すりの位置と高さは、移乗動作を確認して移乗し易い場所と長さを選択。
- ・介助を受ける場合もこの広さがあれば介助し易い。
- ・車椅子の取り回し状況と必要なスペースを確認してから移乗方法を決める。



④広さ1畳から2.5畳で便器周囲に台を設置

- ・便器周囲に便座と同じ高さで台を設置し、前方移乗。
- ・台に移乗し長座位となり、便座へプッシュで移動する。
- ・便座上で、左右へ身体を倒してズボンやパンツを脱ぐ。
- ・便座の高さで移乗できない場合は、便座と台の高さを車椅子のシートの高さに合わせて設置すると、ベッドへ移乗できる人は排便の自立の可能性が出てくる。



～ 編集後記 ～

♪先月、孫が7歳になるので最後の鯉のぼりを息子が上げました。杉の赤身で作った鯉のぼりを建てる台は、穴を掘って埋めて野ざらし状態ですが、しっかりもっています。「木材の赤身は長持ちする」と先人の大工の棟梁さんたちが社寺仏閣に使っていることに納得です。
by 夏はパンツ1枚のおじいさん

♪7歳になる息子の鯉のぼりを片付けました。今年が最後になると思うと少し寂しい気持ちもありました。
by ぐっさん

♪今年もアジサイが綺麗に咲いてくれました。昨年、刺し木したものは暑さで全滅させてしまったので今年こそは増やしたいです。
by えが

♪先日、某スーパーのガラポン抽選会で『金賞』(商品は鰻)を出しました!2025年半ばにして運を使い果たしました!(笑)
by ペこり

♪録画して焼いたまま積みっぱなしのBlu-ray、中身の整理がてら再生したら懐かしいものがたくさん。気づけばすっかり鑑賞会に。録っておいてくれた過去の自分に感謝!
by sakky

♪去年から故障している車のエアコン、夏になったら修理をしなきゃと思いつつまだ修理していません。「もう少し暑くなったらしよう」と窓を開けて運転していますが、昼間の暑さがそろそろつらいです。
by さやえんどう

P.5の答え … ①→E. 祇園祭 ②→D. 天神祭 ③→C. ねぶた祭 ④→F. 阿波おどり
⑤→A. 大曲の花火 ⑥→B. だんじり祭り

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当 社 の ご 案 内

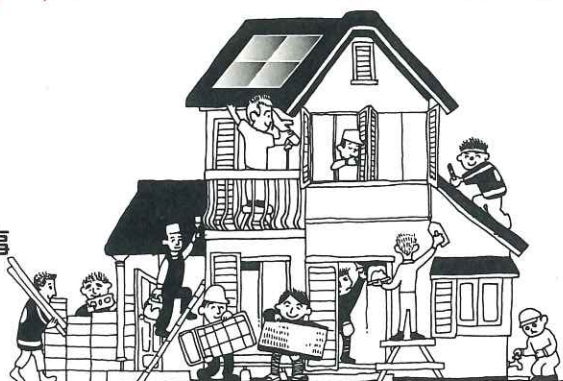
■ 営業時間…9:00～18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

6月10日(火) 午前10時～午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

7月 8日(火) 午前10時～午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、
Panasonic設備機器ショールームに展示中!

★リフォーム相談随時受付中!

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



6月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

〈お家の困った解決フリーダイヤル〉



0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

