

**地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 36 年**

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 会長のつぶやき」



残暑お見舞い申し上げます。毎月、弊社発行のミニ情報誌「暮らしの広場」を投函させていただきありがとうございます。お蔭様で今月でリファイン佐賀も36年目となり、こちらの情報誌を通して会社の方針・思いを伝える為に毎月発刊してきました。弊社の経営理念は「社会のため、お客様のため、そしてそこで働く私たちのために会社があり、私たちは住まいの感動サービス業です」そして「お客様が喜ぶことが自分たちの喜びでありお役立ちを高め感動を与え続ける」です。まだまだ磨き上げが足りませんが、これから先も日々努力していく所存です。

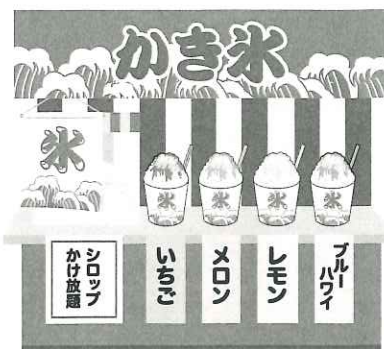
私たちは、お客様が言葉で伝えられたご要望だけではなく、これからの変化していく長い生活のことを一緒に考え、快適に生活できる提案型のリフォームを施工してきました。その上で工事が終わり、お引き渡し後、日常生活の向上を確認させていただいた際、お客様の「よかった」のお声と笑顔が見えた時が私たちの一番の喜びです。この喜びのために社員一同ことに当たっています。有難いことに多くの読者の方々からお仕事の依頼を受け、この喜びを与えてくださっていることに大変感謝しております。

さて、今後の弊社の新たな目標として「お客様の一生を見守られる住まいの感動サービス業になる」をかね、その第一弾として、訪問介護サービスもなさっている“NPO法人ひのき”さんとタイアップし、利用者の方が自立した生活ができるように我々のリフォーム業と併せて取り組んでいければと考えています。生活のことで困られたことがあればお気軽にご相談下さい。また弊社2階に構えておられる福祉住環境支援センターの松尾先生（元 佐賀大学医学部准教授）が日常生活移動の相談にものってください。

弊社社長も私のライフワークである『バリアフリー』を理解してくれており、「老後までの長い生活を考えると、これからの住まいは1階に生活居住空間と居室、2階に子育て空間またはフリー生活の場にする事でスペースは最小限に（ライフサイクルコスト）、そして建築費も抑えられた家庭環境の提供が望ましい」と話しています。

こちらの新規事業に関しては現在立ち上げ準備中ですので、開業するにはまた改めて誌面の方でもお知らせさせていただきますのでどうぞ宜しくお願い致します。

他、年内にはバリアフリー相談会も予定しております。楽しく、ためになる時間にしたいと考えておりますので、その際には是非足をお運びください。



目次

表紙・会長つぶやき	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
福祉住環境支援センター便り	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



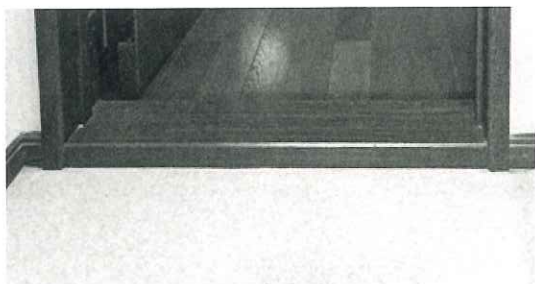
★ トイレ改修をされましたM様邸です。

【改修前】

長年使用し、水漏れが発生していたトイレ。



出入り口には、敷居の段差が6cm程ありました。



【改修後】

タンクレスとなり、すっきりとしたトイレ。
フタの自動開閉と、自動洗浄機能付き。



段差をなくし、スムーズな移動が出来るようになりました。



「トイレから水漏れしている」とのことでご相談があり、確認させていただくと、既にメーカー修理の対応が出来ない製品でしたので、トイレ取替えをご提案させていただきました。今回は使いやすさも考え、フタの自動開閉と、自動洗浄機能がついた Panasonic アラウーノを設置いたしました。併せて、「廊下とトイレの間の敷居が6cm程ある為、今後の事を考えると、つまづくリスクも高いので撤去できないか」とのことでしたので、敷居を撤去し、段差を解消しました。敷居がなくなったことによってできた隙間は、ドアの下部に部材を継ぎ足し調整しました。家の中の段差は転倒のリスクがあるので、なるべく無くして安全に過ごしたいものですね。ドア(建具)の動きの調整なども行っておりますので、ぜひご相談ください。M様より「トイレが自動でなんでもしてくれるようになり、まだ慣れないけど助かっています」とお言葉をいただきました。

M様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

8月17日は
日本最高気温の日
「断熱リフォーム」
を考える

熱中症の約4割は、住まいで起きています。 室内の暑さ対策を万全に

最近の夏は「酷暑」と言われ、身の危険を感じるほど。炎天下はもちろん、室内でも熱中症になる人が増えています。夏を快適に過ごすため、今からできる対策を考えませんか？

室内でも油断は禁物！ちょっとした心がけで夏を乗り切ろう

我慢せず、適度に冷房を
28℃を目安に、
室温を
下げましょう。
過度な節電に注意！



水分・塩分補給をこまめに
1時間に1回は
水を補給しましょう。
汗をかいたら、
塩分も忘れずに。



通気性のいい服を選ぼう
襟元が開いた
ゆったりした服は、
体に熱がこもるのを
抑えます。



食事と睡眠を十分にとろう
体調を崩すと、
体温調節機能が
低下します。
丈夫な体づくり
が大切です。



熱の出入りが多い「窓」の見直しが、快適に過ごすカギ！



住まいの熱の出入りは、窓を含む開口部からが半分以上を占めます。窓から入る熱を抑えれば、冷房が効きやすくなり、快適な温度を保ちやすくなります。

空気の間で断熱性アップ！



パナソニックの内窓なら…

- アルミより熱伝導を抑える樹脂フレームを採用
- 既存の窓枠に収まるすっきり設計
- 半日～1日程度で施工 OK
- 戸建て・マンションどちらにも対応

※ 1窓あたり約30～60分程度（当社施工標準結果より）を施工時間目安にしており、窓数やサイズ・納まり、施工者等によって変動します。

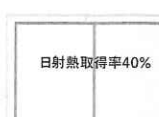
窓からの日射熱を低減

一般アルミサッシ（単板ガラス）

+ 内窓（Low-E 複層ガラス）



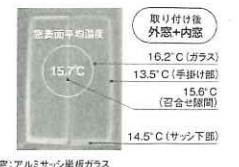
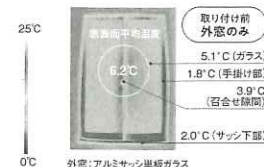
12%
ダウン



60%
ダウン

注）ガラスの仕様をもとに JIS R3160 に記載の方法で算出。

外からの冷気を抑えて冬も快適



注）サーモグラフィー撮影条件：室外温度 -5℃、室内温度 20℃（隣接二重窓温度環境を用いた社内試験値）
注）窓のサイズ、室内外の温度条件により異なります。

補助金の対象になる可能性があります。

詳しくは、「住宅省エネ 2025年キャンペーン」をご確認ください。

先進的
窓リノベ
2025事業



子育て
グリーン住宅
支援事業



お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ！

<リフォームQ&A>

Q…バスルームのカビが気になる…。湿気をためない設備とは？

A…湿気の多い場所は、カビも生えやすくなります。

特に湿気がこもりやすいバスルームは、しつかり換気をしてカビなどを発生させないようにしたいですね。タイルの目地やドアのパッキンなどにこびりついたカビは、掃除してもなかなか取れません。バスルームの湿気対策は、常に乾燥を心がけることと、水アカ、ホコリの除去です。換気扇を活用し、バスルームの中の空気を循環させます。洗面台や洗面ボウルの水気は残さないようにし、石鹸力スや皮脂アカなどの汚れはすぐに掃除するようにします。

天井や換気扇もお手入れが必要です。特に換気扇についたホコリは、カビが発生する原因になるので、こまめに掃除をしましょう。天井は乾いた布やシートで拭きます。毎日、しつかり掃除をするのは大変ですが、床のスミに目地がない、汚れがたまりにくいなどのカビが生えにくい工夫がされた床材、扉などを選ぶべし、お掃除の時短になります。また、カビを抑制する機能付きの換気扇を選ぶと、お手入れがさらにラクになります。リフォームの際には、湿気をためない設備を取り入れてみてはいかがでしょうか。

店長の訪問日記

店長の山口です。

梅雨明けから暑い日が続いていますね。お身体には十分気をつけてお過ごしください。

さて、今回はリノベーション現場からです。築20年程の建物の全面的な内装改装と水廻り機器の入替を行いました。断熱材等は入っていたのですが当時の水準だった為、夏は暑く、冬は寒いと感じておられました。今回の工事では、断熱材やサッシの取替を行い、現行の新築でいう断熱等級5相当の仕様にさせて頂きました。昨今の寒暖に関しては、過去の断熱性能では対応できなくなっている為、今後は家自体の断熱性能を上げるリフォームが必要となってきました。その結果、過ごしやすく、光熱費も抑えることができます。今回は真夏の暑い中でのリフォームでしたが、断熱改修後は現場自体も過ごしやすい空間となっていました。また改めてビフォーアフターを掲載予定としておりますので、是非お楽しみに。

大人になつて

読みたい絵本

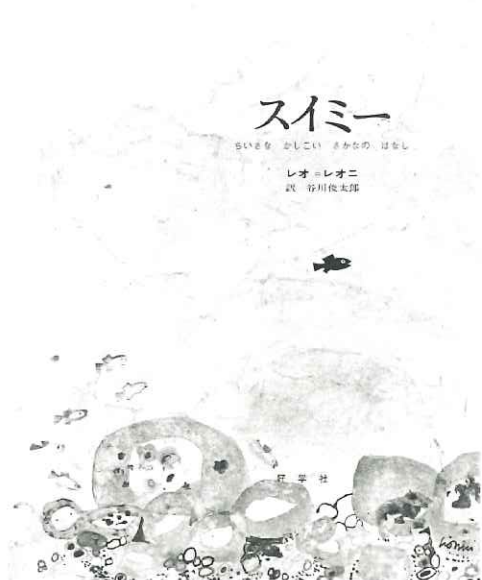


『スイミー』

レオ・レオニ作・谷川俊太郎訳

小さな魚のスイミーが仲間と協力して大きな魚と戦い、仲間を助けるお話です。

*ストーリーの面白さだけでなく、赤い魚の兄弟の中で一匹だけ黒いスイミーが戦いの際、どのように活躍するのか絵本としても見どころが多いこの作品は大人になって読み返してもじゅうぶん楽しめます。



色が異なるミニトマト。栄養の違いは？(食のアレコレ)

ウォンバット君の

ホッと

コラム



最近は様々な色のミニトマトがありますが、実は持っている栄養素(色素)の違いで色が異なります。

●赤～ピンク

赤は抗酸化作用が高い「リコピン」の色素です。血糖値の低下と動脈硬化の予防が期待され、赤いほどリコピンを多く含みます。

●オレンジ～黄色

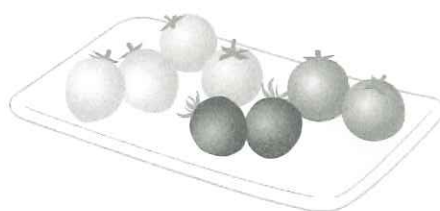
ニンジンやカボチャに多い「ベータカロチン」が多めです。老化を抑え、肌や髪を健康に保つとされます。

●緑色

リコピンをほとんど含まず、代わりに筋力や持久力を高めると言われる「トマチジン」を多く持っています。熟しても緑色なのが特徴。

●紫～黒色

ブルーベリーで知られる「アントシアニン」が豊富。ヨーロッパなどで人気の品種です。



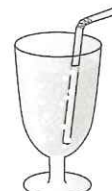
? <<Quiz>>クイズでリフレッシュ!

* 読めそうで読めない漢字 *

下は「夏によく目にする」モノや食べ物などの漢字表記ですが、何と読むか分かりますか？ヒント…下のイラストが答えです！



① 甚 平	② 跣	③ 酸 漿
④ 簾	⑤ 曹 達	⑥ 車 厘



※答えはP.7にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



しらすと青のりのクリームチーズオムレツ

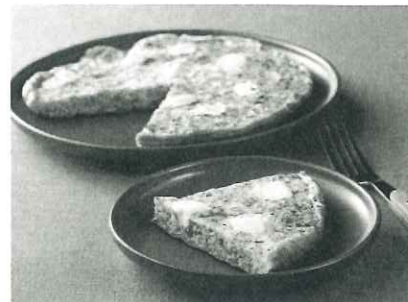
■ 材料／4人分

・卵 4個 ・クリームチーズ 30g ・オリーブ油 大さじ1

<A>

{ ・青のり 大さじ2 ・しらす 80g

{ ・マヨネーズ 大さじ1 ・こしょう 少々



■ 作り方

① クリームチーズは1cm角に切る。

② ボウルに卵を割りほぐし、<A>を入れて混ぜ、①のクリームチーズを加えてさっくり混ぜる。

③【焼き物アシスト】メニューで【スパニッシュオムレツ】を選び、フライパンを予熱する。

④「予熱完了」の音声が流れたら、フライパンにオリーブ油をひき②を流し入れふたをし、「タイマー」ボタンを押す。

※焼き上がり1分前の音声が流れたら、焼け具合をみて時間を調整する。

⑤「調理終了」の音声が流れたら、焼き上がり（自動的に切れる）。焼き上がったら切り分け、皿に盛る。
※お好みでケチャップなど添えてもよい。

※続けて調理する場合は、「スタート」ボタンを押し、④～⑤の手順で同様に焼く。

ズッキーニに入ったミートローフ

■ 材料/4人分

・ズッキーニ（緑） 1本 ・ズッキーニ（黄） 1本

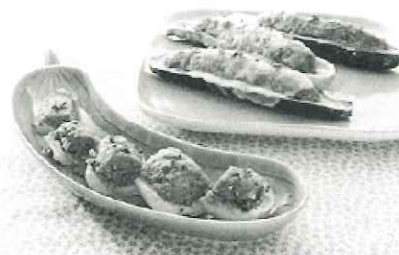
・合いびき肉 200g ・片栗粉 適量

・とろけるチーズ 2枚 ・パセリ（みじん切り） 適量

<A>

{ ・たまねぎ（みじん切り） 1/4個（50g） ・卵 1個

{ ・塩 小さじ1/2 ・こしょう 適量



■ 作り方

① ズッキーニは縦に半分に切り、種の部分をスプーンでくり抜き、器を作る。くり抜いた種の部分は細かく切っておく。

② ボウルにひき肉、<A>、①で細かく切ったズッキーニを入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。

③ ズッキーニの器に片栗粉をふり、4等分にした②を上に乗せる。表面に塩を振り、片栗粉をはたく。

④ グリル皿に並べてグリル（オープン）メニューで【180】℃に合わせ、18～22分焼く。

⑤ 扉を開け、半量のズッキーニに程よい大きさに切ったチーズを載せる。

⑥ グリル（オープン）メニューで【180】℃に合わせ、約5分焼く。

⑦ 器に盛り、こしょう、パセリを振る。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。（レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。）

福祉住環境支援センター便り

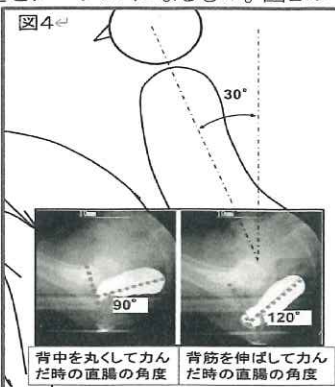
健常者をはじめ高齢者や障害者・児、難病の方に役立つ住宅や福祉機器情報シリーズ

第1弾トイレ その5. 高齢者や障害者の便器上での排便姿勢を安定させる福祉機器

身体を支持して排便を安全に行い易くし、排便の自立を促進する福祉機器を紹介します。

① 身体を前方で支えるテーブルや手すり：身体を前方で支える福祉機器を以下に紹介します。

図1のように便器に移乗する時には跳ね上がり、排便時は肘置きとテーブルになるもの。図2のように壁に取り付けて、排便の時は下ろして、肘を置いて安全に前屈みで力む姿勢をとれる。図3は、歩行器として移動して便器に座った後に前で受ける手すりとして使う。身体を前方で支える姿勢は、転落を防ぎ安全であるだけでなく、大便時に力み易く、便を出し易い肛門の角度を得易くなるのでお勧めです(図4)。



② 身体を両側支える手すりや棚：洋式便器に座って、姿勢変換やプッシュアップし除圧する、あるいは身体を支えるために、手すりや棚を設置する方法(前回のその4)もあるが、ここでは、後付けで設置する福祉機器を紹介し。洋式便器の両側に、図5のような後付け手すりを設置する方法があります。この両側の手すりは、左右単独で跳ね上げることもできますので、便器上でズボンや下着を脱着するときなどにも便利です。

③ 背もたれ：座位バランスが取りにくい人では、背もたれがあると楽に排便姿勢を維持することができます。

④ 便器の両側に台を設置：移乗する時や座位バランスをとる時に手をつくことができ、安全性を高めます。



～ 編集後記 ～

♪ 今年は梅雨明けが早く、梅雨明け後トンボはスイスイと飛び回っていましたが、クマゼミ・油蟬の音が聞こえませんでした。時計を持っているのかな？
by 夏はパンツ1枚のおじいさん

♪ 昨年からずっとランニングとトレーニングを続けてきましたが、ようやく成果が表れてきました。継続は力なりではないですけど、引き続き習慣にしていこうと思います。
by ぐっさん

♪ 曾祖母の二十三回忌を行いました。当時を思い出しながら、あらためて様々なご縁に感謝しました。
by えが

♪ 昭和の時代、家族と出かけるのが楽しみだった佐賀の夏の風物詩「銀天夜市」。賑やかだったあの時代あの時間が今も懐かしく思い出されます。現在も復活しているとのこと、思い出いっぱい作ってほしいですね。
by ペコリ

♪ 今年の夏は遠方に住むいとこ達が久しぶりに佐賀に来るので、みんなで集まる予定です！久しぶり過ぎて緊張しそう(笑) 懐かしい話やお互いの近況報告するのが楽しみです！
by sakky

♪ 山口県の萩に行ってきました。松下村塾や明倫館といった明治維新を育てた場所をみて、歴史を感じる旅でした。ただ、今の季節長い時間外を歩くには、暑すぎます……！
by さやえんどう

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ
ここには満足できるリフォームの秘訣があります!

当 社 の ご 案 内

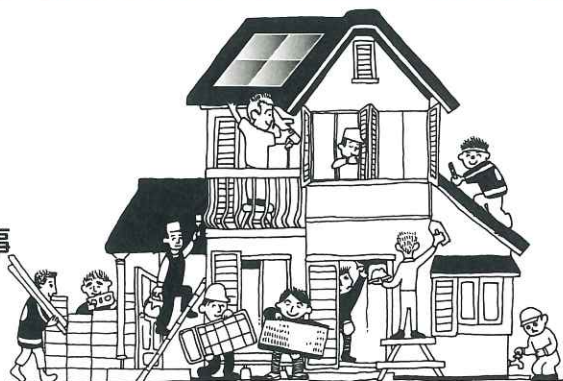
■ 営業時間…9:00~18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ!

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

8月5日(火) 午前10時~午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

9月9日(火) 午前10時~午後2時

システムキッチン・システムバス・トイレほか、
Panasonic設備機器ショールームに展示中!

★8月1日~31日『住まいのおすすめリフォームキャンペーン』開催中!

夏季休業のお知らせ 8月13日(水)~8月16日(土)まで

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



8月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

PanasonicリフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL: <http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

