

**地元の皆さまに支えられて
リフォーム一筋 36 年**

(発行元)
Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀
株式会社山口新建木材センター

「リファイン佐賀 会長のつぶやき」



住宅省エネ「補助金」とは？

うだるような暑い日が続いています。残暑お見舞い申し上げます。

今年も本庄神社さんの境内をお借りし、こどもたちと保護者・高齢者の皆さんでラジオ体操を行いました。以前は参加者も40名ほどでしたが、今では子供たちの参加も20名ほどになりました。期間も今年は8月1日で終了でした。個人的には夏休み期間中開催しても良いのでは？と思ったりもしていますが諸事情あるのでしょうね。

ラジオ体操といえば、私たちの時代は学校でも地域でも朝のラジオ体操をしていましたが、現在の子供たちや保護者の方も学校では教えてもらっていないそうですね。そのような中、思い出すのがご近所のKさん。もうお亡くなりになられましたが、当時いつも白いトレパン姿で「シャキッとせんば」と子供たちに指導されていたことが懐かしく思い出されます。

今年は積極的に子供たちに朝の「おはようございます」の声かけをしました。そして、本庄神社でのラジオ体操が終わってからは、自宅で犬に声掛けをしました（笑）

さて、話は変わり、毎月配布させていただいている弊社のチラシに「住宅省エネ2025キャンペーン～今なら補助金を使ってリフォームするチャンス～」とご案内させていただいていますが、改めて「どんなことなのか？」具体的にお伝えさせていただきます。

近年20世紀から21世紀にかけ、産業革命以来、人類が化石燃料（石炭・石油）を燃やしつつきたことで大気中のオゾン層が減り二酸化炭素が増え、太陽からの熱がこもるようになりました。その為、気温が上昇し、北極や南極の氷が融けだして海面も上昇、南の島のツバルなどが海に沈み、オーストラリアへ移住せざるを得ないようになりました。そこで、その現状に世界中の国々が危機感を覚え、地球温暖化防止を唱えるべく日本の京都でエネルギー削減の目標を決めました。

省エネとは、電気や石油などのエネルギーを節約し、少なく使うようにしようと言う考え方です。電気は水力発電・火力発電・原子力発電・自然活用発電（太陽光発電・風力発電）などがあります。日本ではまだ火力発電が多く、天然ガス・石油など化石燃料を燃やして発電していますので、化石燃料（石油）をできるだけ減らしていこうと考えています。しかし、国は産業界には規制ができますが、家庭の電力の削減を強制的に規制することはできません。その為、お湯をつくる省エネ給湯器や、夏や冬に窓から逃げる熱を少なくし、ペアガラスの内窓設置を推進しています。そこで、国が実際にかかる費用の負担を軽減するために補助金を給付し、その給付金を利用して省エネ工事をしていただくことで二酸化炭素の軽減をしようといった取り組みをしています。

税金を納めても国からお金をもらえることはなかなかありません。この機会に、今回いただける補助金を利用して地球温暖化防止にご協力いただければ幸いです。



目次

表紙・会長つぶやき	1 ページ
リファインな風景	2 ページ
今月のご案内	3 ページ
ウォンバット新聞	4 ページ

ウォンバット新聞	5 ページ
I H クッキングレシピ	6 ページ
福祉住環境支援センター便り	7 ページ
やさしいおうちの体験館ご案内	8 ページ

リファインな「佐賀あうちの風景」



★ 浴室と廊下の改修をされましたT様邸です。

【改修前】

寒さが気になっていた浴室。



ところどころ、ブカブカしていた床。



【改修後】

ユニットバスに改修。窓をなくすことで、より断熱性を上げました。



床を張り替えたことで、安心して歩けるようになりました。



「タイル風呂のため、冬場は寒く、段差も気になります。廊下もブカブカしているので解消できませんか」とご相談をいただきました。お風呂は窓が大きく、解放感がありましたが、冬の寒さはかなり堪えたとの事でした。窓は必要ないとのことでしたので、費用を抑えるために窓はそのまま内側を断熱材で塞ぎ、窓が無いタイプのユニットバスを設置しました。廊下はブカブカしていたので、新しいフローリングに張り替えさせていただきました。T様より、「お風呂がきれいになったので入るのが楽しみです。廊下も安心して歩けるようになりました」とお言葉をいただきました。

今回と同じような状況でお困りの方はぜひお気軽にご相談ください。

T様、取材のご協力ありがとうございました！

今月のご案内

9月15日は
敬老の日

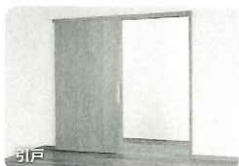
「安心リフォーム」
を考える

ヒヤッ! とする前に。 わが家のヒヤリハット対策

年齢を重ねると、運動能力や注意力が落ちてしまうもの。住み慣れた家でも、思いがけず転んだりつまずいたり危ない目に遭うことも。事故を未然に防ぐには、備えが大切です。

意外な場所にも、危険は潜んでいるもの。
早めに対策しておきましょう!

ドア



開き戸だと、足を挟んだり、ぶつかったり。引戸にすると、開閉時にスペースをとらず、スムーズに出入りできます。

廊下



夜トイレに行くとき、足元が暗いと転びそうで不安ですね。センサーライトがあれば、通るときだけ点灯。睡眠を妨げません。

コンロ



火の切り忘れや、袖への引火が心配なコンロ。IHなら、火を使わず安心。センサーで切り忘れや過熱も監視します。

居室



慣れた部屋こそ、思いがけずつまずくことも。原因となるコード類は収納内にまとめ、カーペットはめくれないよう端を留めましょう。

階段



踏み外したり、滑ったりと、階段は事故が多い場所。体を支えられるよう、手すりをつけましょう。さらに、踏板は滑り止めつきに!

脱衣室



寒い冬の脱衣室では、ヒートショックを引き起こす恐れが…。内窓を設置して断熱性を高め、冷え込みを抑えましょう。

浴室



浴槽の出入りは、バランスを崩しやすいもの。またぎやすい、または腰掛けて入りやすい浴槽を選び、手すりも備えましょう。

お住まいに関するご相談はお気軽にリファイン佐賀へ!

<リフォームQ&A>

Q:「家族の時間」も「ひとりの時間」もほしい…。両立する工夫とは？

A: 仕事や集中して作業をしたいとき、見たい動画があるときなど、リビングの近くにワークスペースがあると便利です。家族の気配を感じながら自分の時間を過ごすことができます。また、リビングにワークスペースをつくることで、子どもに仕事をしている姿を見せることができます。仕事内容がわからなくても、仕事をしている姿を見せてあげることによって大人の社会を垣間見るきっかけになるなど、子どもにとっていい影響を与えられることもあります。また、小学生くらいになると、仕事をしている横で、宿題やドリルなどの学習と一緒にできるようになります。親も子どもが今どんなことを勉強しているのか、どこまで理解しているのか、そばにしていると分かるようになります。子どもとの関わりが自然と増えそうです。



店長の訪問日記

店長の山口です。

8月も過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きますね。お身体には十分気を付けてお過ごしください。今回はエアコンについてのお話です。7、8月と暑い日が続く、1日中エアコンをつけているご家庭も多かったのではないのでしょうか。これだけ暑いと無理せず冷房を付け続けた方が良いのですが、エアコンが古かったり、断熱性が高くないと電力の消費が多くなってしまうんです。省エネに対しては高性能品が優れているのはもちろんですが、高価な高性能品でなくても現在のエアコンは省エネ性が高くなっているので、20年以上前のものであれば買い替えをおススメしております。また、二重窓など窓の断熱性を高めることも節電へ繋がります。こちらも冬の寒さに対しての方が注目されがちですが、夏にもより効果が表れます。まだまだ補助金も活用できますので、是非ご相談ください。

大人になつて

読みたい絵本



『三びきのやぎのからがらどん』
マーシャ・ブラウン 絵・せたていじ 訳

ノルウェーの昔話です。

名前はどれも同じ「からがらどん」の三びきのやぎのお話ですが、橋を渡るやぎたちを食べようとする「トロル」という怖い化け物がいます。しかしやぎたちはトロルが待ち構えている橋を小さいやぎから一匹ずつ順に渡っていくのです。が・・・

*是非やぎたちがどのようにして困難を乗り越えたのかも一度読み返してみたいかかでしょうか。

おとなでもついドキドキ、「頑張れ〜」と思ってしまうお話です。



バスタオル買い替えの見極めは？（解決！知恵袋）

ウォンバット君の

ホッと

コラム



悩む人が多いバスタオル交換の目安。
ホテルは 30 回の洗濯で交換するのが一般的だそうです。皆さんはどれくらいで買い替えていますか？

家庭で使うバスタオルの場合、洗濯回数が 40 回を超えた頃が交換時期と言われ、季節の変わり目など、1 年に 1 度買い替える人が多いようです。

ただし、使用枚数や頻度・素材などで異なるので、目安は生地の状態を見て判断するのがおすすめです。

ゴワゴワして吸水しずらくなったら繊維が劣化してきたサイン。硬い生地のまま無理して使うと、肌を傷めることがあるのでそろそろ替え時です。

また、変色したりニオイが消えない場合は、雑菌が繁殖している可能性があるのですぐに交換しましょう。



? ? <<Quiz>>クイズでリフレッシュ！ * 5つの間違いを探そう *



下のイラストは、森の「動物たちの演奏会」
右の絵には間違いが5カ所ありますがわかりますか？



※答えはP.7にあります

ウォンバット君のIH簡単おいしいレシピ



さんまの焼き浸し かぼす風味

■ 材料／2人分

- ・さんま（1尾約150g） 2尾 ・塩 適量
 - ・かぼす（皮） 1個分 ・かぼす（しぼり汁） 2個分
 - ・かぼす（輪切り） 1/2個
- <つけ込みだれ>
- { ・だし汁 100mL ・しょうゆ 大さじ1
 - { ・薄口しょうゆ 大さじ1 ・みりん 大さじ1 ・酒 大さじ1



■ 作り方

- ① さんまは頭を落として内臓を取り除き、4等分の筒切りにする。水気を拭き取り、塩を振る。
- ② グリル皿に並べ、グリル（自動）メニューの【姿焼き・中】で焼く。
※お好みの焼き方に合わせて<お急ぎ><標準><しっかり>が選べます。（加熱目安時間 11～17分）
- ③ 鍋につけ込みだれの材料を入れ、1度沸騰させておく。
- ④ かぼすはよく洗い皮は千切りに、しぼり汁は種を取り除く。残りのかぼすは輪切りにする。③の中に皮としぼり汁を入れる。
- ⑤ さんまが焼けたら、つけこみだれにつけ、20分ほどおく。
- ⑥ さんまを器に盛り、輪切りのかぼすを散らす。

厚揚げのきのこあんかけ

■ 材料／4人分

- ・厚揚げ（油抜きして4等分にし、水分をふきとる） 2枚（400g）
 - ・ごま油 適量 ・万能ねぎ 適量
- <A>
- { ・だし汁 200mL ・しょうが（すりおろし） 大さじ1
 - { ・しょうゆ 大さじ1 ・酒 大さじ1 ・みりん 大さじ1
- <B（きのこは石突きをとる）>
- { ・しめじ（小房に分ける） 1/2パック（50g）
 - { ・しいたけ（薄切り） 4枚（80g） ・えのき（3cm長さ） 1/2パック（50g）
- <水溶きかたくり粉（混ぜ合わせておく）> ・かたくり粉 大さじ1 ・水 大さじ1



■ 作り方

- ① <A>を小鍋に入れて【加熱】メニューで火力[7]に合わせて煮立たせ、を入れて火力[3]で3～5分煮る。
- ② 水溶きかたくり粉を加えてとろみを付け、火力[とろ火]にしておく。
- ③ 【焼き物】メニューで【200】℃に合わせ、フライパンを予熱する。
- ④ 「予熱」表示が消えたらごま油をひき、厚揚げを並べてふたをし、焼き色が付くまで4～5分焼く。
裏返してふたをし、さらに4～5分焼く。
- ⑤ 厚揚げに②をかけ、万能ねぎを散らしていただく。

※ 火力及び加熱時間は鍋の種類、形状、材料の量などによって異なります。様子を見て火力調節してください。（レシピではパナソニックIHクッキングヒーターを使用しています。）

福祉住環境支援センター便り

健常者をはじめ高齢者や障害者・児、難病の方に役立つ住宅や福祉機器情報シリーズ

第1弾トイレ その6. 高齢者や障害者の移乗動作や立ち座りを安全にする補高便座

便座への移乗や立ち座りを安全に遂行するための補高便座や補高方法を紹介します。

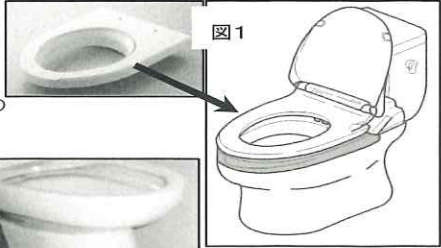
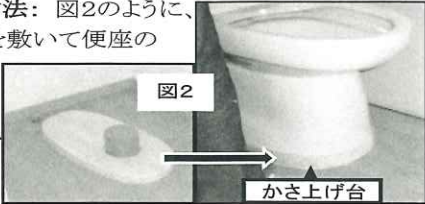
1. 便座の下に敷いて高くする方法: 図1のように、便座の下に敷いて便座の高さを高くする方法の補高便座です。これは TOTO の製品で、ウォシュレット一体型もあります。LIXIL(旧 INAX)にも同様の製品があります。
2. 便器の下に敷いて高くする方法: 図2のように、床と便器の間にかさ上げ台を敷いて便座の高さを高くする方法です。図2は、TOTO の製品です。新築や増築、便器交換時は、モルタルや木材で任意の高さに設定可能です。
3. 便座の上に敷いて便座を高くする方法: 図3の TOTO の柔らか便座に代表される製品類がたくさん市販されています。厚みは、2～10cm のものがありますので、立ち座り上がりし易くしたい人は便座の高さを測って、何センチ高くするか確認することが大切です。柔らかさや肌の当たり具合はさまざまですから、福祉機器展示場などで触れて、座って感触を確認してから決定することが大切です。以下に数種類の製品を紹介します。



図3.TOTO 柔らか便座



図4.アロン化成ソフト便座



図5.アロン化成補高便座



図7.藤栄マシュマロ便座

～ 編集後記 ～

♪子供たちの夏休みラジオ体操、7月22日から8月1日までの9日間で終わりました。せめてお盆休みまで続けて下さい～。
by 夏はパンツ1枚のおじいさん

♪夏休みに長男が味噌づくり体験をしてきました。発酵させないといけなかったので、食べられるのは3か月後ですが、冬の楽しみができました。
by ぐっさん

♪エアコン2027年問題を聞いて、早めに取り替えた方がいいのか悩み中…。壊れていないとなかなか踏ん切りがつかないです。
by えが

♪扇風機だけでも暑さをしのげた昭和の夏が懐かしい。今では気温35度超えても驚かなくなりましたが、水温も上がり、南の魚が北上していると聞きました。スーパーに並ぶ魚の種類もこれから変わってくるかもしれませんね。
by べこり

♪お盆に学生時代の部活の仲間たちと久しぶりに集まりました!20年以上ぶりに会う人もいたりして、大いに盛り上がり、“あの頃”を懐かしく思い出しました(^_^)
by sakky

♪とうとう車のエアコンを修理しました。夏は車のエアコンが絶対に必要だと身に染みて感じました。熱中症には気を付けて、残暑を生き抜きたいですね。
by さやえんどう

おうちのことなら【やさしいおうちの体験館】へ ここには満足できるリフォームの秘訣があります！

当 社 の ご 案 内

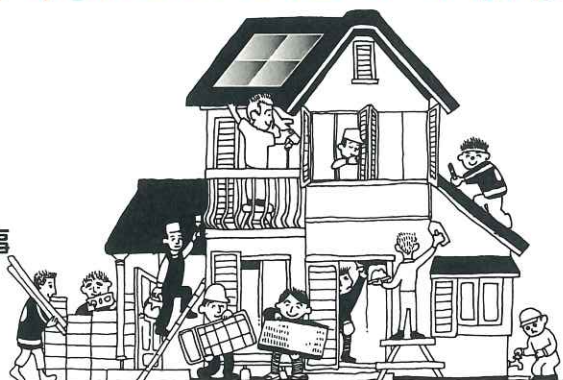
■ 営業時間…10:00～18:00 ■ 店休日…GW・お盆・正月

大小問わず、まごころ込めて取り組みます。

◆リフォーム全般
(台所、お風呂、その他)

◆バリアフリーの
ご提案・工事

◆設備商品・工事
(洗面台、エアコン、その他)



◆太陽光発電
(電気交換率
家庭用世界最高水準)

◆エコキュート

◆IHクッキングヒーター

お知らせ！

★大人のものづくり教室 陶芸講座★

※材料・電気炉光熱費4,000円が必要です。エプロンをご持参下さい。

9月 9日(火) 午前10時～午後2時 ご予約は0120-168-234まで。

10月14日(火) 午前10時～午後2時

★9月20日(土)・21日(日)『リフォーム相談会』開催！ リファイン佐賀ショールームにて

9月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<営業時間変更のお知らせ>

このたび、リファイン佐賀では2025年9月1日(月)より、営業開始時間を午前10時からとさせていただきます。
お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

【リファイン佐賀ホームページ】

<http://saga-reform.jp>



【リファイン佐賀instagram】



〈お家の困った解決フリーダイヤル〉

0120-168-234

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub
リファイン佐賀

株式会社山口新建木材センター

〒849-0924 佐賀市新中町8-20

TEL:0952-30-2388 FAX:0952-32-2889

URL:<http://saga-reform.jp>

建設業許可/佐賀県知事許可(般-4)第8021号

● PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。

● 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

